



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

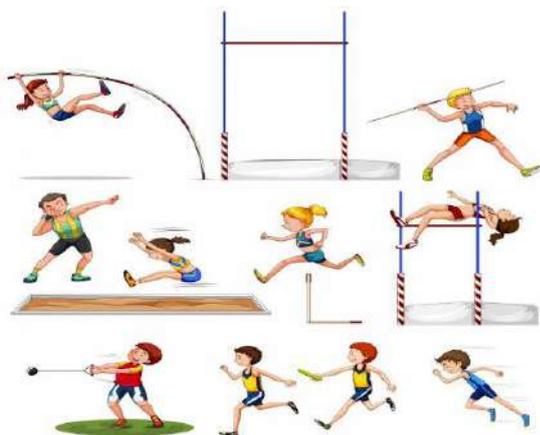
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / iscsertaozinho@hotmail.com

Projeto “Esporte, Cidadania e Ação”.



Aditamento 2021

Secretaria Municipal de Esporte e Lazer.

Sertãozinho / 2021



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / iscesertaozinho@hotmail.com

Em virtude da pandemia COVID-19 e conforme Decreto Municipal 7.727 de 24 de Setembro de 2020, as atividades esportivas se mantiveram ao longo do ano através do ensino remoto. Essa foi uma forma de que fez necessário a fim de preservar a prática da atividade física, pois sabemos que a mesma auxilia no controle de doenças, fortalece o sistema imunológico, além dos benefícios físicos também contribui com a saúde mental trazendo prazer e relaxamento, sendo também uma ferramenta importante para socialização, pois os alunos mantêm contato e interação com os professores e demais colegas, além de proporcionar a visibilidade para demais pessoas da população.

Objetivo Geral:

Manutenção do contato regular com os alunos através das aulas disponíveis nos meios digitais, proporcionando a manutenção do estímulo a atividade física, auxiliando na manutenção e promoção da saúde, melhorando a auto-estima e proporcionando um hábito de vida saudável, auxiliando na diminuição da ansiedade diante do enfrentamento da pandemia.

Objetivo Específico:

- Proporcionar aulas on-line através do ensino remoto, utilizando as plataformas digitais.
- Manutenção e estímulo da prática esportiva diante da nova realidade frente a pandemia;
- Estreitar a aproximação com alunos e estimular toda a comunidade para prática esportiva;

As interações com os alunos aconteceram pelos grupos e/ou conversas particulares através do aplicativo de mensagens “WhatsApp”, assim como plataformas digitais, onde foram postadas as atividades dando assim oportunidade para que toda a população receber o conteúdo. As plataformas que foram utilizadas ao longo do ano foram:

- **YouTube:** https://www.youtube.com/channel/UCBg1xGeH-za_oosFG1pK4Vg/videos.
- **Facebook:** <https://pt-br.facebook.com/asa.sertaozinho>
- **Site do ISCE:** <https://www.iscesertaozinho.com.br/>
- **Instagram:** https://instagram.com/isce_sertaozinho?igshid=15ufzf66bno0



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

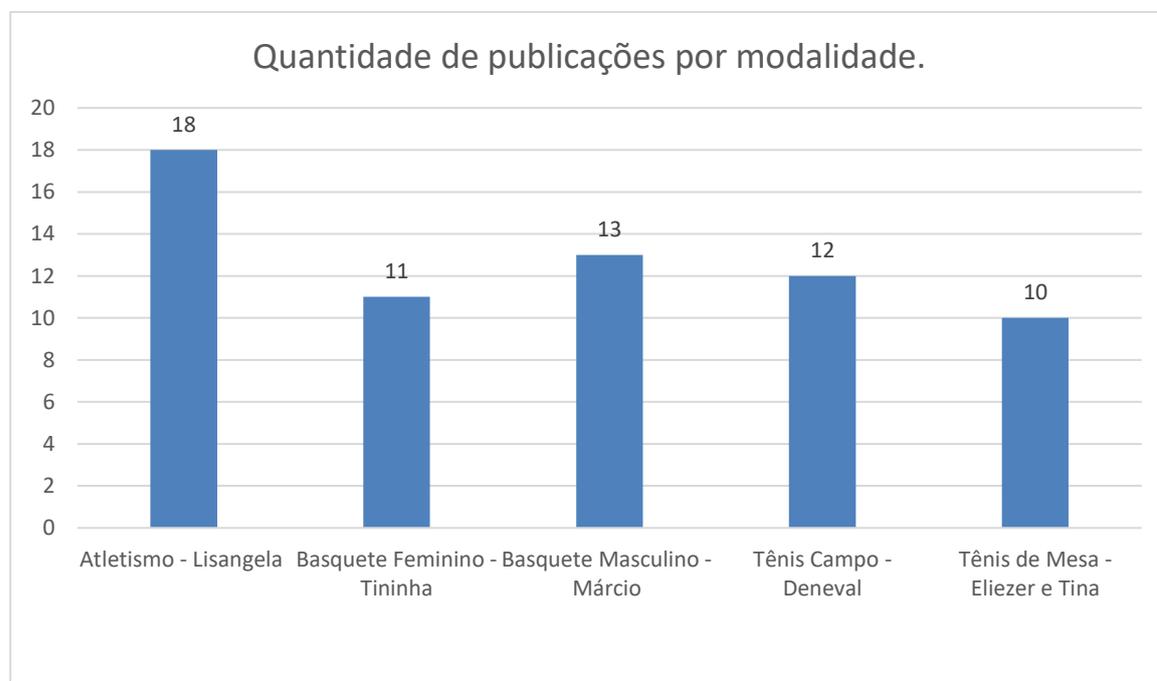
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / iscsertaozinho@hotmail.com

Como forma de mensurar e acompanhar o conteúdo que foi passado utilizamos as informações retiradas da página oficial do Instituto Social Cultural e Esportivo de Sertãozinho – ISCE **Instagram:** @isce_sertaozinho (Link: https://instagram.com/isce_sertaozinho?igshid=15ufzf66bno0)

Para análise dos dados utilizamos as métricas fornecidas pela própria rede social. As métricas são sistemas de mensuração muito importantes para medir e avaliar o desempenho das estratégias de mídias sociais. Utilizaremos o **ALCANCE** que se refere ao número de pessoas que visualizaram o seu conteúdo. Portanto, se uma mesma publicação é mostrada para você dez vezes, você não será contabilizado apenas uma vez. Já as **IMPRESSÕES** das mídias sociais se referem ao número de vezes que o seu conteúdo foi exibido para alguém, sendo possível que uma mesma pessoa seja contabilizada mais de uma vez. Sendo assim, alcance (*quantidade de usuários únicos que viram a sua publicação*) e impressões (*quantidade de vezes que a sua publicação foi vista*). Fonte: <https://reporitei.com/alcance-x-impressoes/>

FEVEREIRO – 2021.





ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

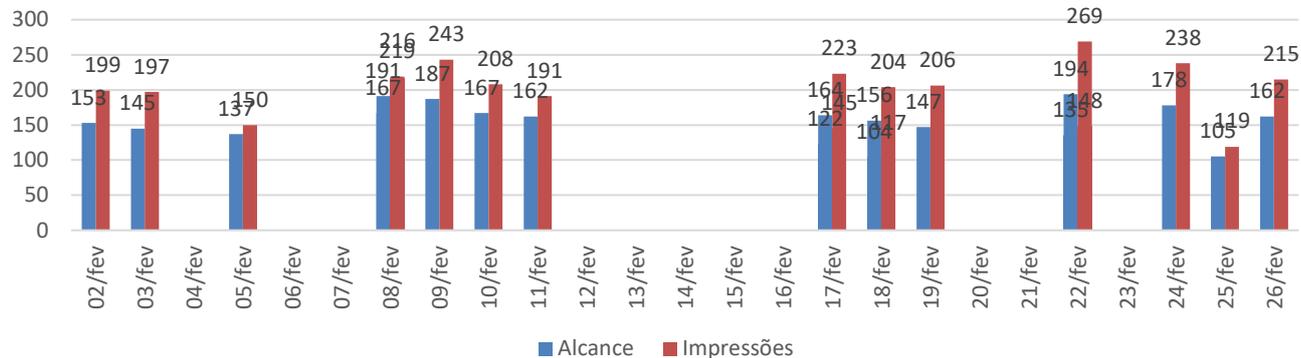
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

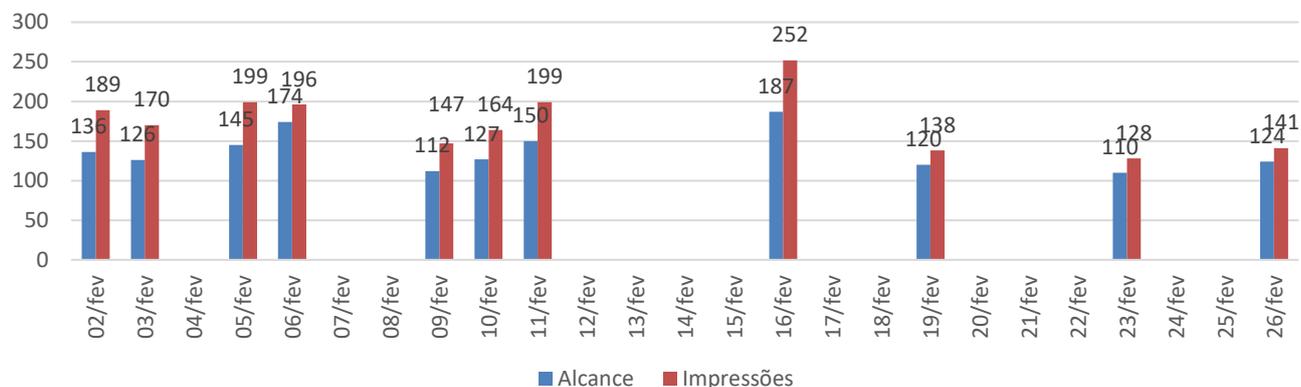
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / iscsertaozinho@hotmail.com

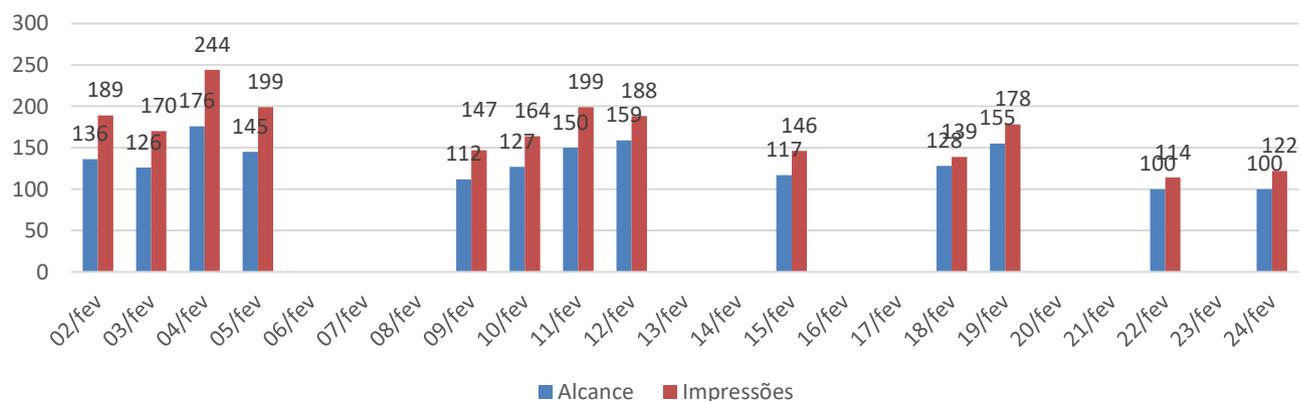
ATLETISMO - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM



BASQUETE FEMININO - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM



BASQUETE MASCULINO - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM





ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

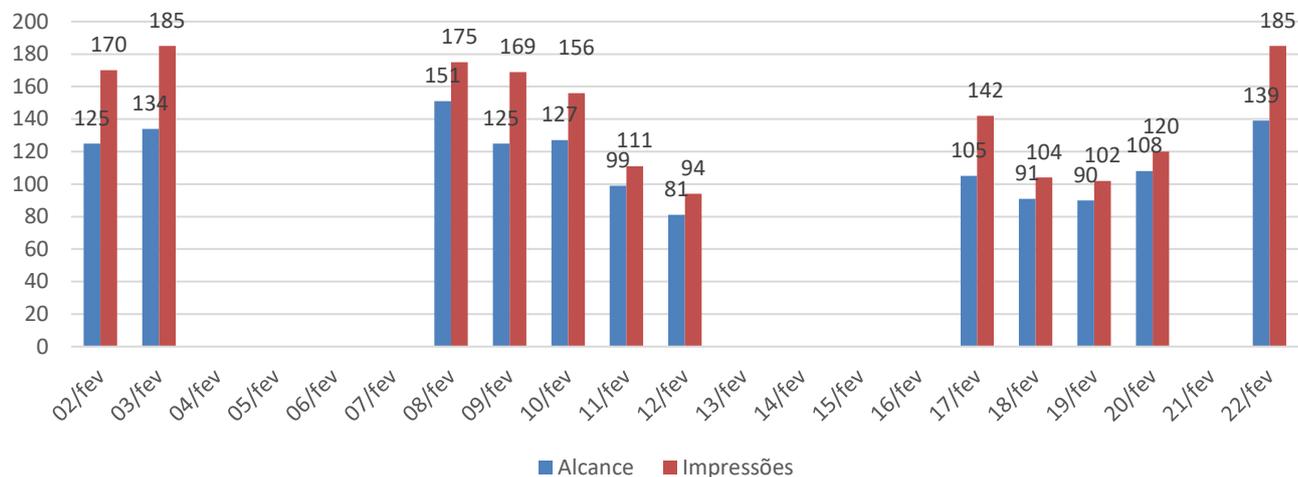
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

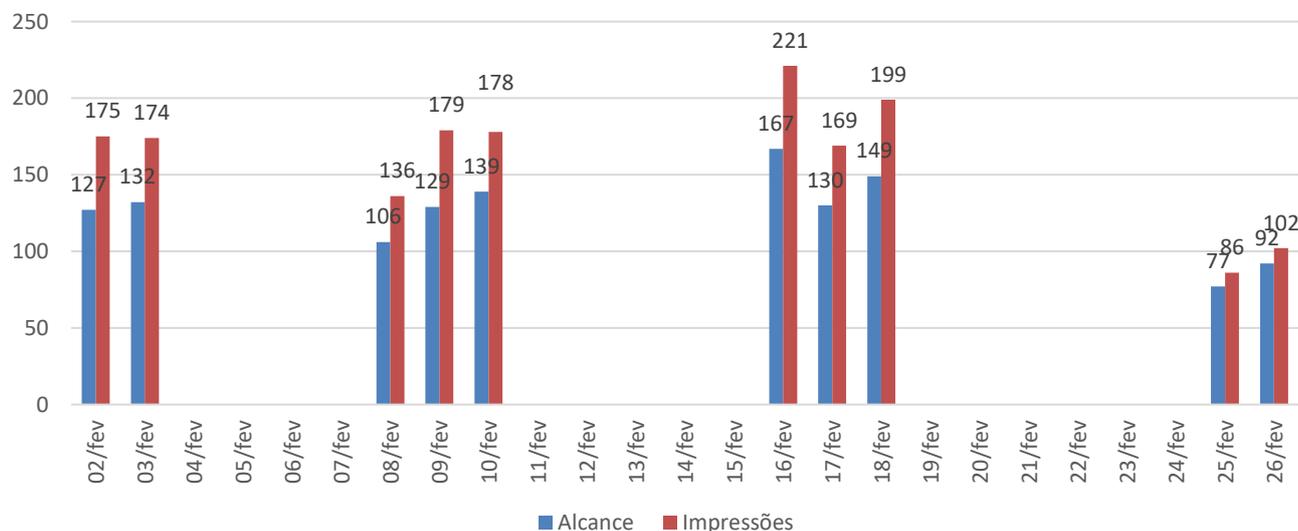
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / iscsertaozinho@hotmail.com

TÊNIS DE CAMPO - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM



TÊNIS DE MESA - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM





ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / iscsertaozinho@hotmail.com

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / iscsertaozinho@hotmail.com

Relatório das atividades esportivas realizadas a Fevereiro e Março de 2021.

Conforme Decreto Municipal 7.227 de 24 de Setembro de 2020 em virtude da pandemia as atividades esportivas dentro de Sertãozinho permaneceram paradas e nesse momento representam um recurso necessário e benéfico, uma vez que, a atividade física auxilia no controle de doenças, fortalece o sistema imunológico, além dos benefícios físicos também contribui com o estado mental trazendo prazer e relaxamento. Além disso é uma ferramenta importante para socialização e inclusão social uma vez que através das aulas sociais os aplicativos de conexão são utilizados através de interação com os professores e demais colegas, além de proporcionar a visibilidade para demais pessoas da população.

Objetivo:
Manter contato regular com alunos através das aulas disponíveis nos meios digitais, proporcionando a manutenção do estímulo a atividade física, auxiliando na manutenção e promoção da saúde, melhorando a alimentação e proporcionando um hábito de vida saudável, auxiliando na diminuição da ansiedade diante do enfrentamento da pandemia.

Os dados abaixo referem-se as informações retiradas da página oficial do Instituto Social Cultural e Esportivo de Sertãozinho – ISCE no Instagram: @iscce_sertaozinho. https://www.instagram.com/iscce_sertaozinho/
Para análise dos dados utilizamos as métricas fornecidas pela própria rede social. As métricas são sistemas de mensuração muito importantes para medir e avaliar o desempenho das estratégias de marketing, assim como o ALCANCE que se refere ao número de pessoas que visualizaram o conteúdo. Portanto, se uma mesma publicação é acessada por você duas vezes, você não será contabilizado apenas uma vez. Já as INTERAÇÕES (likes, comentários, compartilhamentos) são utilizados de forma que o seu conteúdo seja exibido para alguém, sendo possível que uma mesma pessoa seja contabilizada mais de uma vez. Sendo assim, algumas *quantidades de usuários únicos que viram a sua publicação e impressiones (quantidade de vezes que a sua publicação foi vista).*

Fonte: <https://reporte.com.br/dados-e-impressoes/>

02/02/2021 – Conhecendo a Modalidade Atletismo – Professora Lisandra
Alcance: 152 / Impressões: 199
<https://www.instagram.com/p/CBz3u0Zu010/>

02/02/2021 – Conhecendo a Modalidade Basquete – Professora Tânia
Alcance: 136 / Impressões: 189
<https://www.instagram.com/p/CBz3u0Zu010/>

02/02/2021 – Conhecendo a Modalidade Tênis de Campo – Professora Denise
Alcance: 127 / Impressões: 176
<https://www.instagram.com/p/CBz3u0Zu010/>

02/02/2021 – Conhecendo a Modalidade Tênis de Mesa – Professores Eliete e Tânia
Alcance: 127 / Impressões: 176
<https://www.instagram.com/p/CBz3u0Zu010/>

02/02/2021 – Conhecendo a Modalidade Atletismo – Prova de Velocidade – Professora Lisandra
Alcance: 147 / Impressões: 197
<https://www.instagram.com/p/CBz3u0Zu010/>

02/02/2021 – Conhecendo a Modalidade Basquete – Posição de Centro – Professores Eliete e Tânia
Alcance: 126 / Impressões: 170
<https://www.instagram.com/p/CBz3u0Zu010/>

02/02/2021 – Conhecendo a Modalidade Tênis de Mesa – Material Necessário – Professores Eliete e Tânia
Alcance: 134 / Impressões: 184
<https://www.instagram.com/p/CBz3u0Zu010/>

02/02/2021 – Prova de Profundidade – Modalidade Basquete – Professora Eliete
Alcance: 244 / Impressões: 344
<https://www.instagram.com/p/CBz3u0Zu010/>

02/02/2021 – Conhecendo o Básico de Atletismo – Professora Lisandra
Alcance: 159 / Impressões: 181
<https://www.instagram.com/p/CBz3u0Zu010/>

02/02/2021 – Regras de Basquete – Professora Mariana e Tânia
Alcance: 140 / Impressões: 199
<https://www.instagram.com/p/CBz3u0Zu010/>

02/02/2021 – Regras de Basquete – Modalidade Basquete – Professora Eliete
Alcance: 194 / Impressões: 296
<https://www.instagram.com/p/CBz3u0Zu010/>

02/02/2021 – Prova de Profundidade – Modalidade Tênis de Campo – Professora Eliete
Alcance: 211 / Impressões: 317
<https://www.instagram.com/p/CBz3u0Zu010/>

02/02/2021 – Prova de Profundidade – Modalidade Atletismo – Professora Eliete
Alcance: 191 / Impressões: 299
<https://www.instagram.com/p/CBz3u0Zu010/>

02/02/2021 – Conhecendo a Modalidade Atletismo – Prova de Lançamentos – Professora Lisandra
Alcance: 167 / Impressões: 216
<https://www.instagram.com/p/CBz3u0Zu010/>

02/02/2021 – Conhecendo o Tênis de Mesa – Os melhores sites de tênis – Professores Eliete e Tânia
Alcance: 106 / Impressões: 136
<https://www.instagram.com/p/CBz3u0Zu010/>

02/02/2021 – Conhecendo e Basquete – Regras – Professores Eliete e Tânia
Alcance: 112 / Impressões: 147
<https://www.instagram.com/p/CBz3u0Zu010/>

02/02/2021 – Conhecendo o Básico de Basquete – Regras – Professora Eliete
Alcance: 125 / Impressões: 168
<https://www.instagram.com/p/CBz3u0Zu010/>

02/02/2021 – Conhecendo a Modalidade Atletismo – Salto Horizontal – Professora Lisandra
Alcance: 187 / Impressões: 250
<https://www.instagram.com/p/CBz3u0Zu010/>

02/02/2021 – Conhecendo o Tênis de Mesa – O melhor site de tênis – Professores Eliete e Tânia
Alcance: 128 / Impressões: 179
<https://www.instagram.com/p/CBz3u0Zu010/>



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / sertaozinho@hotmail.com

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / sertaozinho@hotmail.com

CONHECENDO A MODALIDADE ATLETISMO

Salto com Vara

11030201 – Conhecendo a modalidade: Salto com vara – Olimpíadas de Paris. Professora Daniela.
Alunos: 127 / Inscrições: 136
<https://www.instagram.com/asa.atletismo/>

Contagem de pontos

Os jogos são contados assim:
Primeiro ponto: 15
Segundo ponto: 30
Terceiro ponto: 40
Quarto ponto: Game

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / sertaozinho@hotmail.com

CONHECENDO A MODALIDADE TÊNIS DE MESA
Professores Eliete e Tina

Tipo de Empunhaduras

11030201 – Tipo de empunhaduras. Professora Eliete e Tina.
Alunos: 127 / Inscrições: 136
<https://www.instagram.com/asa.atletismo/>

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / sertaozinho@hotmail.com

Dimensões da quadra

A quadra de tênis possui uma forma retangular e suas dimensões variam de acordo com o tipo de jogo que será disputado.

11030201 – Dimensões da quadra. Professora Eliete e Tina.
Alunos: 130 / Inscrições: 136
<https://www.instagram.com/asa.atletismo/>

Punições

Primeiras punições com o jogador dentro da quadra são: falta. No entanto, isso não impede que o jogador seja expulso da quadra.

16030201 – Punições. Professora Eliete e Tina.
Alunos: 147 / Inscrições: 160
<https://www.instagram.com/asa.atletismo/>

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / sertaozinho@hotmail.com

Três de Causa - Atividade
Professora Daniela

11030201 – Três de Causa - Atividade. Professora Daniela.
Alunos: 30 / Inscrições: 94
<https://www.instagram.com/asa.atletismo/>

Atletismo - Atividade
Professora Larissa

11030201 – Atletismo - Atividade. Professora Larissa.
Alunos: 162 / Inscrições: 191
<https://www.instagram.com/asa.atletismo/>

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / sertaozinho@hotmail.com

Atividade de tênis de mesa
Professora Eliete

11030201 – Atividade de tênis de mesa. Professora Eliete.
Alunos: 159 / Inscrições: 188
<https://www.instagram.com/asa.atletismo/>

Atividade de tênis de mesa
Professora Eliete

11030201 – Atividade de tênis de mesa. Professora Eliete.
Alunos: 117 / Inscrições: 136
<https://www.instagram.com/asa.atletismo/>

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / sertaozinho@hotmail.com

Três de Causa - Atividade
Professora Eliete e Tina

16030201 – Três de Causa - Atividade. Professora Eliete e Tina.
Alunos: 147 / Inscrições: 160
<https://www.instagram.com/asa.atletismo/>

Atividade de tênis de mesa
Professora Eliete

16030201 – Atividade de tênis de mesa. Professora Eliete.
Alunos: 187 / Inscrições: 232
<https://www.instagram.com/asa.atletismo/>

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / sertaozinho@hotmail.com

Três de Causa - Tipos de Golpes
Professora Daniela

11030201 – Três de Causa - Tipos de Golpes. Professora Daniela.
Alunos: 183 / Inscrições: 162
<https://www.instagram.com/asa.atletismo/>

Atletismo - Curiosidades do Atletismo
Professora Larissa

11030201 – Atletismo - Curiosidades do Atletismo. Professora Larissa.
Alunos: 164 / Inscrições: 225
<https://www.instagram.com/asa.atletismo/>

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / sertaozinho@hotmail.com

Três de Causa - Atividade
Professora Daniela

11030201 – Três de Causa - Atividade. Professora Daniela.
Alunos: 91 / Inscrições: 111
<https://www.instagram.com/asa.atletismo/>

Atletismo - Atividade
Professora Larissa

11030201 – Atletismo - Atividade. Professora Larissa.
Alunos: 122 / Inscrições: 136
<https://www.instagram.com/asa.atletismo/>

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / sertaozinho@hotmail.com

Três de Causa - Atividade
Professora Eliete e Tina

11030201 – Três de Causa - Atividade. Professora Eliete e Tina.
Alunos: 87 / Inscrições: 129
<https://www.instagram.com/asa.atletismo/>

Três de Causa - Atividade
Professora Daniela

11030201 – Três de Causa - Atividade. Professora Daniela.
Alunos: 140 / Inscrições: 160
<https://www.instagram.com/asa.atletismo/>

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / sertaozinho@hotmail.com

Atividade de tênis de mesa
Professora Eliete

11030201 – Atividade de tênis de mesa. Professora Eliete.
Alunos: 119 / Inscrições: 138
<https://www.instagram.com/asa.atletismo/>

Atividade de tênis de mesa
Professora Eliete

11030201 – Atividade de tênis de mesa. Professora Eliete.
Alunos: 155 / Inscrições: 178
<https://www.instagram.com/asa.atletismo/>

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / sertaozinho@hotmail.com

Torneios mais importantes

O tênis em vários torneios, onde a participação é restrita ao posicionamento no ranking internacional.

22030201 – Atletismo - Lançamento de Disco. Professora Larissa.
Alunos: 125 / Inscrições: 148
<https://www.instagram.com/asa.atletismo/>

22030201 – Tênis de Mesa - Fatores técnicos. Professora Daniela.
Alunos: 139 / Inscrições: 185
<https://www.instagram.com/asa.atletismo/>

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / sertaozinho@hotmail.com

Atividade de tênis de mesa
Professora Eliete

22030201 – Atividade de tênis de mesa. Professora Eliete.
Alunos: 104 / Inscrições: 114
<https://www.instagram.com/asa.atletismo/>

Atletismo - Prova combinada
Professora Larissa

22030201 – Atletismo - Prova combinada. Professora Larissa.
Alunos: 104 / Inscrições: 209
<https://www.instagram.com/asa.atletismo/>

CONHECENDO O ATLETISMO
PROVAS COMBINADAS
Professora Larissa

DECATLO



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

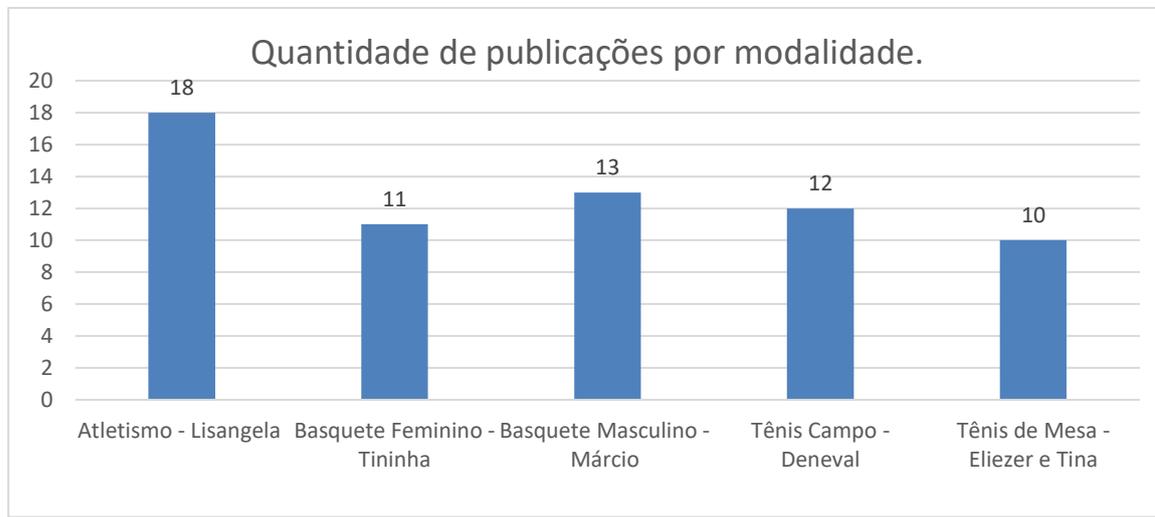
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / iscsertaozinho@hotmail.com

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
 Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
 Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
 Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
 Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / iscsertaozinho@hotmail.com

26/02/2021 – Basquetebol – Dribling e coordenação motora. Professora Tininha.
 Alcance: 124 / Impressões: 141
https://www.instagram.com/p/CLwH1HtIhmOv/?utm_source=ig_web_copy_link

26/02/2021 – Atletismo – Divisão de Provas – Professora Lisangela.
 Alcance: 162 / Impressões: 215
https://www.instagram.com/p/CLwD-2RA29/?utm_source=ig_web_copy_link

Marco – 2021.





ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

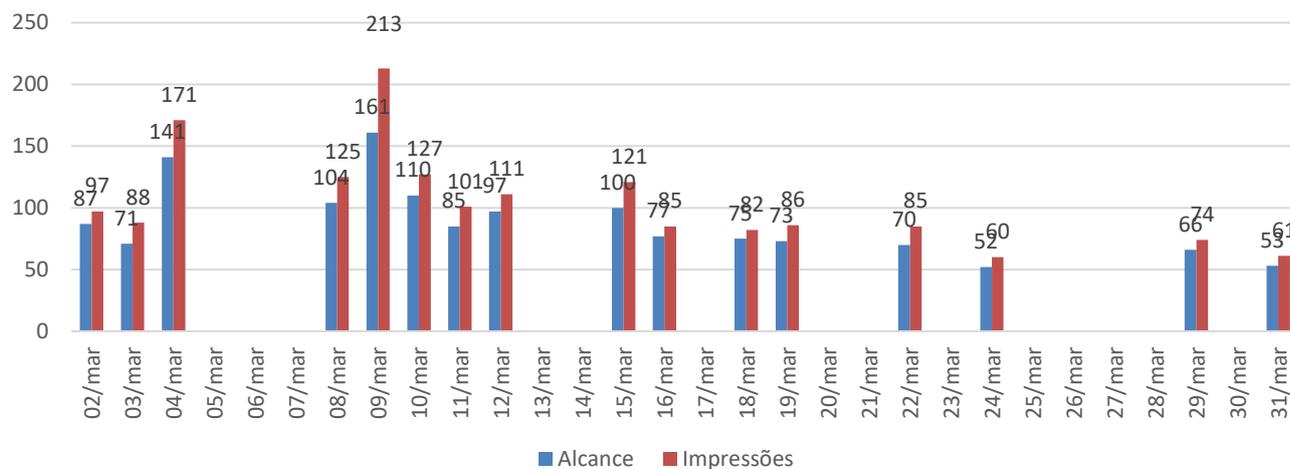
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

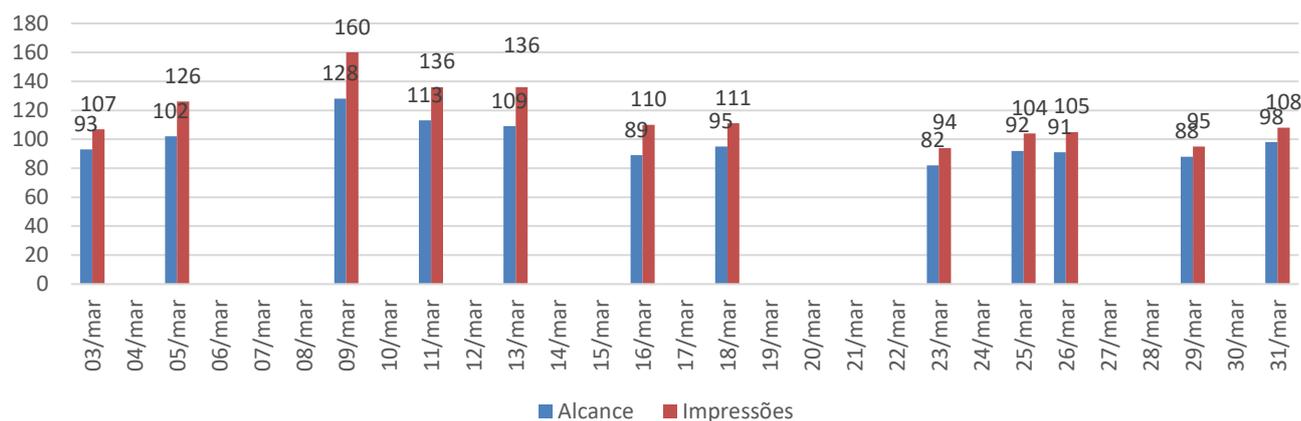
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / iscsertaozinho@hotmail.com

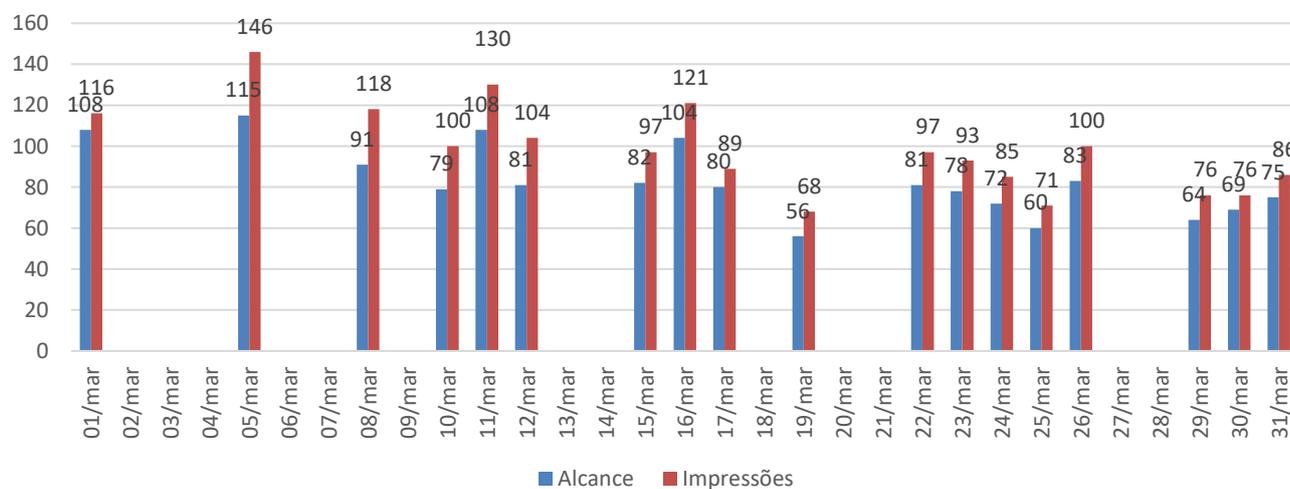
ATLETISMO - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM



BASQUETE FEMININO - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM



BASQUETE MASCULINO - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM





ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

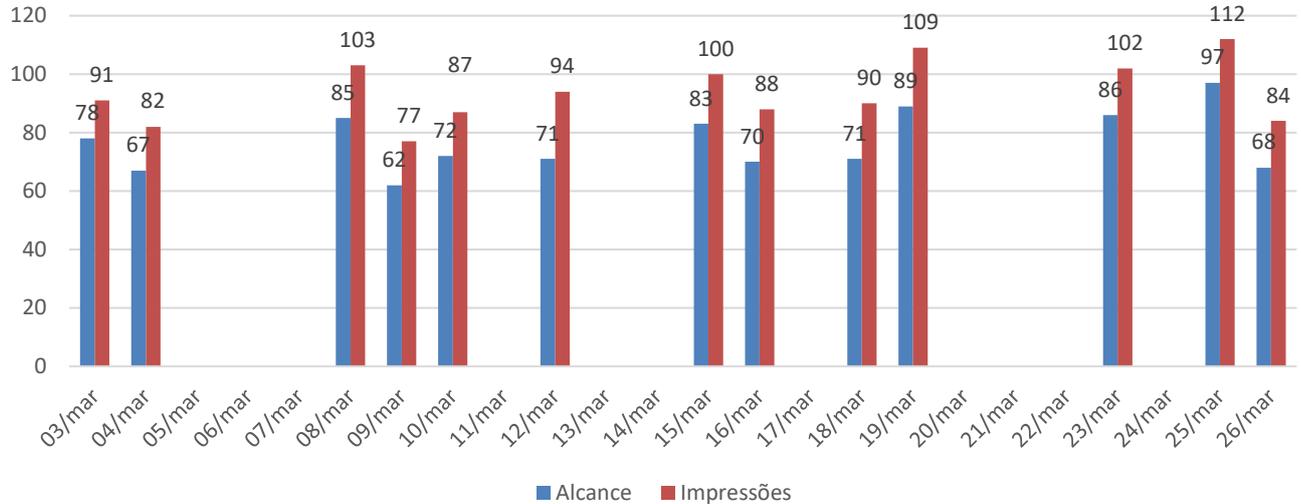
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

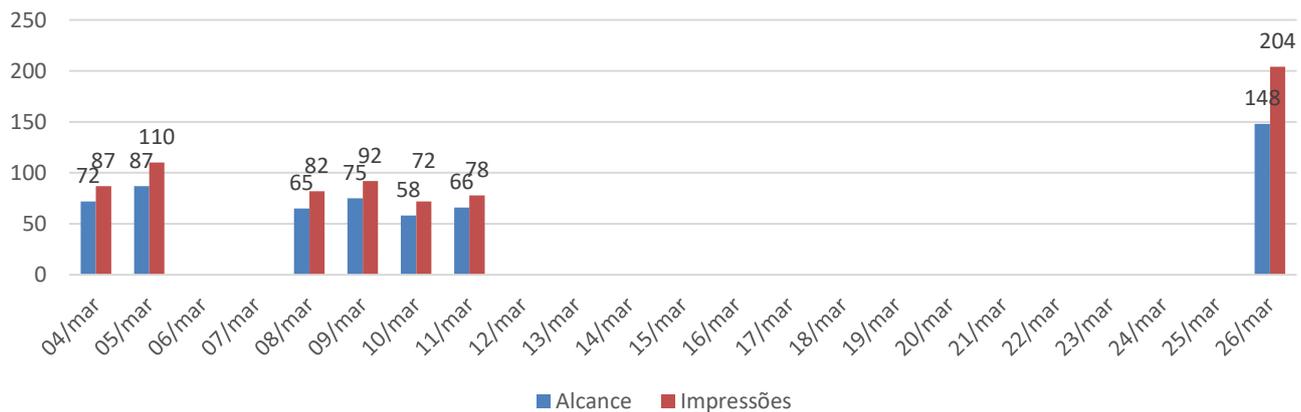
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / iscsertaozinho@hotmail.com

TÊNIS DE CAMPO - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM



TÊNIS DE MESA - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
 Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
 Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
 Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
 Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / iscsertaozinho@hotmail.com

01/03/2021 – Tênis de Mesa – Baseada na Paralela. Professor Ilseize 4 7na.
 Alcance: 150 / Impressões: 157
https://www.instagram.com/p/C132V5E-ZU3Am/?source=ig_web_copy_link

01/03/2021 – Biquitabol – Trabalho: Moxo e controle de bola. Professor Márcio.
 Alcance: 158 / Impressões: 110
https://www.instagram.com/p/C132V5E-ZU3Am/?source=ig_web_copy_link

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
 Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
 Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
 Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
 Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / iscsertaozinho@hotmail.com

02/03/2021 – Acetato – Revoluciono 4x100 metros. Professor Leonardo.
 Alcance: 87 / Impressões: 97
https://www.instagram.com/p/C132V5E-ZU3Am/?source=ig_web_copy_link

03/03/2021 – Tênis de Campo – Deslocamento. Professor Douglas.
 Alcance: 78 / Impressões: 91
https://www.instagram.com/p/C132V5E-ZU3Am/?source=ig_web_copy_link



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

03032021 – Atletismo – Meia Maratona. Professora Leandra.
Alunos: 71 / Inscrição: 80
https://www.instagram.com/p/CM76K1R9q7Tm?utm_source=ig_web_copy_link

03032021 – Esportes – Sábios e Moçois de Bola. Professora Thábile.
Alunos: 95 / Inscrição: 107
https://www.instagram.com/p/CM76K1R9q7Tm?utm_source=ig_web_copy_link

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

04032021 – Tênis de Campo – Mini Tênis. Professora Daniela.
Alunos: 87 / Inscrição: 82
https://www.instagram.com/p/CM76K1R9q7Tm?utm_source=ig_web_copy_link

04032021 – Tênis de Mesa – Tênis com a bola. Professora Tháiz e Tha.
Alunos: 72 / Inscrição: 87
https://www.instagram.com/p/CM76K1R9q7Tm?utm_source=ig_web_copy_link

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

05032021 – Atletismo – Meia Maratona. Professora Leandra.
Alunos: 143 / Inscrição: 127
https://www.instagram.com/p/CM76K1R9q7Tm?utm_source=ig_web_copy_link

05032021 – Tênis de Mesa – Sábios e Moçois. Professora Tháiz e Tha.
Alunos: 87 / Inscrição: 119
https://www.instagram.com/p/CM76K1R9q7Tm?utm_source=ig_web_copy_link

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

05032021 – Esportes – Moçois de bola e tênis. Professora Thábile.
Alunos: 102 / Inscrição: 120
https://www.instagram.com/p/CM76K1R9q7Tm?utm_source=ig_web_copy_link

05032021 – Esportes – Controle de Bola, Moçois e Futebol. Professora Thábile.
Alunos: 135 / Inscrição: 140
https://www.instagram.com/p/CM76K1R9q7Tm?utm_source=ig_web_copy_link

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

06032021 – Tênis de Campo – Derivação de Bola. Professora Daniela.
Alunos: 85 / Inscrição: 110
https://www.instagram.com/p/CM76K1R9q7Tm?utm_source=ig_web_copy_link

06032021 – Tênis de Mesa – Trabalho de controle. Professora Tháiz e Tha.
Alunos: 82 / Inscrição: 82
https://www.instagram.com/p/CM76K1R9q7Tm?utm_source=ig_web_copy_link

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

06032021 – Atletismo – Meia Maratona. Professora Leandra.
Alunos: 143 / Inscrição: 127
https://www.instagram.com/p/CM76K1R9q7Tm?utm_source=ig_web_copy_link

06032021 – Esportes – Tênis com habilidades e propagação física. Professora Thábile.
Alunos: 104 / Inscrição: 122
https://www.instagram.com/p/CM76K1R9q7Tm?utm_source=ig_web_copy_link



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

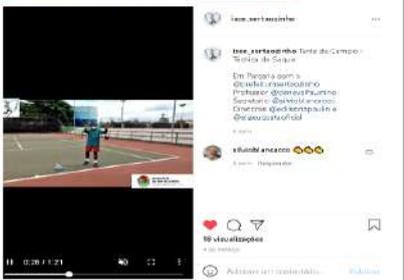
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsesertaozinho@hotmail.com

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsesertaozinho@hotmail.com

1803/2021 – Tiro de Campo – Tiro de Arco. Professor Deyval.
Alunos: 02 / Ingressos: 77
https://www.instagram.com/icsce_sertaozinho/?hl=pt-br



1803/2021 – Tiro de Arco – Estrela da Espada. Professor Eliseu & Tha.
Alunos: 75 / Ingressos: 92
https://www.instagram.com/icsce_sertaozinho/?hl=pt-br

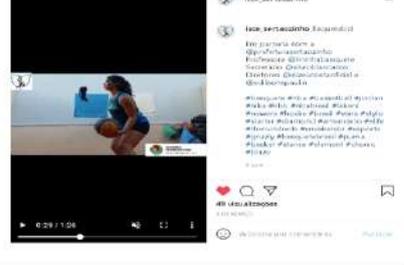


1803/2021 – Esportes – Canoagem e remo de balsa. Professor Deyval.
Alunos: 79 / Ingressos: 100
https://www.instagram.com/icsce_sertaozinho/?hl=pt-br



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsesertaozinho@hotmail.com

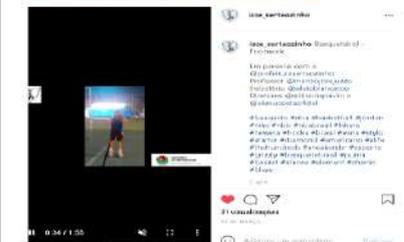
0903/2021 – Atletismo – Arremesso de Peso. Professores Thaís e Thales.
Alunos: 101 / Ingressos: 211
https://www.instagram.com/icsce_sertaozinho/?hl=pt-br



1803/2021 – Esportes – Tiro de Arco. Professor Eliseu & Tha.
Alunos: 308 / Ingressos: 130
https://www.instagram.com/icsce_sertaozinho/?hl=pt-br

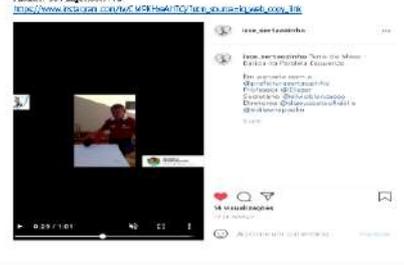
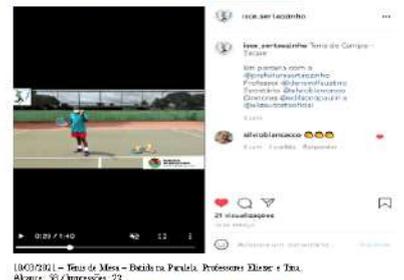


1803/2021 – Atletismo – Lançamento de Martelo. Professores Thaís e Thales.
Alunos: 83 / Ingressos: 101
https://www.instagram.com/icsce_sertaozinho/?hl=pt-br

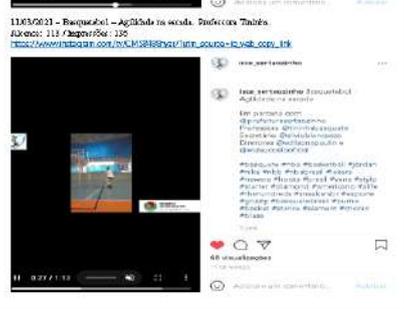
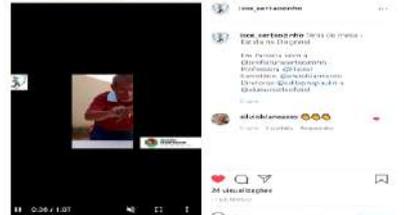


ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsesertaozinho@hotmail.com

1803/2021 – Tiro de Campo – Tiro de Arco. Professor Deyval.
Alunos: 72 / Ingressos: 87
https://www.instagram.com/icsce_sertaozinho/?hl=pt-br



1803/2021 – Tiro de Arco – Estrela da Espada. Professores Eliseu & Tha.
Alunos: 36 / Ingressos: 72
https://www.instagram.com/icsce_sertaozinho/?hl=pt-br



1803/2021 – Esportes – Canoagem e remo de balsa. Professor Deyval.
Alunos: 118 / Ingressos: 130
https://www.instagram.com/icsce_sertaozinho/?hl=pt-br





ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

24/03/2021 – Basquetebol – Treinamento de fundamentos de manuseio defensivo e ofensivo. Professora Márcia.
Alunos: 73 / Inscrições: 10
https://www.instagram.com/icesertaozinho/?utm_source=ig_web_copy_link



24/03/2021 – Basquetebol – Treinamento de fundamentos de manuseio defensivo e ofensivo. Professora Márcia.
Alunos: 69 / Inscrições: 7
https://www.instagram.com/icesertaozinho/?utm_source=ig_web_copy_link



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

25/03/2021 – Tênis de Campo – Direção de treinamento 2. Professor Lourenço.
Alunos: 97 / Inscrições: 12
https://www.instagram.com/icesertaozinho/?utm_source=ig_web_copy_link



25/03/2021 – Basquetebol – Fomento de manuseio superiores + CORE. Professora Thiana.
Alunos: 92 / Inscrições: 18
https://www.instagram.com/icesertaozinho/?utm_source=ig_web_copy_link

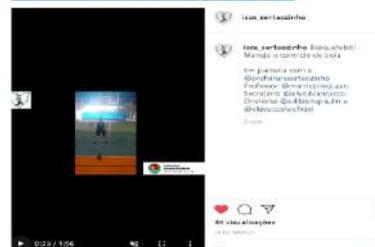


ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

26/03/2021 – Basquetebol – Treinamento de fundamentos de manuseio defensivo e ofensivo. Professora Thiana.
Alunos: 91 / Inscrições: 105
https://www.instagram.com/icesertaozinho/?utm_source=ig_web_copy_link



26/03/2021 – Basquetebol – Treinamento de fundamentos de manuseio defensivo e ofensivo. Professora Thiana.
Alunos: 85 / Inscrições: 100
https://www.instagram.com/icesertaozinho/?utm_source=ig_web_copy_link



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

26/03/2021 – Tênis de Mesa – Direção de treinamento 2. Professora Daniela.
Alunos: 60 / Inscrições: 01
https://www.instagram.com/icesertaozinho/?utm_source=ig_web_copy_link



26/03/2021 – Tênis de Mesa – Direção de treinamento 2. Professora Daniela.
Alunos: 148 / Inscrições: 04
https://www.instagram.com/icesertaozinho/?utm_source=ig_web_copy_link

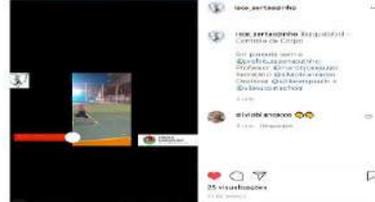


ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

26/03/2021 – Atletismo – Treinamento de membros superiores e inferiores. Professora Thiana.
Alunos: 46 / Inscrições: 74
https://www.instagram.com/icesertaozinho/?utm_source=ig_web_copy_link



26/03/2021 – Basquetebol – Direção de treino. Professora Márcia.
Alunos: 64 / Inscrições: 76
https://www.instagram.com/icesertaozinho/?utm_source=ig_web_copy_link



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

26/03/2021 – Basquetebol – Treinamento de membros superiores e inferiores. Professora Thiana.
Alunos: 86 / Inscrições: 95
https://www.instagram.com/icesertaozinho/?utm_source=ig_web_copy_link



26/03/2021 – Basquetebol – Treinamento de membros superiores e inferiores. Professora Thiana.
Alunos: 50 / Inscrições: 76
https://www.instagram.com/icesertaozinho/?utm_source=ig_web_copy_link



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

31/03/2021 – Atletismo – Treinamento de membros superiores e inferiores. Professora Thiana.
Alunos: 53 / Inscrições: 61
https://www.instagram.com/icesertaozinho/?utm_source=ig_web_copy_link



31/03/2021 – Basquetebol – Treinamento de membros superiores e inferiores. Professora Thiana.
Alunos: 58 / Inscrições: 109
https://www.instagram.com/icesertaozinho/?utm_source=ig_web_copy_link



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

31/03/2021 – Basquetebol – Treinamento de membros superiores e inferiores. Professora Márcia.
Alunos: 75 / Inscrições: 66
https://www.instagram.com/icesertaozinho/?utm_source=ig_web_copy_link



31/03/2021 – Basquetebol – Treinamento de membros superiores e inferiores. Professora Márcia.
Alunos: 56 / Inscrições: 109
https://www.instagram.com/icesertaozinho/?utm_source=ig_web_copy_link



31/03/2021 – Basquetebol – Treinamento de membros superiores e inferiores. Professora Márcia.
Alunos: 56 / Inscrições: 109
https://www.instagram.com/icesertaozinho/?utm_source=ig_web_copy_link





ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

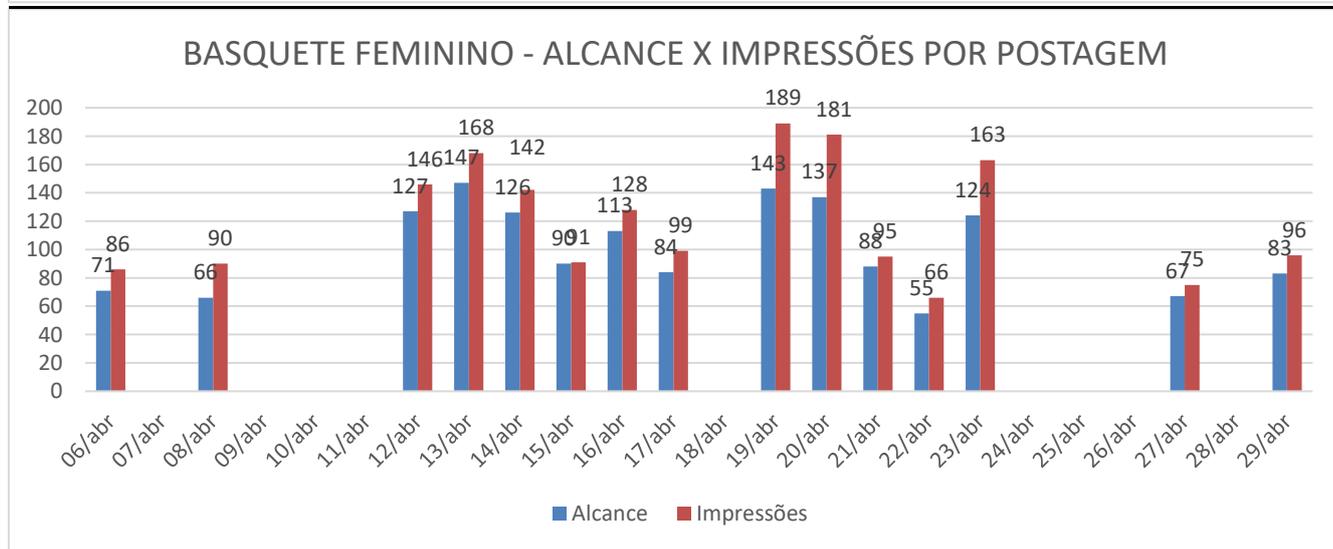
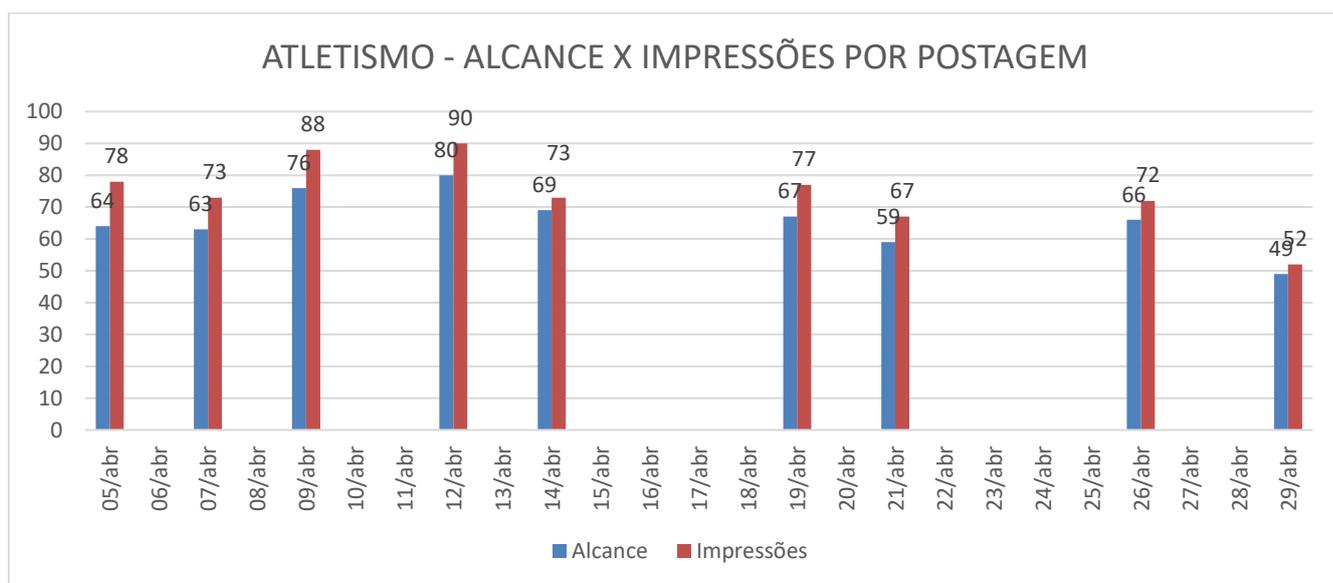
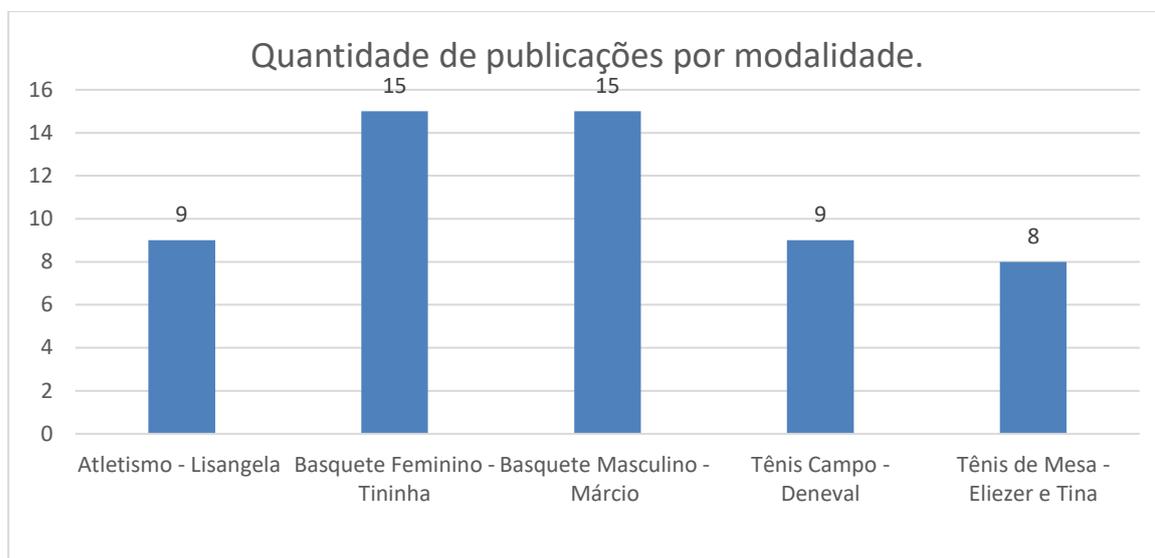
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / iscsertaozinho@hotmail.com

ABRIL – 2021.





ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

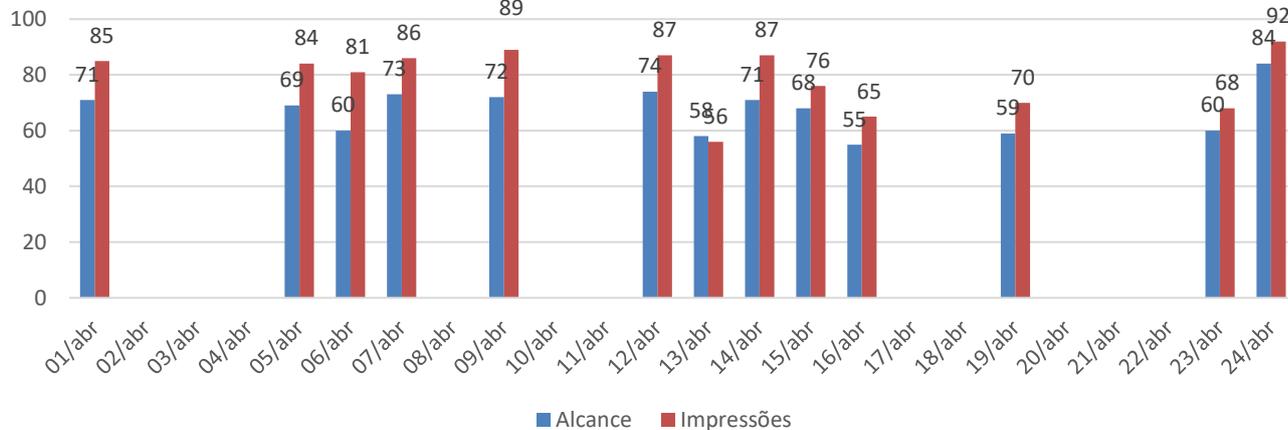
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

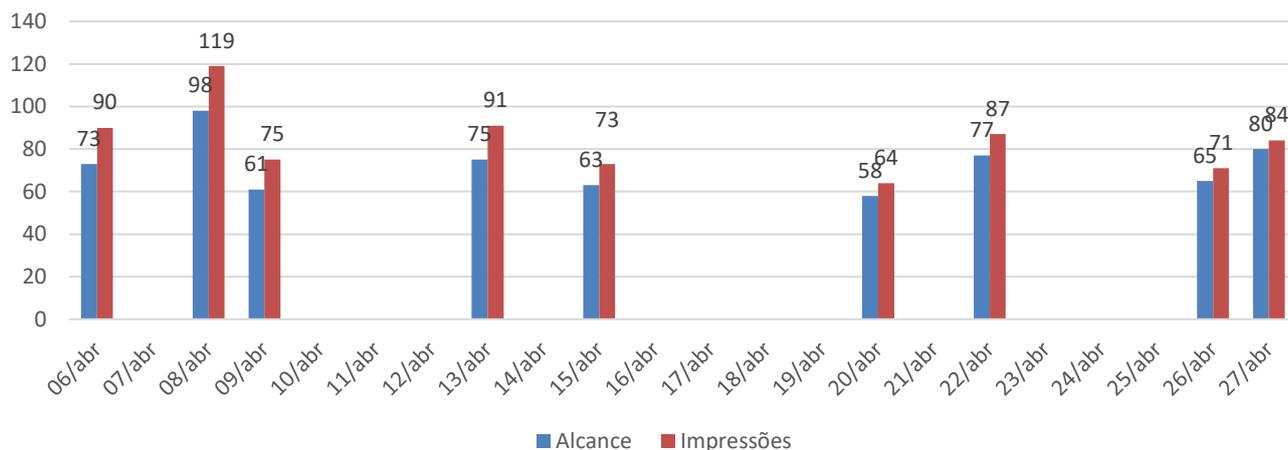
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / iscsertaozinho@hotmail.com

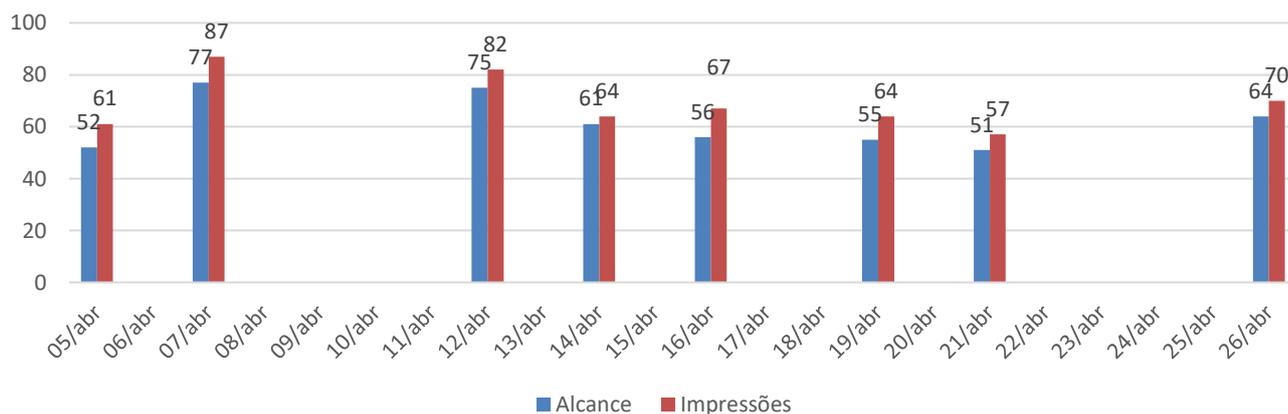
BASQUETE MASCULINO - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM



TÊNIS DE CAMPO - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM



TÊNIS DE MESA - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM





ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

05/04/2021 – Tênis de Mesa – Curso em Diálogo. Professores Eliete e Tia.
https://www.instagram.com/icesertaozinho/?utm_source=ig_web_copy_link

Alunos: 52 / Inscrições: 61

05/04/2021 – Basquete – Trabalho de ação e criação. Professora Miriam.
https://www.instagram.com/icesertaozinho/?utm_source=ig_web_copy_link

Alunos: 69 / Inscrições: 84

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

05/04/2021 – Tênis de Campo – Trabalho em sala. Professora Daniela.
https://www.instagram.com/icesertaozinho/?utm_source=ig_web_copy_link

Alunos: 73 / Inscrições: 90

05/04/2021 – Basquete – Controle de Bola. Professora Eliete.
https://www.instagram.com/icesertaozinho/?utm_source=ig_web_copy_link

Alunos: 71 / Inscrições: 85

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

07/04/2021 – Tênis de Mesa – Curso com Soraia Professora Eliete e Tia.
https://www.instagram.com/icesertaozinho/?utm_source=ig_web_copy_link

Alunos: 63 / Inscrições: 73

07/04/2021 – Tênis de Mesa – Curso com Soraia Professora Eliete e Tia.
https://www.instagram.com/icesertaozinho/?utm_source=ig_web_copy_link

Alunos: 71 / Inscrições: 87

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

06/04/2021 – Basquete – Trabalho de controle de bola. Professora Miriam.
https://www.instagram.com/icesertaozinho/?utm_source=ig_web_copy_link

Alunos: 60 / Inscrições: 61

06/04/2021 – Basquete – Trabalho de controle de bola. Professora Miriam.
https://www.instagram.com/icesertaozinho/?utm_source=ig_web_copy_link

Alunos: 73 / Inscrições: 86

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

08/04/2021 – Tênis de Campo – Trabalho de ação. Professora Daniela.
https://www.instagram.com/icesertaozinho/?utm_source=ig_web_copy_link

Alunos: 119 / Inscrições: 139

08/04/2021 – Basquete – Controle de Bola. Professora Eliete.
https://www.instagram.com/icesertaozinho/?utm_source=ig_web_copy_link

Alunos: 66 / Inscrições: 90

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

09/04/2021 – Tênis de Campo – Trabalho de ação. Professora Daniela.
https://www.instagram.com/icesertaozinho/?utm_source=ig_web_copy_link

Alunos: 76 / Inscrições: 88

09/04/2021 – Tênis de Campo – Trabalho de ação. Professora Daniela.
https://www.instagram.com/icesertaozinho/?utm_source=ig_web_copy_link

Alunos: 61 / Inscrições: 75

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

09/04/2021 – Basquete – Trabalho de controle e manejo de bola. Professora Miriam.
https://www.instagram.com/icesertaozinho/?utm_source=ig_web_copy_link

Alunos: 72 / Inscrições: 83

10/04/2021 – Basquete – Trabalho de controle e manejo de bola. Professora Miriam.
https://www.instagram.com/icesertaozinho/?utm_source=ig_web_copy_link

Alunos: 88 / Inscrições: 93

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

12/04/2021 – Tênis de Mesa – Curso em Diálogo. Professores Eliete e Tia.
https://www.instagram.com/icesertaozinho/?utm_source=ig_web_copy_link

Alunos: 55 / Inscrições: 63

12/04/2021 – Basquete – Trabalho de ação. Professora Daniela.
https://www.instagram.com/icesertaozinho/?utm_source=ig_web_copy_link

Alunos: 127 / Inscrições: 146

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

13/04/2021 – Basquete – Trabalho de controle e manejo de bola. Professora Miriam.
https://www.instagram.com/icesertaozinho/?utm_source=ig_web_copy_link

Alunos: 74 / Inscrições: 87

13/04/2021 – Basquete – Trabalho de controle e manejo de bola. Professora Miriam.
https://www.instagram.com/icesertaozinho/?utm_source=ig_web_copy_link

Alunos: 147 / Inscrições: 168



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

Alcance: 59 / Impressões: 56

13/04/2021 – Tiro de Campo – Rubens – Especial. Professor Daval.
https://www.instagram.com/p/CN21R699e7m/?utm_source=ig_web_copy_link

Alcance: 75 / Impressões: 91

14/04/2021 – Tiro de Campo – Tiro com Busco. Professor Mieris.
https://www.instagram.com/p/CN31R699e7m/?utm_source=ig_web_copy_link

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

Alcance: 71 / Impressões: 87

13/04/2021 – Hengon de arremto.
https://www.instagram.com/p/CN21R699e7m/?utm_source=ig_web_copy_link

Alcance: 125 / Impressões: 142

DIÁRIOS COMPARATIVOS DE TIPO
Te incentivam e confiam em você

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

Alcance: 63 / Impressões: 64

14/04/2021 – Atletismo – Fomento de arremto. Professor Daval.
https://www.instagram.com/p/CN31R699e7m/?utm_source=ig_web_copy_link

Alcance: 66 / Impressões: 73

14/04/2021 – Atletismo – Fomento de arremto. Professor Daval.
https://www.instagram.com/p/CN31R699e7m/?utm_source=ig_web_copy_link

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

Alcance: 90 / Impressões: 91

14/04/2021 – Bateria de arremto com Busco. Professor Mieris.
https://www.instagram.com/p/CN31R699e7m/?utm_source=ig_web_copy_link

Alcance: 60 / Impressões: 75

14/04/2021 – Bateria de arremto com Busco. Professor Mieris.
https://www.instagram.com/p/CN31R699e7m/?utm_source=ig_web_copy_link

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

Alcance: 63 / Impressões: 93

15/04/2021 – Bateria de arremto com Busco. Professor Mieris.
https://www.instagram.com/p/CN41R699e7m/?utm_source=ig_web_copy_link

Alcance: 55 / Impressões: 63

15/04/2021 – Bateria de arremto com Busco. Professor Mieris.
https://www.instagram.com/p/CN41R699e7m/?utm_source=ig_web_copy_link

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

Alcance: 37 / Impressões: 67

16/04/2021 – Bateria de arremto com Busco. Professor Mieris.
https://www.instagram.com/p/CN51R699e7m/?utm_source=ig_web_copy_link

Alcance: 113 / Impressões: 120

BONS COMPANHEIROS DE TIPO

FORÇAR A MENTE DO JOGADOR
FORÇAR A MENTE DO JOGADOR

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

Alcance: 64 / Impressões: 99

19/04/2021 – Bateria de arremto com Busco. Professor Mieris.
https://www.instagram.com/p/CN61R699e7m/?utm_source=ig_web_copy_link

Alcance: 113 / Impressões: 119

Dicas para ser um bom reboteiro:
Fator B: O que
W: Deslocamento de bola
V: Velocidade
T: Tempo de bola
B: Bola
P: Ponto de partida
P: Ponto de partida

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

Alcance: 35 / Impressões: 64

19/04/2021 – Atletismo – Fomento de arremto. Professor Daval.
https://www.instagram.com/p/CN61R699e7m/?utm_source=ig_web_copy_link

Alcance: 67 / Impressões: 77

19/04/2021 – Atletismo – Fomento de arremto. Professor Daval.
https://www.instagram.com/p/CN61R699e7m/?utm_source=ig_web_copy_link

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

Alcance: 91 / Impressões: 76

19/04/2021 – Atletismo – Fomento de arremto. Professor Daval.
https://www.instagram.com/p/CN61R699e7m/?utm_source=ig_web_copy_link

Alcance: 91 / Impressões: 76

19/04/2021 – Atletismo – Fomento de arremto. Professor Daval.
https://www.instagram.com/p/CN61R699e7m/?utm_source=ig_web_copy_link



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

20/04/2021 - Tênis de Campo - Apresentação da partida de tênis. Professor Davaal.
<https://www.instagram.com/p/CN1K5t0h3jM/>

Alcance: 28 / Impressões: 64

20/04/2021 - Basquetebol - Treino da professora Professora Tereza.
<https://www.instagram.com/p/CN1K5t0h3jM/>

Alcance: 137 / Impressões: 151

Hábitos que irãe te ajudar no Basquetebol Alem dos treino

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

20/04/2021 - Basquetebol - Controle de bola. Professora Tereza.
<https://www.instagram.com/p/CN1K5t0h3jM/>

Alcance: 25 / Impressões: 66

21/04/2021 - Tênis de Mesa - Bateria no parquinho e parquinho. Professores Elton e Tereza.
<https://www.instagram.com/p/CN1K5t0h3jM/>

Alcance: 31 / Impressões: 30

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

21/04/2021 - Atletismo - Pista de Inverno 2 Professores Lívio e Tereza.
<https://www.instagram.com/p/CN1K5t0h3jM/>

Alcance: 29 / Impressões: 67

22/04/2021 - Tênis de Campo - Bateria com material chamado. Professora Davaal.
<https://www.instagram.com/p/CN1K5t0h3jM/>

Alcance: 77 / Impressões: 87

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

20/04/2021 - Basquetebol - Controle de bola para jogadores.
<https://www.instagram.com/p/CN1K5t0h3jM/>

Alcance: 124 / Impressões: 155

7 CARACTERÍSTICAS IMPORTANTES PARA ARMAR A DEFESA CONTROLANDO A BOLA VISÃO DE JOGO

20/04/2021 - Basquetebol - Treino a bola. Professora Márcia.
<https://www.instagram.com/p/CN1K5t0h3jM/>

Alcance: 50 / Impressões: 88

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

23/04/2021 - Basquetebol - Trabalho de jogo 1v1. Professora Márcia.
<https://www.instagram.com/p/CN1K5t0h3jM/>

Alcance: 81 / Impressões: 92

26/04/2021 - Tênis de Mesa - Bateria no parquinho. Professores Elton e Tereza.
<https://www.instagram.com/p/CN1K5t0h3jM/>

Alcance: 64 / Impressões: 10

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

26/04/2021 - Atletismo - Dia de Inverno de Inverno. Professora Lívio e Tereza.
<https://www.instagram.com/p/CN1K5t0h3jM/>

Alcance: 66 / Impressões: 72

26/04/2021 - Tênis de Campo - Posicionamento de pé. Professora Davaal.
<https://www.instagram.com/p/CN1K5t0h3jM/>

Alcance: 65 / Impressões: 71

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

25/04/2021 - Basquetebol - Controle de bola com duas bolas e feedback. Professora Márcia.
<https://www.instagram.com/p/CN1K5t0h3jM/>

Alcance: 53 / Impressões: 80

26/04/2021 - Basquetebol - Ação e reação no parquinho. Professora Tereza.
<https://www.instagram.com/p/CN1K5t0h3jM/>

Alcance: 65 / Impressões: 72

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

27/04/2021 - Basquetebol - Coordenação motora e jogo de membros inferiores. Professora Tereza.
<https://www.instagram.com/p/CN1K5t0h3jM/>

Alcance: 68 / Impressões: 84

27/04/2021 - Tênis de Campo - Controle de bola no jogo. Professora Davaal.
<https://www.instagram.com/p/CN1K5t0h3jM/>

Alcance: 49 / Impressões: 59

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

27/04/2021 - Basquetebol - Ação. Professora Tereza.
<https://www.instagram.com/p/CN1K5t0h3jM/>

Alcance: 49 / Impressões: 59

27/04/2021 - Atletismo - Skiper Baixo. Professora Lívio e Tereza.
<https://www.instagram.com/p/CN1K5t0h3jM/>

Alcance: 83 / Impressões: 86



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

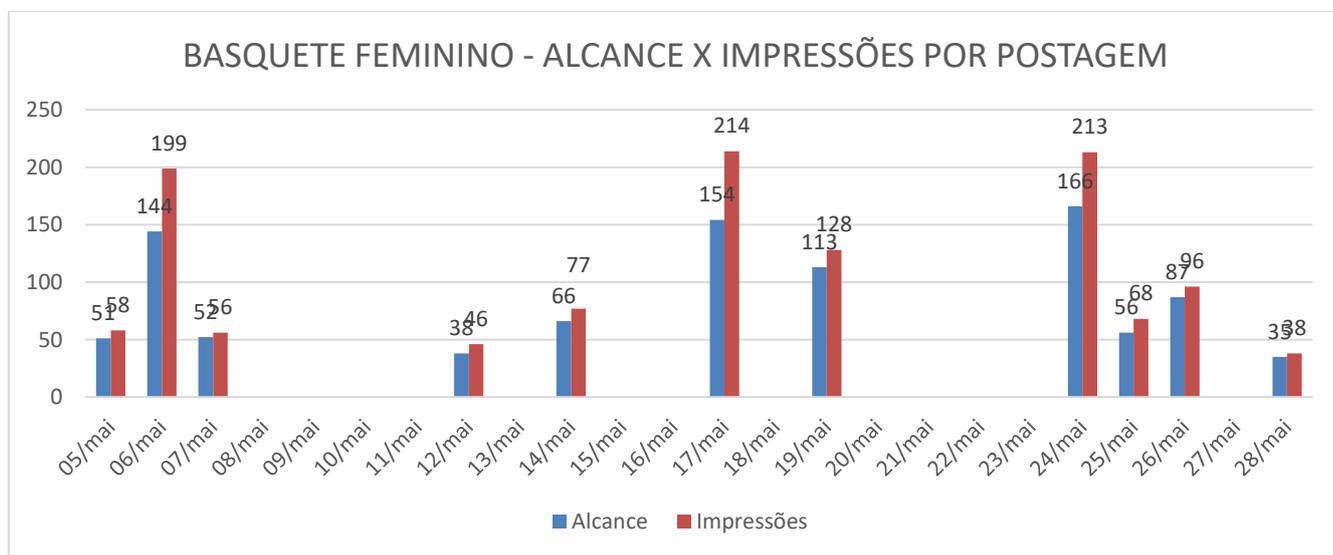
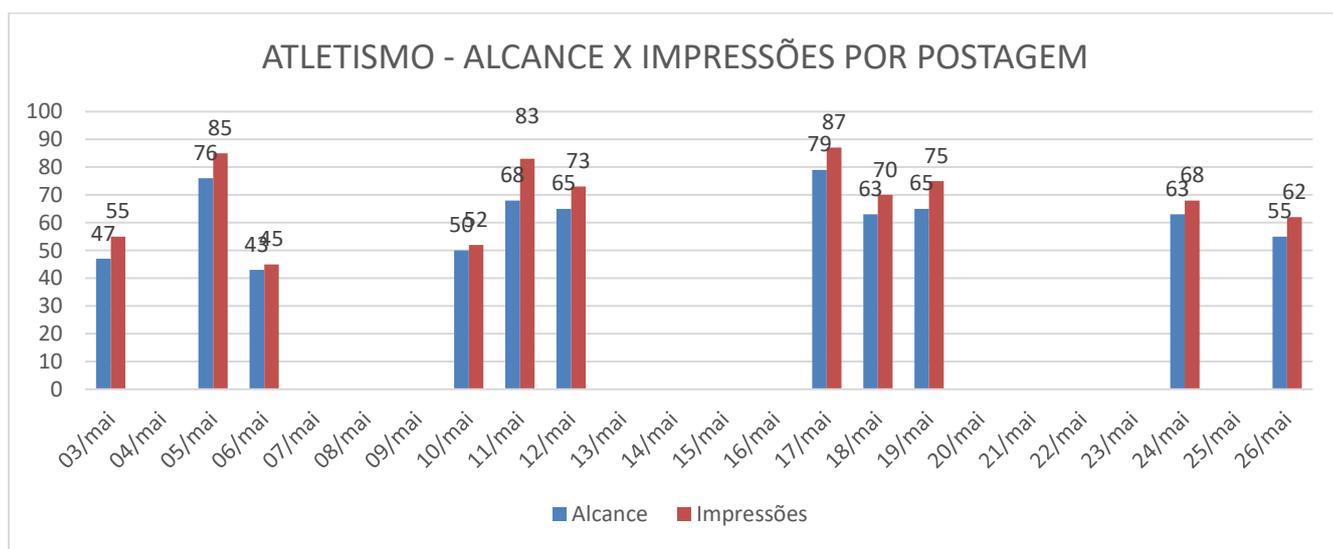
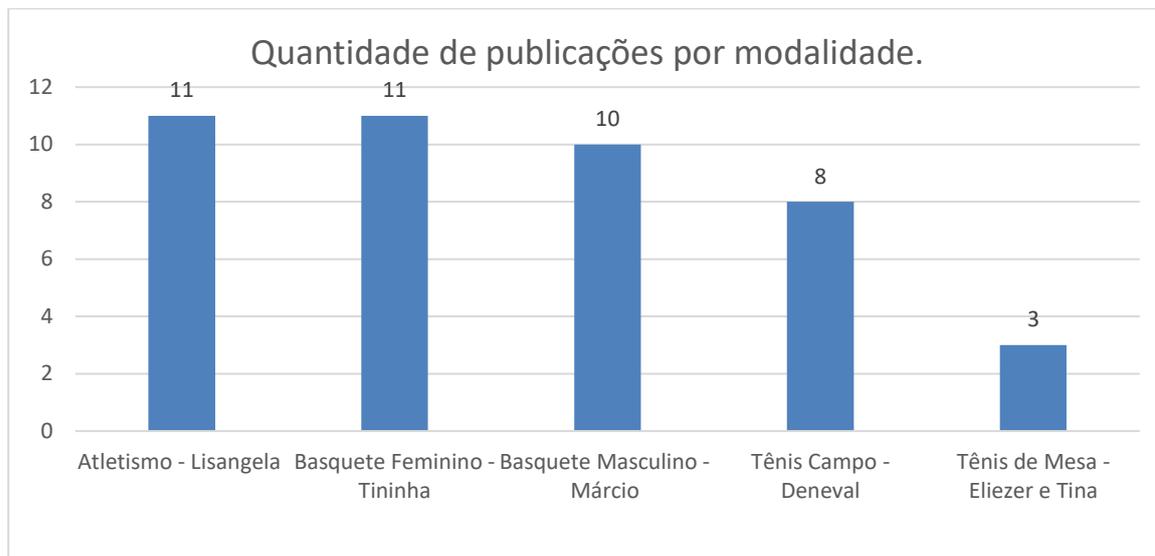
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / iscsertaozinho@hotmail.com

MAIO – 2021.





ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

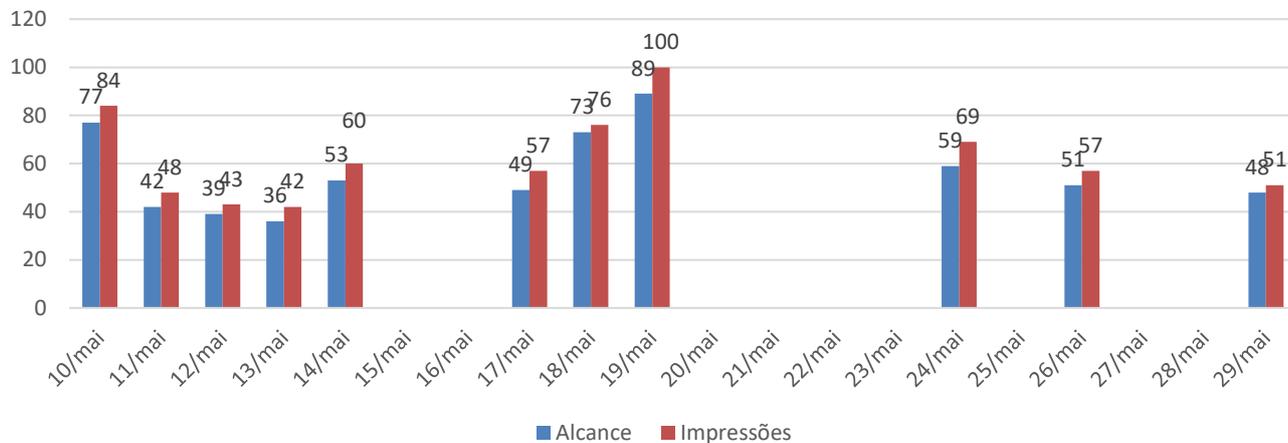
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

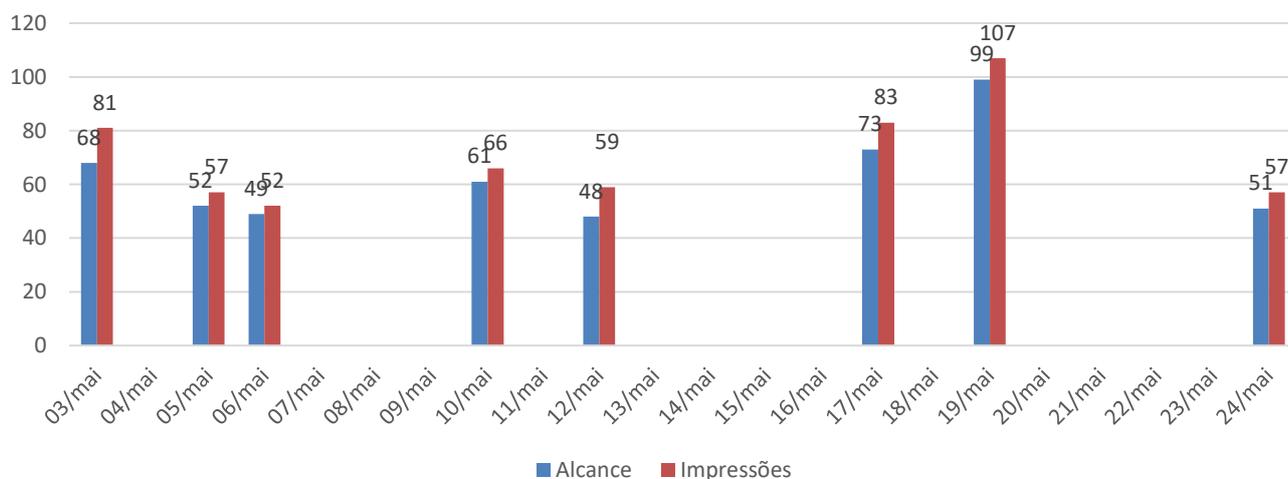
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / iscsertaozinho@hotmail.com

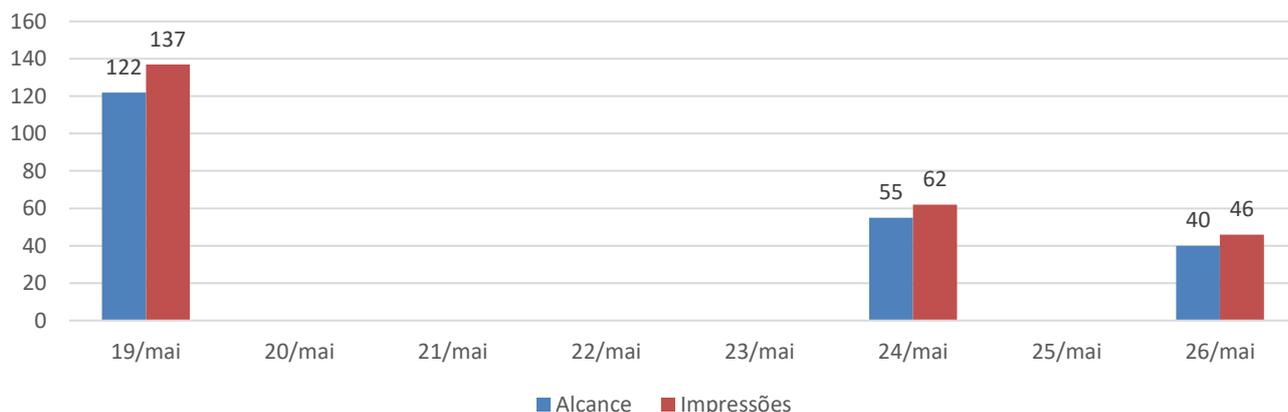
BASQUETE MASCULINO - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM



TÊNIS DE CAMPO - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM



TÊNIS DE MESA - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM





ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 05050021 – Tênis de Campo – Treinamento técnico do saque. Professor Daviavel.

Abraço: 32 / Impressões: 27

ISCE Sertãozinho Tênis de Campo – Treinamento técnico do saque

Em parceria com a @desportivissertaozinho Professores @daviaveltenis @desportivissertaozinho Diretor de esportes @desportivissertaozinho e @desportivissertaozinho

Abraço: 36 / Impressões: 35

- 05050021 – Atletismo – Abdominais de rotina diárias. Professora Lisângela.

Abraço: 36 / Impressões: 35

ISCE Sertãozinho Atletismo – Abdominais de rotina diárias

Em parceria com a @desportivissertaozinho Professores @lisangelaatletismo @desportivissertaozinho Diretor de esportes @desportivissertaozinho e @desportivissertaozinho

Abraço: 36 / Impressões: 35

ISCE Sertãozinho Tênis de Campo – Treinamento técnico do saque

Em parceria com a @desportivissertaozinho Professores @daviaveltenis @desportivissertaozinho Diretor de esportes @desportivissertaozinho e @desportivissertaozinho

Abraço: 36 / Impressões: 35

Abdominais

Tesoura Alternada

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 05050021 – Basquetebol – Treino de Foco e coordenação. Professores Tainá e

Abraço: 31 / Impressões: 28

ISCE Sertãozinho Basquetebol – Treino de Foco e coordenação

Em parceria com a @desportivissertaozinho Professores @taina @desportivissertaozinho Diretor de esportes @desportivissertaozinho e @desportivissertaozinho

Abraço: 31 / Impressões: 28

<https://www.instagram.com/p/CofRskh3w7/>
Um source me ligou, copy link Ctrl + clique, fr para a ligação.
<https://www.instagram.com/p/CofRskh3w7/>

Abraço: 144 / Impressões: 199

Como converter mais lances livres:

Repetir o posicionamento dos pés e do corpo sempre.

Consistência nos treinos.

Ritual de lance livre (Ex: bate a bola três vezes, respira e arremessa).

Respiração e muita calma.

Meta de bolas convertidas por treino.

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 06050021 – Tênis de Campo – Treinamento com material alternativo. Professor Daviavel.

Abraço: 40 / Impressões: 32

ISCE Sertãozinho Tênis de Campo – Treinamento com material alternativo

Em parceria com a @desportivissertaozinho Professores @daviaveltenis @desportivissertaozinho Diretor de esportes @desportivissertaozinho e @desportivissertaozinho

Abraço: 40 / Impressões: 32

- 09050021 – Atletismo – Dia mais que completo de Davi. Professora Lisângela.

Abraço: 40 / Impressões: 40

ISCE Sertãozinho Atletismo – Dia mais que completo de Davi

Em parceria com a @desportivissertaozinho Professores @lisangelaatletismo @desportivissertaozinho Diretor de esportes @desportivissertaozinho e @desportivissertaozinho

Abraço: 40 / Impressões: 40

Ativar o Windows

Accesse Configurações para ativar o Windows

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 06050021 – Basquetebol – Defesa e controle de bola. Professora Tainá.

Abraço: 32 / Impressões: 36

ISCE Sertãozinho Basquetebol – Defesa e controle de bola

Em parceria com a @desportivissertaozinho Professores @taina @desportivissertaozinho Diretor de esportes @desportivissertaozinho e @desportivissertaozinho

Abraço: 32 / Impressões: 36

- 10050021 – Atletismo – Giro do Disco. Professora Lisângela.

Abraço: 59 / Impressões: 52

ISCE Sertãozinho Atletismo – Giro do Disco

Em parceria com a @desportivissertaozinho Professores @lisangelaatletismo @desportivissertaozinho Diretor de esportes @desportivissertaozinho e @desportivissertaozinho

Abraço: 59 / Impressões: 52

4949 palavras

Português (Brasil)

Accesibilidade: investigue

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 10050021 – Basquetebol – Treino de saque e pênaltis. Professora Márcia.

Abraço: 81 / Impressões: 66

ISCE Sertãozinho Tênis de Campo – Controle do Golfe

Em parceria com a @desportivissertaozinho Professores @marciaatletismo @desportivissertaozinho Diretor de esportes @desportivissertaozinho e @desportivissertaozinho

Abraço: 81 / Impressões: 66

- 10050021 – Tênis de Campo – Trabalho de solo e pênaltis. Professora Márcia.

Abraço: 77 / Impressões: 34

ISCE Sertãozinho Basquetebol – Treino de saque e pênaltis

Em parceria com a @desportivissertaozinho Professores @marciaatletismo @desportivissertaozinho Diretor de esportes @desportivissertaozinho e @desportivissertaozinho

Abraço: 77 / Impressões: 34

Ativar o Windows

Accesse Configurações para ativar o Windows

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 10050021 – Atletismo – Agilidade na linha (Disco). Professora Lisângela.

Abraço: 68 / Impressões: 83

ISCE Sertãozinho Atletismo – Agilidade na linha (Disco)

Em parceria com a @desportivissertaozinho Professores @lisangelaatletismo @desportivissertaozinho Diretor de esportes @desportivissertaozinho e @desportivissertaozinho

Abraço: 68 / Impressões: 83

- 10050021 – Basquetebol – Controle de bola nos lances de fora. Professora Márcia.

Abraço: 43 / Impressões: 48

ISCE Sertãozinho Controle de bola nos lances de fora

Em parceria com a @desportivissertaozinho Professores @marciaatletismo @desportivissertaozinho Diretor de esportes @desportivissertaozinho e @desportivissertaozinho

Abraço: 43 / Impressões: 48

Ativar o Windows

Accesse Configurações para ativar o Windows

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 12050021 – Tênis de Campo – Mão esquerda. Professor Daviavel.

Abraço: 61 / Impressões: 73

ISCE Sertãozinho Tênis de Campo – Mão esquerda

Em parceria com a @desportivissertaozinho Professores @daviaveltenis @desportivissertaozinho Diretor de esportes @desportivissertaozinho e @desportivissertaozinho

Abraço: 61 / Impressões: 73

- 12050021 – Basquetebol – Treino de defesa e controle de bola. Professora Márcia.

Abraço: 48 / Impressões: 39

ISCE Sertãozinho Tênis de Campo – Mão esquerda

Em parceria com a @desportivissertaozinho Professores @daviaveltenis @desportivissertaozinho Diretor de esportes @desportivissertaozinho e @desportivissertaozinho

Abraço: 48 / Impressões: 39

Ativar o Windows

Accesse Configurações para ativar o Windows

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 13050021 – Basquetebol – Defesa e controle de bola. Professora Lisângela.

Abraço: 30 / Impressões: 41

ISCE Sertãozinho Basquetebol – Defesa e controle de bola

Em parceria com a @desportivissertaozinho Professores @lisangelaatletismo @desportivissertaozinho Diretor de esportes @desportivissertaozinho e @desportivissertaozinho

Abraço: 30 / Impressões: 41

- 13050021 – Basquetebol – Defesa e controle de bola. Professora Márcia.

Abraço: 39 / Impressões: 40

ISCE Sertãozinho Basquetebol – Defesa e controle de bola

Em parceria com a @desportivissertaozinho Professores @marciaatletismo @desportivissertaozinho Diretor de esportes @desportivissertaozinho e @desportivissertaozinho

Abraço: 39 / Impressões: 40

Ativar o Windows

Accesse Configurações para ativar o Windows

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 14050021 – Basquetebol – Defesa e controle de bola. Professora Lisângela.

Abraço: 36 / Impressões: 42

ISCE Sertãozinho Basquetebol – Defesa e controle de bola

Em parceria com a @desportivissertaozinho Professores @lisangelaatletismo @desportivissertaozinho Diretor de esportes @desportivissertaozinho e @desportivissertaozinho

Abraço: 36 / Impressões: 42

- 14050021 – Basquetebol – Defesa e controle de bola. Professora Márcia.

Abraço: 39 / Impressões: 40

ISCE Sertãozinho Basquetebol – Defesa e controle de bola

Em parceria com a @desportivissertaozinho Professores @marciaatletismo @desportivissertaozinho Diretor de esportes @desportivissertaozinho e @desportivissertaozinho

Abraço: 39 / Impressões: 40

Ativar o Windows

Accesse Configurações para ativar o Windows



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsertaozinho@hotmail.com

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsertaozinho@hotmail.com

Alcance: 66 / Impressões: 77

ISCE - Instituto Social Cultural e Esportivo de Sertãozinho - Apresentação em Sala de Aula e Oficina de

Em parceria com a @federaçãopaulista de Atletismo, @fibaesportivo Brasileiro e @fibaesportivo Brasileiro, @fibaesportivo Brasileiro e @fibaesportivo Brasileiro.

22 visualizações

19/05/2021 - Tênis de Campo - Trabalho de campo. Professor Denival.
<https://www.instagram.com/icsertaozinho/?hl=pt-br>

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsertaozinho@hotmail.com

Alcance: 79 / Impressões: 87

ISCE - Instituto Social Cultural e Esportivo de Sertãozinho - Apresentação em Sala de Aula e Oficina de

Em parceria com a @federaçãopaulista de Atletismo, @fibaesportivo Brasileiro e @fibaesportivo Brasileiro.

20 visualizações

17/05/2021 - Atletismo - Posição de corpo do atleta. Professor Lisângela.
<https://www.instagram.com/icsertaozinho/?hl=pt-br>

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsertaozinho@hotmail.com

Alcance: 134 / Impressões: 214

9 Características importantes para o Ala-Pivo

Defesa Sólida

Rebotes e Box out

Trabalho de Pés e finalização próximo da cesta

Infiltração

Pick and roll e Pick and Pop

17/05/2021 - Basquetebol - Defesa de jogadores. Professor Tinha.
<https://www.instagram.com/icsertaozinho/?hl=pt-br>

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsertaozinho@hotmail.com

Alcance: 73 / Impressões: 82

ISCE - Instituto Social Cultural e Esportivo de Sertãozinho - Apresentação em Sala de Aula e Oficina de

Em parceria com a @federaçãopaulista de Atletismo, @fibaesportivo Brasileiro e @fibaesportivo Brasileiro.

19 visualizações

19/05/2021 - Tênis de Campo - Trabalho de campo. Professor Denival.
<https://www.instagram.com/icsertaozinho/?hl=pt-br>

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsertaozinho@hotmail.com

Alcance: 63 / Impressões: 70

ISCE - Instituto Social Cultural e Esportivo de Sertãozinho - Apresentação em Sala de Aula e Oficina de

Em parceria com a @federaçãopaulista de Atletismo, @fibaesportivo Brasileiro e @fibaesportivo Brasileiro.

18 visualizações

19/05/2021 - Basquetebol - Exercício de resistência de força. Professor Tinha.
<https://www.instagram.com/icsertaozinho/?hl=pt-br>

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsertaozinho@hotmail.com

Alcance: 49 / Impressões: 57

ISCE - Instituto Social Cultural e Esportivo de Sertãozinho - Apresentação em Sala de Aula e Oficina de

Em parceria com a @federaçãopaulista de Atletismo, @fibaesportivo Brasileiro e @fibaesportivo Brasileiro.

12 visualizações

19/05/2021 - Tênis de Mesa - Trabalho de campo. Professores Tânia e Elton.
<https://www.instagram.com/icsertaozinho/?hl=pt-br>

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsertaozinho@hotmail.com

Alcance: 73 / Impressões: 76

ISCE - Instituto Social Cultural e Esportivo de Sertãozinho - Apresentação em Sala de Aula e Oficina de

Em parceria com a @federaçãopaulista de Atletismo, @fibaesportivo Brasileiro e @fibaesportivo Brasileiro.

18 visualizações

19/05/2021 - Tênis de Mesa - Trabalho de campo. Professores Tânia e Elton.
<https://www.instagram.com/icsertaozinho/?hl=pt-br>

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsertaozinho@hotmail.com

Alcance: 66 / Impressões: 77

ISCE - Instituto Social Cultural e Esportivo de Sertãozinho - Apresentação em Sala de Aula e Oficina de

Em parceria com a @federaçãopaulista de Atletismo, @fibaesportivo Brasileiro e @fibaesportivo Brasileiro.

22 visualizações

19/05/2021 - Tênis de Mesa - Trabalho de campo. Professores Tânia e Elton.
<https://www.instagram.com/icsertaozinho/?hl=pt-br>

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsertaozinho@hotmail.com

Alcance: 55 / Impressões: 62

ISCE - Instituto Social Cultural e Esportivo de Sertãozinho - Apresentação em Sala de Aula e Oficina de

Em parceria com a @federaçãopaulista de Atletismo, @fibaesportivo Brasileiro e @fibaesportivo Brasileiro.

15 visualizações

24/05/2021 - Basquetebol - Trabalho de defesa. Professores Elton e Tânia.
<https://www.instagram.com/icsertaozinho/?hl=pt-br>

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsertaozinho@hotmail.com

Alcance: 63 / Impressões: 70

ISCE - Instituto Social Cultural e Esportivo de Sertãozinho - Apresentação em Sala de Aula e Oficina de

Em parceria com a @federaçãopaulista de Atletismo, @fibaesportivo Brasileiro e @fibaesportivo Brasileiro.

18 visualizações

24/05/2021 - Basquetebol - Defesa de jogadores. Professor Tinha.
<https://www.instagram.com/icsertaozinho/?hl=pt-br>

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsertaozinho@hotmail.com

Alcance: 51 / Impressões: 57

ISCE - Instituto Social Cultural e Esportivo de Sertãozinho - Apresentação em Sala de Aula e Oficina de

Em parceria com a @federaçãopaulista de Atletismo, @fibaesportivo Brasileiro e @fibaesportivo Brasileiro.

14 visualizações

24/05/2021 - Basquetebol - Defesa de jogadores. Professor Tinha.
<https://www.instagram.com/icsertaozinho/?hl=pt-br>

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsertaozinho@hotmail.com

Alcance: 166 / Impressões: 213

Como Melhorar a DEFESA

Postura Defensiva

Mãos Ativas

Não pular em todas as fintas

Chegar dando passinhos quando sair no arremesso

24/05/2021 - Basquetebol - Defesa de jogadores. Professor Tinha.
<https://www.instagram.com/icsertaozinho/?hl=pt-br>



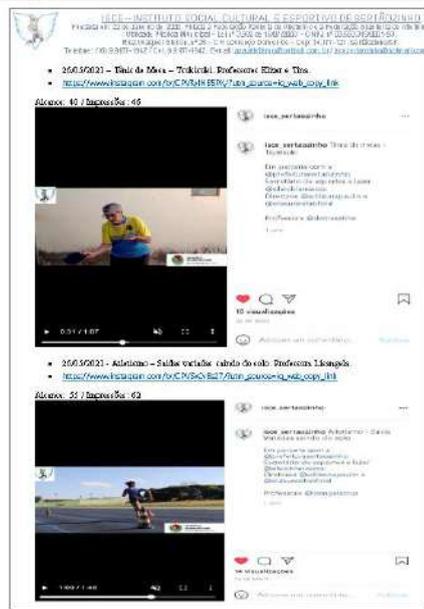
ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

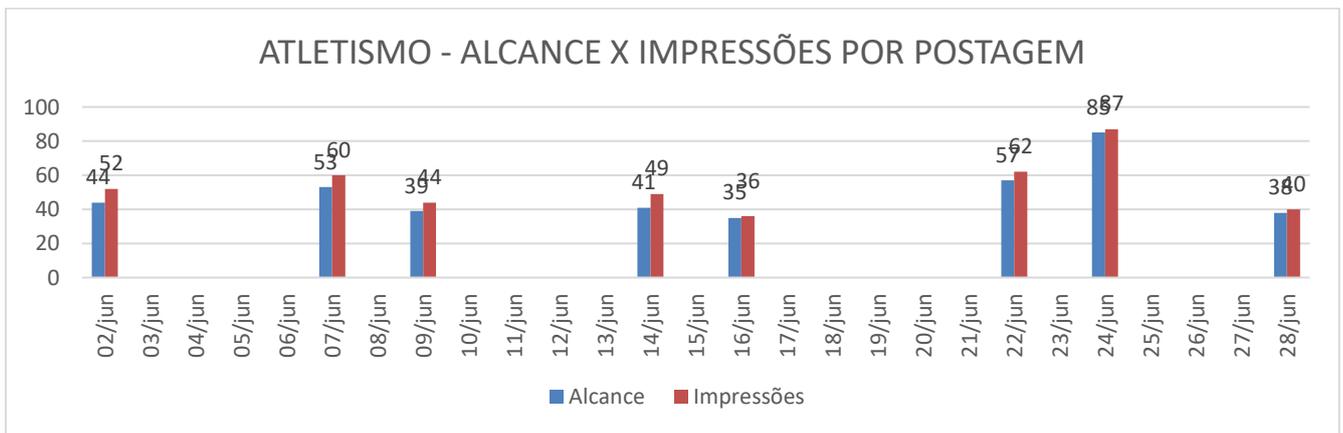
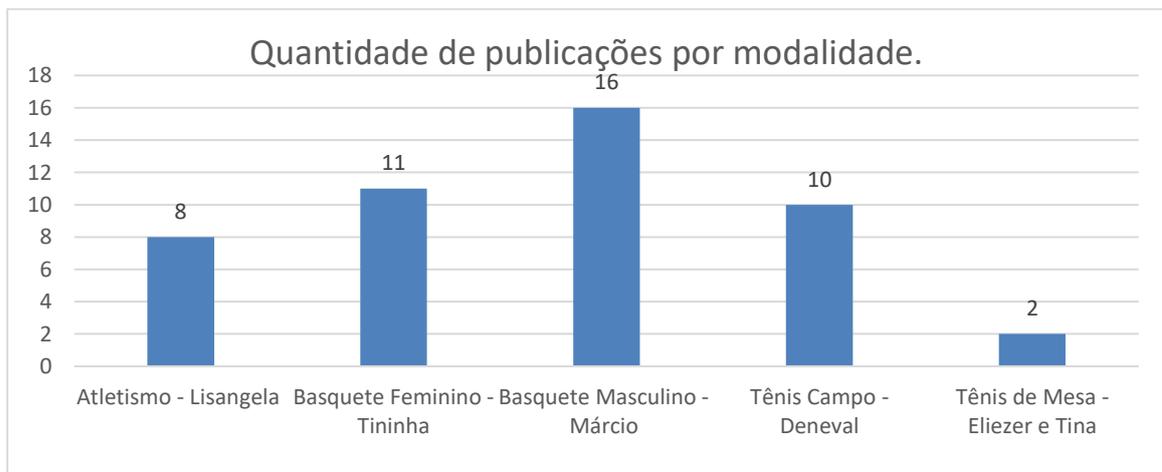
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / iscsertaozinho@hotmail.com



JUNHO – 2021.





ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

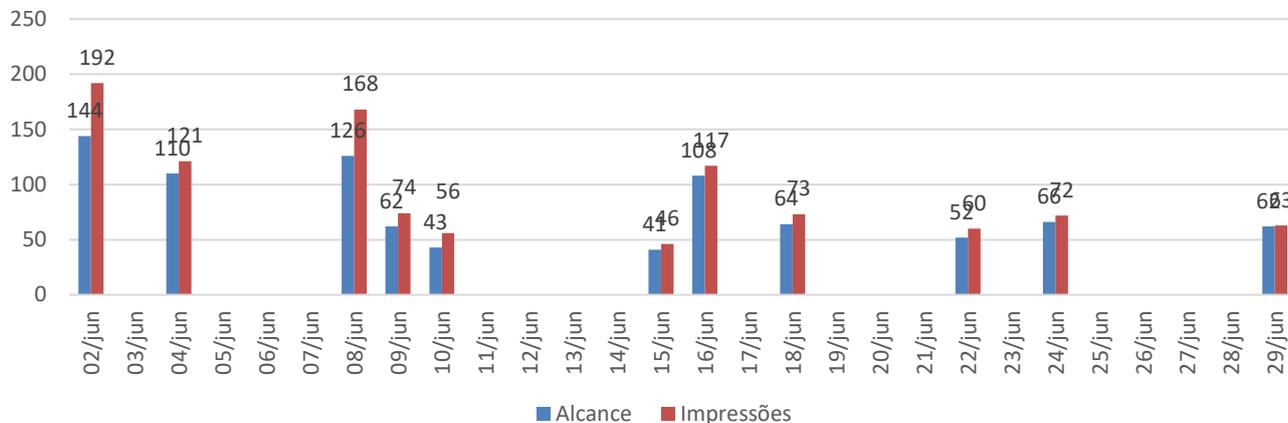
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

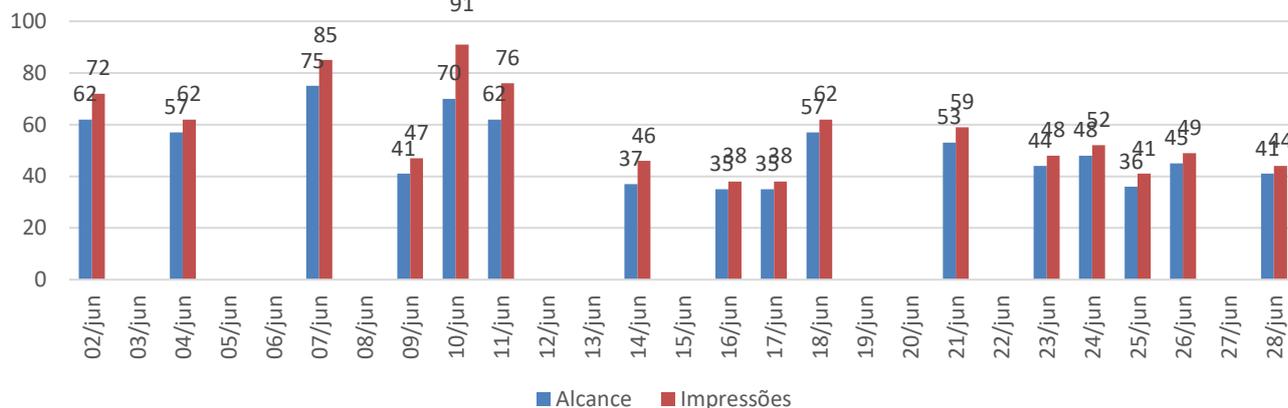
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / iscsertaozinho@hotmail.com

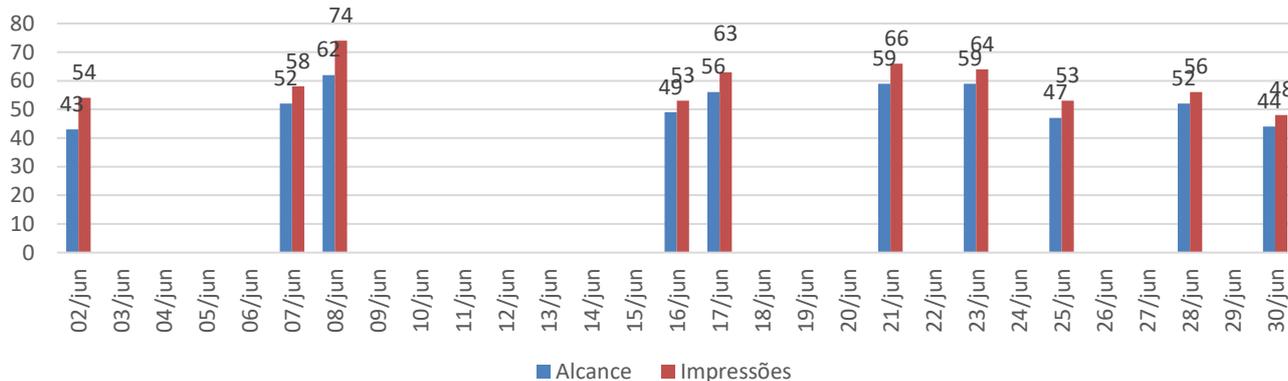
BASQUETE FEMININO - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM



BASQUETE MASCULINO - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM



TÊNIS DE CAMPO - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM





ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

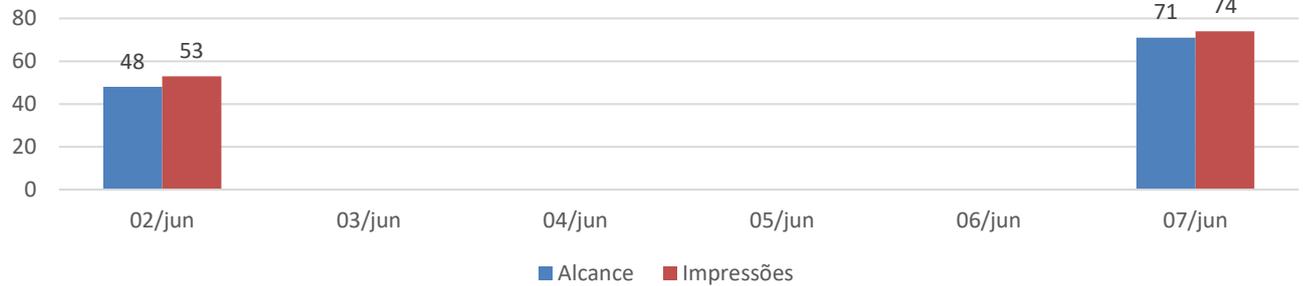
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

TÊNIS DE MESA - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM



ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

08/06/2021 - Atletismo - Clamores da partida de tênis. Professora Larissa. https://www.instagram.com/p/CJh1MhC8TnU/?utm_source=web©_id=1
Alcance: 41 / Impressões: 52

08/06/2021 - Tênis de Mesa - Dicas da professora. Professora Thaís. https://www.instagram.com/p/CJh1MhC8TnU/?utm_source=web©_id=1
Alcance: 344 / Impressões: 192

COISAS QUE JOGADORES DE BASQUETE DEVEM APERFEIÇOAR:

- POSICIONAMENTO EM QUADRA
- BOLAS CRUZADAS NO
- MOVIMENTAÇÃO SEM BOLA
- COORDENAÇÃO MOTORA
- BALANÇO DEFENSIVO

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

08/06/2021 - Basquetebol - Dicas e posicionamento de jogadores. Professor Mirco. https://www.instagram.com/p/CJh1MhC8TnU/?utm_source=web©_id=1
Alcance: 52 / Impressões: 72

08/06/2021 - Basquetebol - Dicas com o professor. Professora Thaís. https://www.instagram.com/p/CJh1MhC8TnU/?utm_source=web©_id=1
Alcance: 110 / Impressões: 121

08/06/2021 - Tênis de Mesa - Técnica 03. Professora Thaís e Tha. https://www.instagram.com/p/CJh1MhC8TnU/?utm_source=web©_id=1
Alcance: 71 / Impressões: 74

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

08/06/2021 - Basquetebol - Dicas e posicionamento de jogadores. Professor Mirco. https://www.instagram.com/p/CJh1MhC8TnU/?utm_source=web©_id=1
Alcance: 52 / Impressões: 72

08/06/2021 - Tênis de Mesa - Técnica 03. Professora Thaís e Tha. https://www.instagram.com/p/CJh1MhC8TnU/?utm_source=web©_id=1
Alcance: 71 / Impressões: 74

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

08/06/2021 - Atletismo - Lançamento de disco. Professor Larissa. https://www.instagram.com/p/CJh1MhC8TnU/?utm_source=web©_id=1
Alcance: 52 / Impressões: 58

08/06/2021 - Tênis de Mesa - Dicas e posicionamento de jogadores. Professor Mirco. https://www.instagram.com/p/CJh1MhC8TnU/?utm_source=web©_id=1
Alcance: 52 / Impressões: 58

08/06/2021 - Tênis de Mesa - Dicas e posicionamento de jogadores. Professor Mirco. https://www.instagram.com/p/CJh1MhC8TnU/?utm_source=web©_id=1
Alcance: 52 / Impressões: 58

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

08/06/2021 - Basquetebol - Dicas e posicionamento de jogadores. Professor Mirco. https://www.instagram.com/p/CJh1MhC8TnU/?utm_source=web©_id=1
Alcance: 75 / Impressões: 85

08/06/2021 - Tênis de Mesa - Dicas e posicionamento de jogadores. Professor Mirco. https://www.instagram.com/p/CJh1MhC8TnU/?utm_source=web©_id=1
Alcance: 75 / Impressões: 85

08/06/2021 - Tênis de Mesa - Dicas e posicionamento de jogadores. Professor Mirco. https://www.instagram.com/p/CJh1MhC8TnU/?utm_source=web©_id=1
Alcance: 75 / Impressões: 85

COMO MELHORAR NO BASQUETE

Constância nos treinos

Não dar desculpas para coisas que dependem de você

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

08/06/2021 - Basquetebol - Dicas e posicionamento de jogadores. Professor Mirco. https://www.instagram.com/p/CJh1MhC8TnU/?utm_source=web©_id=1
Alcance: 63 / Impressões: 74

08/06/2021 - Tênis de Mesa - Dicas e posicionamento de jogadores. Professor Mirco. https://www.instagram.com/p/CJh1MhC8TnU/?utm_source=web©_id=1
Alcance: 63 / Impressões: 74

08/06/2021 - Tênis de Mesa - Dicas e posicionamento de jogadores. Professor Mirco. https://www.instagram.com/p/CJh1MhC8TnU/?utm_source=web©_id=1
Alcance: 63 / Impressões: 74



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsesertaozinho@hotmail.com

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsesertaozinho@hotmail.com

09/06/2021 – Atletismo – Sigas para velocidade. Professor Louzada.
<https://www.instagram.com/icsesertaozinho/>
Alunos: 20 / Ingressos: 44

09/06/2021 – Basquetebol – Debates sobre a proteção de bola. Professor Miroco.
<https://www.instagram.com/icsesertaozinho/>
Alunos: 41 / Ingressos: 47

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsesertaozinho@hotmail.com

10/06/2021 – Basquetebol – Debates e proteção de bola. Professor Miroco.
<https://www.instagram.com/icsesertaozinho/>
Alunos: 20 / Ingressos: 91

10/06/2021 – Basquetebol – Trabalho de amarras e movimento. Professor Miroco.
<https://www.instagram.com/icsesertaozinho/>
Alunos: 43 / Ingressos: 39

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsesertaozinho@hotmail.com

11/06/2021 – Basquetebol – Bolas de bloco e arremesso. Professor Miroco.
<https://www.instagram.com/icsesertaozinho/>
Alunos: 62 / Ingressos: 76

14/06/2021 – Basquetebol – Desenvolvimento de movimentos básicos. Professor Miroco.
<https://www.instagram.com/icsesertaozinho/>
Alunos: 37 / Ingressos: 46

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsesertaozinho@hotmail.com

14/06/2021 – Atletismo – Sigas com saltos. Professores Louzada.
<https://www.instagram.com/icsesertaozinho/>
Alunos: 41 / Ingressos: 49

15/06/2021 – Basquetebol – Categorias de iniciação a Esq. Professora Thaísia.
<https://www.instagram.com/icsesertaozinho/>
Alunos: 41 / Ingressos: 45

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsesertaozinho@hotmail.com

15/06/2021 – Basquetebol – Defesa corporal. Professor Miroco.
<https://www.instagram.com/icsesertaozinho/>
Alunos: 35 / Ingressos: 39

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsesertaozinho@hotmail.com

15/06/2021 – Basquetebol – Dicas de profissões. Thaísia.
<https://www.instagram.com/icsesertaozinho/>
Alunos: 106 / Ingressos: 117

15/06/2021 – Tênis de Campo – Jogos recreativos. Professora Dervalva.
<https://www.instagram.com/icsesertaozinho/>
Alunos: 49 / Ingressos: 33

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsesertaozinho@hotmail.com

15/06/2021 – Basquetebol – Defesa corporal e controle de bola. Professor Miroco.
<https://www.instagram.com/icsesertaozinho/>
Alunos: 52 / Ingressos: 38

16/06/2021 – Tênis de Campo – Bolas com salto no pé. Professora Dervalva.
<https://www.instagram.com/icsesertaozinho/>
Alunos: 30 / Ingressos: 65

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsesertaozinho@hotmail.com

18/06/2021 – Basquetebol – Debates sobre a proteção de bola. Professora Thaísia.
<https://www.instagram.com/icsesertaozinho/>
Alunos: 51 / Ingressos: 72

18/06/2021 – Basquetebol – Debates sobre a proteção de bola. Professor Miroco.
<https://www.instagram.com/icsesertaozinho/>
Alunos: 27 / Ingressos: 62

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsesertaozinho@hotmail.com

21/06/2021 – Basquetebol – Desenvolvimento de movimentos básicos. Professor Miroco.
<https://www.instagram.com/icsesertaozinho/>
Alunos: 33 / Ingressos: 29

21/06/2021 – Tênis de Campo – Jogos recreativos. Professora Dervalva.
<https://www.instagram.com/icsesertaozinho/>
Alunos: 39 / Ingressos: 66



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

20/06/2021 – Atletismo – Alvo com laser. Professor Thiago.
<https://www.instagram.com/icesertaozinho/>
Alunos: 37 / Inscrições: 63

22/06/2021 – Basquetebol – Coordenação com bungee e bolinha de tênis. Professor Thiago.
<https://www.instagram.com/icesertaozinho/>
Alunos: 32 / Inscrições: 60

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

23/06/2021 – Basquetebol – Dobos com bungee. Professor Mirian.
<https://www.instagram.com/icesertaozinho/>
Alunos: 44 / Inscrições: 48

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

24/06/2021 – Atletismo – Dobolungo em sala de ginástica. Professor Lisângela.
<https://www.instagram.com/icesertaozinho/>
Alunos: 83 / Inscrições: 87

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

24/06/2021 – Basquetebol – Trabalho corporal de arremesso. Professor Thiago.
<https://www.instagram.com/icesertaozinho/>
Alunos: 36 / Inscrições: 72

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

25/06/2021 – Basquetebol – Trabalho técnico, pimentão e trabalho físico. Professor Mirian.
<https://www.instagram.com/icesertaozinho/>
Alunos: 43 / Inscrições: 49

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

25/06/2021 – Tênis de Campo – Squilhões com futebol e badminton. Professor Denival.
<https://www.instagram.com/icesertaozinho/>
Alunos: 17 / Inscrições: 33

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

29/06/2021 – Basquetebol – Trabalho técnico e físico. Professor Thiago.
<https://www.instagram.com/icesertaozinho/>
Alunos: 62 / Inscrições: 65

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

30/06/2021 – Tênis de Campo – Convenção técnica e controle de bola. Professor Denival.
<https://www.instagram.com/icesertaozinho/>
Alunos: 45 / Inscrições: 48

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

30/06/2021 – Atletismo – Dobolungo com bola de tênis. Professor Lisângela.
<https://www.instagram.com/icesertaozinho/>
Alunos: 39 / Inscrições: 40

Atendimento de Redução de Excesso.

Basquetebol – Professor Mirian.

Este mês de junho programamos com o projeto de trabalho incluindo os momentos por intermédio do "Atletismo", um paleo "Atletismo" de caráter e técnicas de jogo através do "Atletismo" e "Atletismo" com o objetivo de trabalhar o controle de bola, aprimorando o tratamento de técnica individual de cada um com base no controle de bola desenvolvido com habilidades utilizando bungee e cordões elásticos com maior desenvolvimento, para o controle de bola em movimento rápido, combinação com bola, fechamento manual repetitivo e pessoalidade, técnicas de controle de arremesso e controle de defesa e controle de jogo e trabalho com bola em 01/06 a 02/06, em 03/06, 04/06, 05/06, 06/06, 07/06, 08/06, 09/06, 10/06, 11/06, 12/06, 13/06, 14/06, 15/06, 16/06, 17/06, 18/06, 19/06, 20/06, 21/06, 22/06, 23/06, 24/06, 25/06, 26/06, 27/06, 28/06, 29/06, 30/06.

Conteúdo das atividades realizadas.

- Semana 1
segunda-feira treino de
quinta-feira treino de
sexta-feira treino de
- Semana 2
segunda-feira treino de
terça-feira treino de
quarta-feira treino de



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

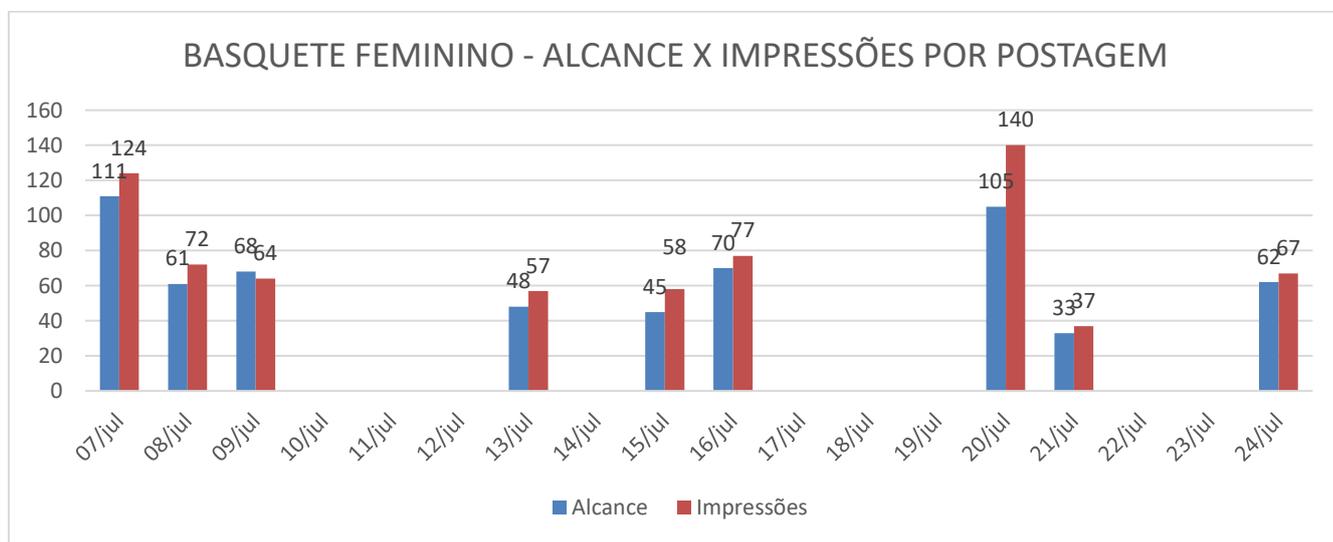
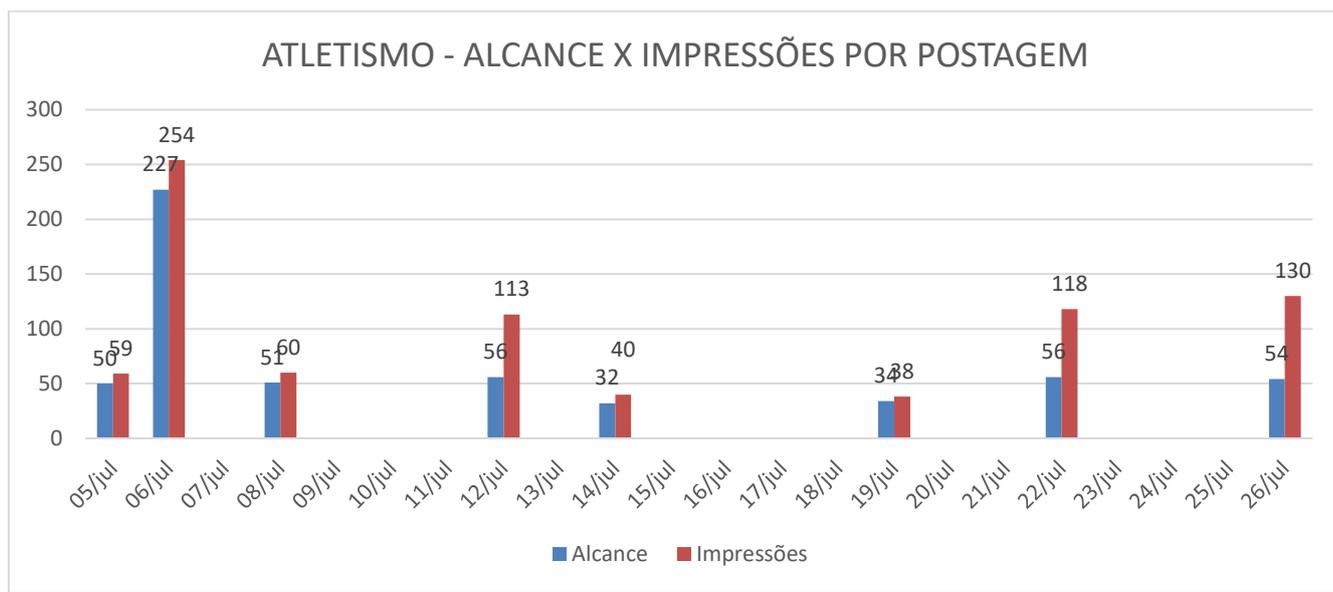
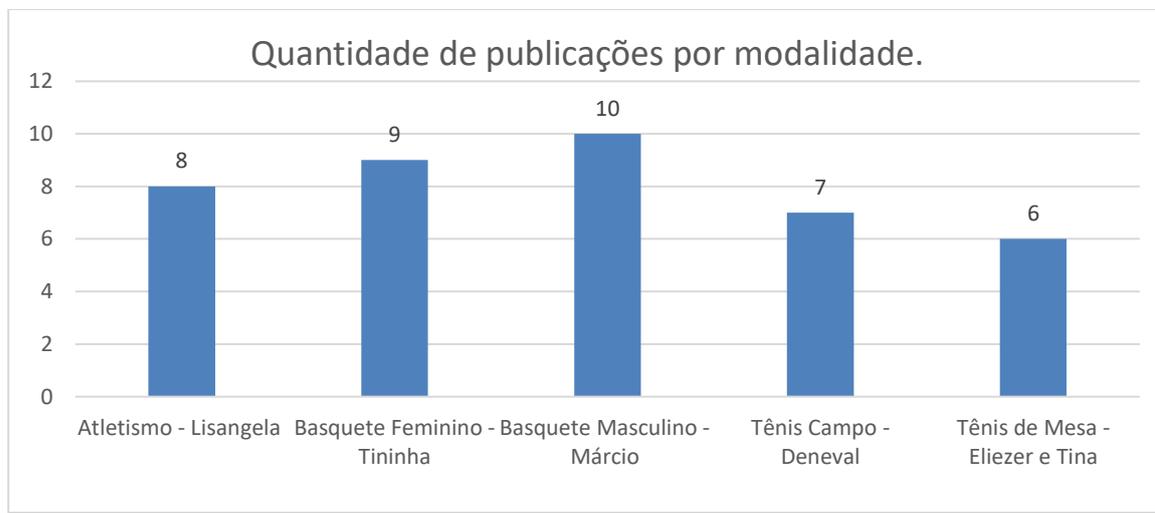
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / iscsertaozinho@hotmail.com

JULHO – 2021.





ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

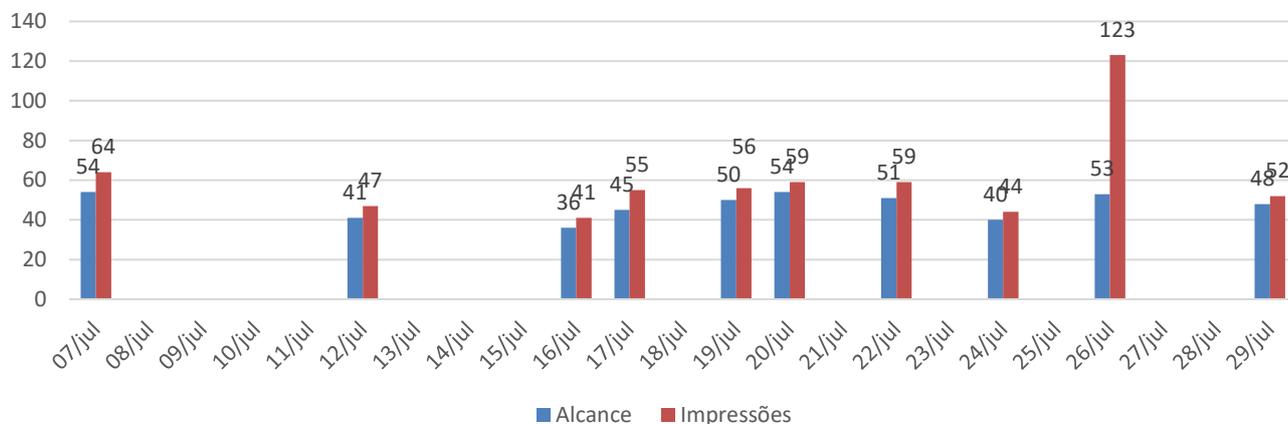
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

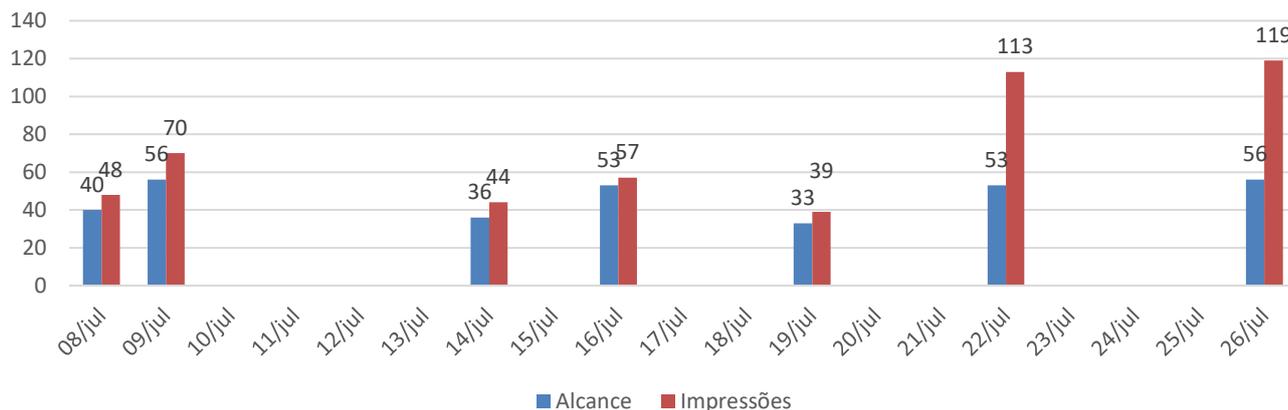
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / iscsertaozinho@hotmail.com

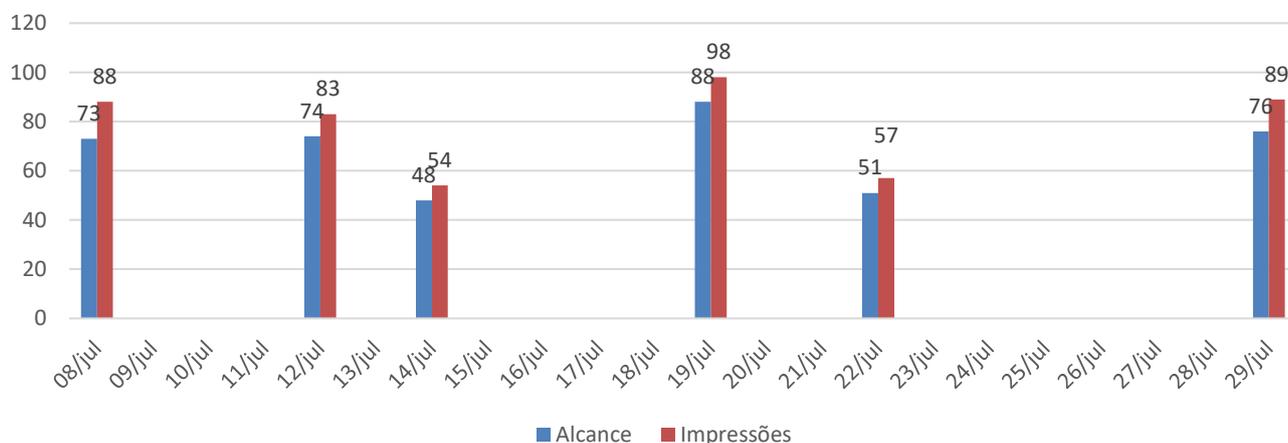
BASQUETE MASCULINO - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM



TÊNIS DE CAMPO - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM



TÊNIS DE MESA - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM





ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 00072021 – Biquêbol – Dicas das professoras Thaís e
https://www.instagram.com/p/C5hWk1GZ4mI/?source=ig_web_copy_link
Alcance: 111 / Impressões: 120.

- 00072021 – Campanha de doação de sangue promovida pela Secretaria de Deportes.
https://www.instagram.com/p/C5hWk1GZ4mI/?source=ig_web_copy_link
Alcance: 125 / Impressões: 130.

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 07002021 – Biquêbol – Dúbia e controvérsia mostra Professor Márcio.
https://www.instagram.com/p/C5hWk1GZ4mI/?source=ig_web_copy_link
Alcance: 54 / Impressões: 64

- 08072021 – Tênis de Campo – Movimento de pôr a rede de tênis. Professor Daval.
https://www.instagram.com/p/C5hWk1GZ4mI/?source=ig_web_copy_link
Alcance: 40 / Impressões: 48

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 00072021 – Atletismo – Cadeiação de materiais em lista 2 Professora Thaís.
https://www.instagram.com/p/C5hWk1GZ4mI/?source=ig_web_copy_link
Alcance: 51 / Impressões: 60.

- 00072021 – Biquêbol – Dúbia de bola Professora Thaís.
https://www.instagram.com/p/C5hWk1GZ4mI/?source=ig_web_copy_link
Alcance: 61 / Impressões: 72.

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 00072021 – Tênis de Campo – Movimento em lista 1 Professora Thaís.
https://www.instagram.com/p/C5hWk1GZ4mI/?source=ig_web_copy_link
Alcance: 56 / Impressões: 70.

- 00072021 – Biquêbol – Certeza sobre campo Professora Thaís.
https://www.instagram.com/p/C5hWk1GZ4mI/?source=ig_web_copy_link
Alcance: 68 / Impressões: 81.

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 05072021 – Atletismo – Depoimento de Alex Cristian Oberti.
https://www.instagram.com/p/C5hWk1GZ4mI/?source=ig_web_copy_link
Alcance: 216 / Impressões: 214.

- 05072021 – Tênis de Mesa – Professor Eládio Tava.
https://www.instagram.com/p/C5hWk1GZ4mI/?source=ig_web_copy_link
Alcance: 73 / Impressões: 88.

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 12072021 – Tênis de Mesa – Dúbia de jogo e uma vitória na partida Professora Thaís.
https://www.instagram.com/p/C5hWk1GZ4mI/?source=ig_web_copy_link
Alcance: 74 / Impressões: 85.

- 12072021 – Tênis de Mesa – Dúbia de jogo e uma vitória na partida Professora Thaís.
https://www.instagram.com/p/C5hWk1GZ4mI/?source=ig_web_copy_link
Alcance: 74 / Impressões: 85.

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 11072021 – Tênis de Campo – Mania de tênis Professor Daval.
https://www.instagram.com/p/C5hWk1GZ4mI/?source=ig_web_copy_link
Alcance: 50 / Impressões: 131.

- 12072021 – Biquêbol – Dúbia de Dúbia e controvérsia mostra Professor Márcio.
https://www.instagram.com/p/C5hWk1GZ4mI/?source=ig_web_copy_link
Alcance: 41 / Impressões: 47.

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 13072021 – Biquêbol – Controvérsia de bola controvérsia mostra e dubia Professora Thaís.
https://www.instagram.com/p/C5hWk1GZ4mI/?source=ig_web_copy_link
Alcance: 49 / Impressões: 57.

- 14072021 – Atletismo – Aquecimento por exemplo de peso Professor Thaís.
https://www.instagram.com/p/C5hWk1GZ4mI/?source=ig_web_copy_link
Alcance: 32 / Impressões: 40.

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 14072021 – Tênis de Mesa – Dúbia de jogo e uma vitória na partida Professora Thaís.
https://www.instagram.com/p/C5hWk1GZ4mI/?source=ig_web_copy_link
Alcance: 36 / Impressões: 44.

- 14072021 – Tênis de Mesa – Dúbia de jogo e uma vitória na partida Professora Thaís.
https://www.instagram.com/p/C5hWk1GZ4mI/?source=ig_web_copy_link
Alcance: 36 / Impressões: 44.



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo. Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93. Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP. Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

15/07/2021 – Basquete – Coordenação técnica, avaliação e ensino técnico. Professora Thainá.
https://www.instagram.com/p/CE1TgBt0a7m/?utm_source=ig_web_copy_link
Alcance: 89 / Impressões: 93



15/07/2021 – Basquete – Coordenação técnica, avaliação e ensino técnico. Professora Thainá.
https://www.instagram.com/p/CE1TgBt0a7m/?utm_source=ig_web_copy_link
Alcance: 43 / Impressões: 58



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo. Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93. Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP. Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

15/07/2021 – Basquete – Dicas de professor Thainá.
https://www.instagram.com/p/CE1TgBt0a7m/?utm_source=ig_web_copy_link
Alcance: 70 / Impressões: 77



16/07/2021 – Basquete – Dicas de professor Thainá.
https://www.instagram.com/p/CE1TgBt0a7m/?utm_source=ig_web_copy_link
Alcance: 30 / Impressões: 41



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo. Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93. Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP. Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

15/07/2021 – Basquete – Desenvolva coordenação motora. Professor Douglas.
https://www.instagram.com/p/CE1TgBt0a7m/?utm_source=ig_web_copy_link
Alcance: 51 / Impressões: 57



15/07/2021 – Basquete – Desenvolva coordenação motora. Professor Douglas.
https://www.instagram.com/p/CE1TgBt0a7m/?utm_source=ig_web_copy_link
Alcance: 43 / Impressões: 53



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo. Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93. Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP. Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

10/07/2021 – Atletismo – Realização com atletas para lançamento de disco. Professora Lúcia.
https://www.instagram.com/p/CE1TgBt0a7m/?utm_source=ig_web_copy_link
Alcance: 34 / Impressões: 36



10/07/2021 – Tênis de Mesa – Professora Eliana e Thais.
https://www.instagram.com/p/CE1TgBt0a7m/?utm_source=ig_web_copy_link
Alcance: 18 / Impressões: 36



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo. Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93. Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP. Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

19/07/2021 – Basquete – Trabalho com alunos e professores. Professora Mécia.
https://www.instagram.com/p/CE1TgBt0a7m/?utm_source=ig_web_copy_link
Alcance: 50 / Impressões: 56



19/07/2021 – Tênis de Mesa – Participação de alunos. Professora Eliana.
https://www.instagram.com/p/CE1TgBt0a7m/?utm_source=ig_web_copy_link
Alcance: 33 / Impressões: 39

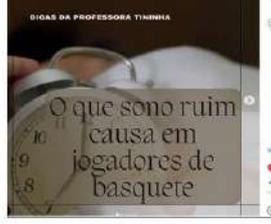


ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo. Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93. Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP. Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

20/07/2021 – Basquete – Dicas de professor Thainá.
https://www.instagram.com/p/CE1TgBt0a7m/?utm_source=ig_web_copy_link
Alcance: 103 / Impressões: 140



20/07/2021 – Basquete – Dicas de professor Thainá.
https://www.instagram.com/p/CE1TgBt0a7m/?utm_source=ig_web_copy_link
Alcance: 34 / Impressões: 36



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo. Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93. Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP. Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

22/07/2021 – Basquete – Desenvolva habilidade motora. Professora Thainá.
https://www.instagram.com/p/CE1TgBt0a7m/?utm_source=ig_web_copy_link
Alcance: 33 / Impressões: 37



22/07/2021 – Atletismo – Posição técnica de peso. Professora Lúcia.
https://www.instagram.com/p/CE1TgBt0a7m/?utm_source=ig_web_copy_link
Alcance: 30 / Impressões: 116



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo. Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93. Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP. Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

22/07/2021 – Tênis de Mesa – Atletas amadores. Professora Eliana e Thais.
https://www.instagram.com/p/CE1TgBt0a7m/?utm_source=ig_web_copy_link
Alcance: 53 / Impressões: 57



22/07/2021 – Tênis de Mesa – Atletas amadores. Professora Eliana e Thais.
https://www.instagram.com/p/CE1TgBt0a7m/?utm_source=ig_web_copy_link
Alcance: 29 / Impressões: 44



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo. Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93. Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP. Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

22/07/2021 – Basquete – Desenvolva motora e coordenação motora. Professora Mécia.
https://www.instagram.com/p/CE1TgBt0a7m/?utm_source=ig_web_copy_link
Alcance: 51 / Impressões: 59



24/07/2021 – Basquete – Trabalho com alunos. Professora Mécia.
https://www.instagram.com/p/CE1TgBt0a7m/?utm_source=ig_web_copy_link
Alcance: 46 / Impressões: 44





ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

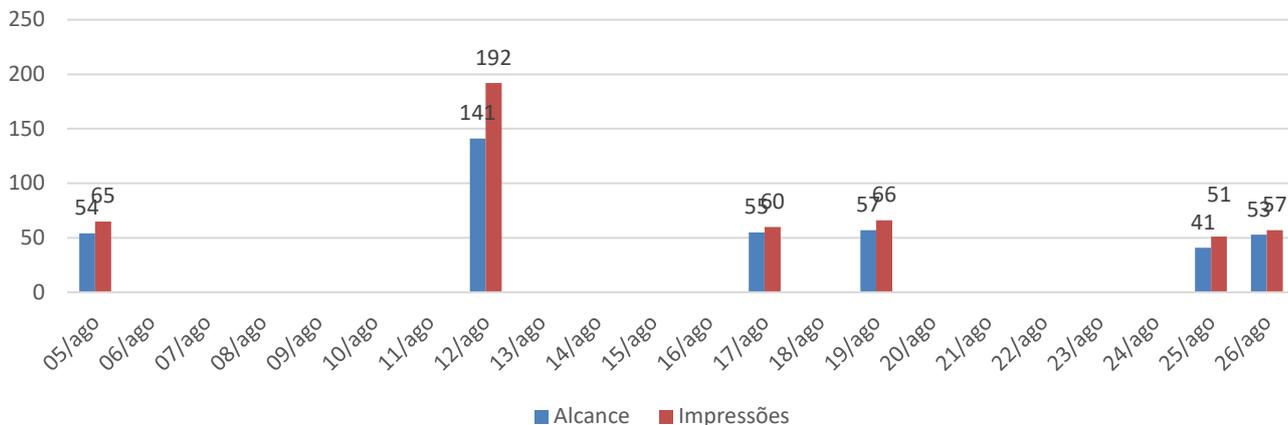
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

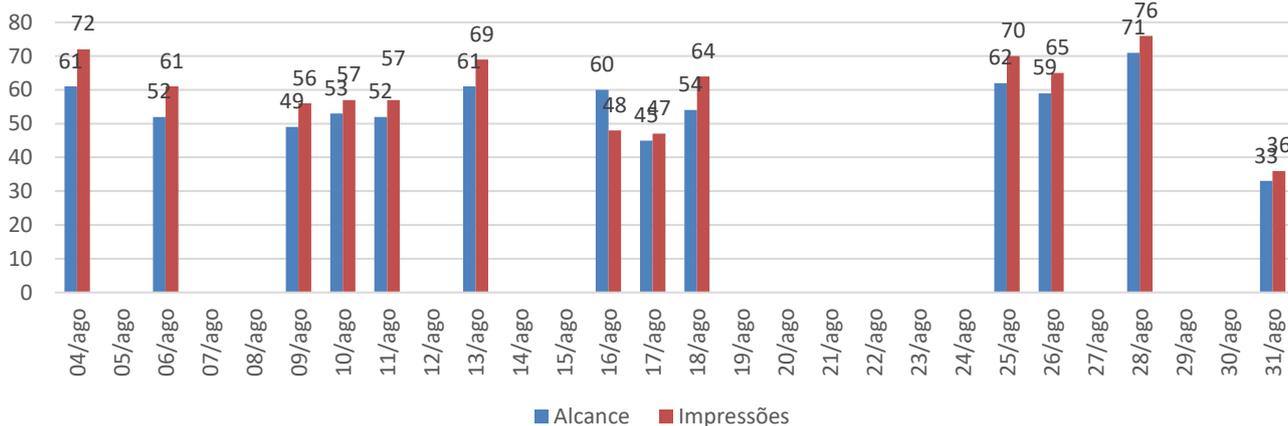
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / iscsertaozinho@hotmail.com

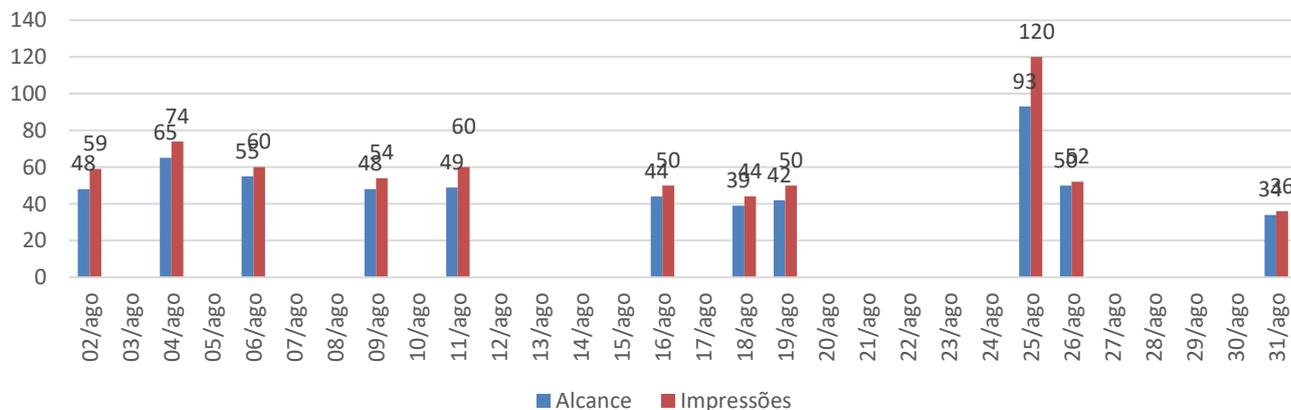
BASQUETE FEMININO - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM



BASQUETE MASCULINO - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM



TÊNIS DE CAMPO - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM





ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

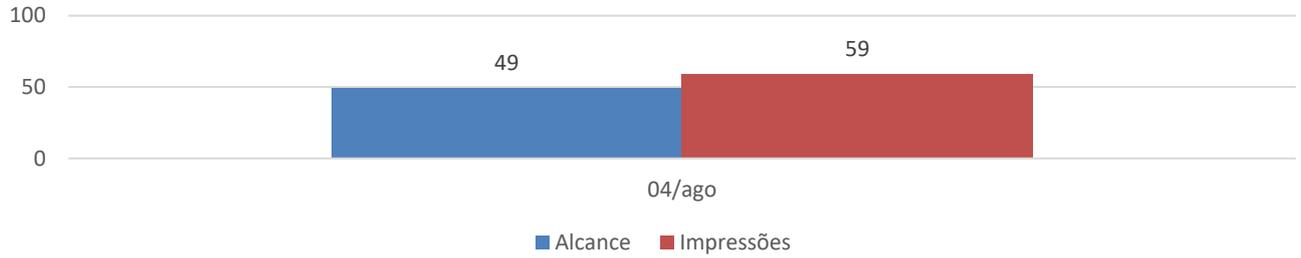
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

TÊNIS DE MESA - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
 Fundação em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
 Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
 Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
 Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 04/08/2021 – Atletismo - Atendimento com o tio gô. Professor Thiago.
- https://www.instagram.com/p/CW524L6w734n_suaivo-4-4-2021-04-08/
- Alcance: 55 / Impressões: 61

04/08/2021 – Tênis de Mesa - Exercício em sala. Professor Davi.
- https://www.instagram.com/p/CW524L6w734n_suaivo-4-4-2021-04-08/
- Alcance: 65 / Impressões: 74

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
 Fundação em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
 Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
 Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
 Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 04/08/2021 – Tênis de Mesa - Alunos tirando fotos. Professores Eliane e Tia.
- https://www.instagram.com/p/CW524L6w734n_suaivo-4-4-2021-04-08/
- Alcance: 49 / Impressões: 29

04/08/2021 – Badminton - Dobles e combinação motora. Professor Márcio.
- https://www.instagram.com/p/CW524L6w734n_suaivo-4-4-2021-04-08/
- Alcance: 61 / Impressões: 72

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
 Fundação em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
 Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
 Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
 Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 05/08/2021 – Badminton - Trabalho de pesquisa de membros. Professores Thelma.
- https://www.instagram.com/p/CW524L6w734n_suaivo-4-4-2021-04-08/
- Alcance: 34 / Impressões: 62

05/08/2021 – Tênis de Mesa - Recreação no col. Professor Davi.
- https://www.instagram.com/p/CW524L6w734n_suaivo-4-4-2021-04-08/
- Alcance: 35 / Impressões: 62

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
 Fundação em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
 Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
 Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
 Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 05/08/2021 – Badminton - Trabalho de pesquisa de membros. Professores Thelma.
- https://www.instagram.com/p/CW524L6w734n_suaivo-4-4-2021-04-08/
- Alcance: 52 / Impressões: 61

06/08/2021 – Fôto da 4ª etapa.

- https://www.instagram.com/p/CW524L6w734n_suaivo-4-4-2021-04-08/
- Alcance: 119 / Impressões: 121

Feliz Dia dos Pais

08/08/2021 – Atletismo - Foto da 4ª etapa. Professores Thiago.

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
 Fundação em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
 Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
 Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
 Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 06/08/2021 – Badminton - Trabalho de pesquisa de membros. Professores Thelma.
- https://www.instagram.com/p/CW524L6w734n_suaivo-4-4-2021-04-08/
- Alcance: 67 / Impressões: 77

09/08/2021 – Tênis de Mesa - Exercício no col. Professor Davi.

- https://www.instagram.com/p/CW524L6w734n_suaivo-4-4-2021-04-08/
- Alcance: 46 / Impressões: 54

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
 Fundação em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
 Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
 Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
 Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 09/08/2021 – Badminton - Trabalho de pesquisa de membros. Professores Thelma.
- https://www.instagram.com/p/CW524L6w734n_suaivo-4-4-2021-04-08/
- Alcance: 49 / Impressões: 36

09/08/2021 – Badminton - Combinação motora e dobles. Professor Márcio.

- https://www.instagram.com/p/CW524L6w734n_suaivo-4-4-2021-04-08/
- Alcance: 33 / Impressões: 27



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

16/08/2021 - Basquete - Trabalho de reabilitação física. Professor Mário.
<https://www.instagram.com/p/CW1t8U9LjCp/>
Alcance: 52 / Impressões: 57

11/08/2021 - Tênis de campo - Condição física. Professor Denival.
<https://www.instagram.com/p/CW1t8U9LjCp/>
Alcance: 52 / Impressões: 59

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

19/08/2021 - Basquete - Direção de professores Tião.
<https://www.instagram.com/p/CW1t8U9LjCp/>
Alcance: 141 / Impressões: 192

13/08/2021 - Basquete - Condição física e trabalho de reabilitação. Professor Mário.
<https://www.instagram.com/p/CW1t8U9LjCp/>
Alcance: 45 / Impressões: 47

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

16/08/2021 - Atletismo - Condição física. Professor Denival.
<https://www.instagram.com/p/CW1t8U9LjCp/>
Alcance: 45 / Impressões: 59

16/08/2021 - Tênis de campo - Atuação de futebol e condicionamento.
<https://www.instagram.com/p/CW1t8U9LjCp/>
Alcance: 39 / Impressões: 44

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

16/08/2021 - Basquete - Trabalho de reabilitação física. Professor Mário.
<https://www.instagram.com/p/CW1t8U9LjCp/>
Alcance: 45 / Impressões: 47

16/08/2021 - Tênis de campo - Trabalho de reabilitação física. Professor Denival.
<https://www.instagram.com/p/CW1t8U9LjCp/>
Alcance: 39 / Impressões: 44

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

16/08/2021 - Basquete - Trabalho de reabilitação física. Professor Mário.
<https://www.instagram.com/p/CW1t8U9LjCp/>
Alcance: 45 / Impressões: 47

16/08/2021 - Tênis de campo - Trabalho de reabilitação física. Professor Denival.
<https://www.instagram.com/p/CW1t8U9LjCp/>
Alcance: 39 / Impressões: 44

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

16/08/2021 - Basquete - Trabalho de reabilitação física. Professor Mário.
<https://www.instagram.com/p/CW1t8U9LjCp/>
Alcance: 45 / Impressões: 47

16/08/2021 - Tênis de campo - Trabalho de reabilitação física. Professor Denival.
<https://www.instagram.com/p/CW1t8U9LjCp/>
Alcance: 39 / Impressões: 44

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

19/08/2021 - Tênis de campo - Direção de professores Denival.
<https://www.instagram.com/p/CW1t8U9LjCp/>
Alcance: 43 / Impressões: 50

19/08/2021 - Basquete - Trabalho de reabilitação física. Professor Tião.
<https://www.instagram.com/p/CW1t8U9LjCp/>
Alcance: 50 / Impressões: 55

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

16/08/2021 - Atletismo - Condição física. Professor Denival.
<https://www.instagram.com/p/CW1t8U9LjCp/>
Alcance: 45 / Impressões: 59

25/08/2021 - Tênis de campo - Trabalho de reabilitação física. Professor Denival.
<https://www.instagram.com/p/CW1t8U9LjCp/>
Alcance: 39 / Impressões: 44

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

16/08/2021 - Atletismo - Condição física. Professor Denival.
<https://www.instagram.com/p/CW1t8U9LjCp/>
Alcance: 45 / Impressões: 59

25/08/2021 - Tênis de campo - Trabalho de reabilitação física. Professor Denival.
<https://www.instagram.com/p/CW1t8U9LjCp/>
Alcance: 39 / Impressões: 44



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

Alcance: 93 / Impressões: 120

Informações sobre a Bola

Conhecendo um pouco mais de um dos principais elementos do jogo de Tênis de Campo

Professor Deneval

- 25/08/2021 – Basquetebol – Exercícios de combinação mista. Professora Tainá.
- <https://www.instagram.com/p/CTHh8A7l7mI/>
- Alcance: 41 / Impressões: 51

26/08/2021 – Basquetebol – Tênis e combinação mista. Professora Eliezer.

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

Alcance: 59 / Impressões: 65

25/08/2021 – Atletismo – Período completo. Professora Larissa.

<https://www.instagram.com/p/CTHh8A7l7mI/>

Alcance: 51 / Impressões: 51

26/08/2021 – Tênis de Campo – Controle de bolas combinado misto. Professora Deneval

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

Alcance: 58 / Impressões: 52

26/08/2021 – Basquetebol – Controle de bola dril com finalização. Professora Tainá.

<https://www.instagram.com/p/CTHh8A7l7mI/>

Alcance: 23 / Impressões: 27

26/08/2021 – Atletismo – Sessenta e seis em cinco etapas nos Jogos Paralímpicos

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

Alcance: 910 / Impressões: 358

Parabéns – Christian

10x100m 2020

10x100m 132

25/08/2021 – Basquetebol – Driltes e trabalho de coordenação. Professora Márcia.

<https://www.instagram.com/p/CTHh8A7l7mI/>

Alcance: 71 / Impressões: 76

25/08/2021 – Atletismo – Desenvolvimento com parafusos – Exercícios de peso. Professora Larissa.

<https://www.instagram.com/p/CTHh8A7l7mI/>

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

Alcance: 55 / Impressões: 62

31/08/2021 – Basquetebol – Coordenação mista e driltes. Professora Márcia.

<https://www.instagram.com/p/CTHh8A7l7mI/>

Alcance: 23 / Impressões: 26

Tênis de Campo – Movimentação de pesos com o pé.

<https://www.instagram.com/p/CTHh8A7l7mI/>

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

Alcance: 54 / Impressões: 36

Apresentação dos Relatórios dos Professores.

Basquetebol – Professora Márcia

Neste mês de agosto desenvolvemos os trabalhos técnicos do projeto de basquete, realizando os treinamentos por meio do método de observação, por meio de análises do trabalho e trabalho de vídeo, através do aplicativo. O treinamento foi realizado com o objetivo de aprimorar o trabalho de controle de bola, com o uso de bolas desbalanceadas para trabalhar habilidades técnicas: controle de bola (passo e controle), para melhorar o desenvolvimento técnico e a capacidade de passe em movimento rápido, combinação mista com bola, desenvolvimento técnico específico e generalizado, trabalho de malha de arremesso e por meio de testes e trabalho de vídeo e trabalho de controle de basquete e trabalho de arremesso.

Atletas:
Daphy Botelho, Robert Hovari, Fábio Elber, João Oliveira, Ryan Barros, Davila Domingos, João Roberto Leite, Leonardo Gonçalves, João Guilherme Almeida, João Augusto, Matheus Almeida, Leonardo Siqueira, João Henrique.

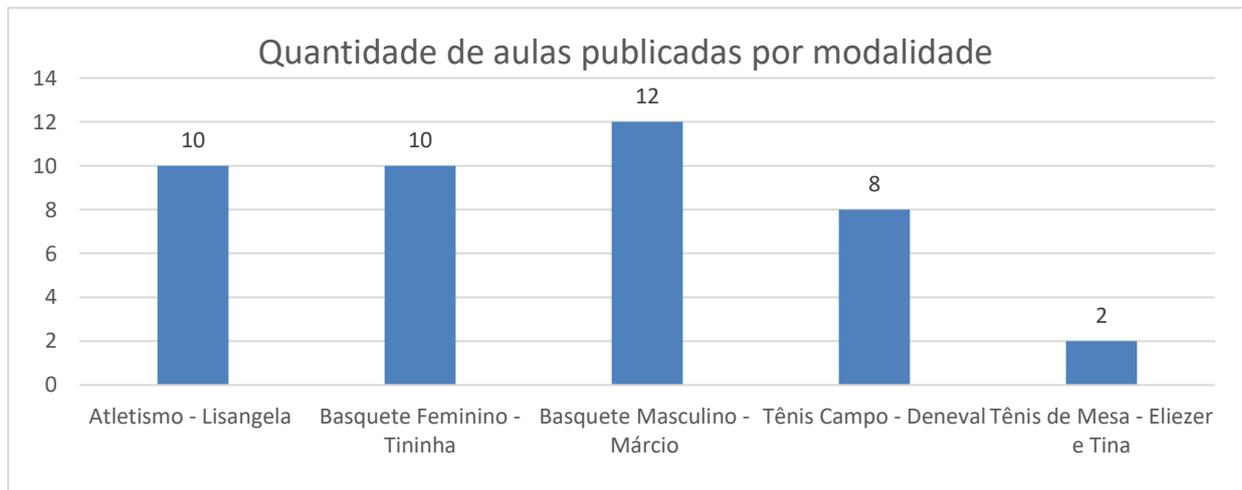
Objetivo: o atleta é um atleta técnico, sendo que o atleta tem o objetivo de atuar a cada dia, desenvolvendo o atleta em sua modalidade, pois assim os atletas podem jogar. E o atleta entre as pessoas, atletas de nível por baixo das pernas, para realizar a tarefa do atleta, desenvolvendo o atleta de cada atleta.

Conteúdo de driltes: conteúdo de driltes em basquetebol corresponde à ação do jogador em jogo, em que o jogador e o jogador de defesa, podendo para tanto, trabalhar de uma das mãos, inicialmente em ambas as mãos.

Os trabalhos: 4 aulas de formas de trabalhar com bola para a quadra inferior.

Dias de trabalho:
Trabalho em vídeo, trabalho de controle de bola, trabalho de malha de arremesso.

SETEMBRO – 2021.





ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

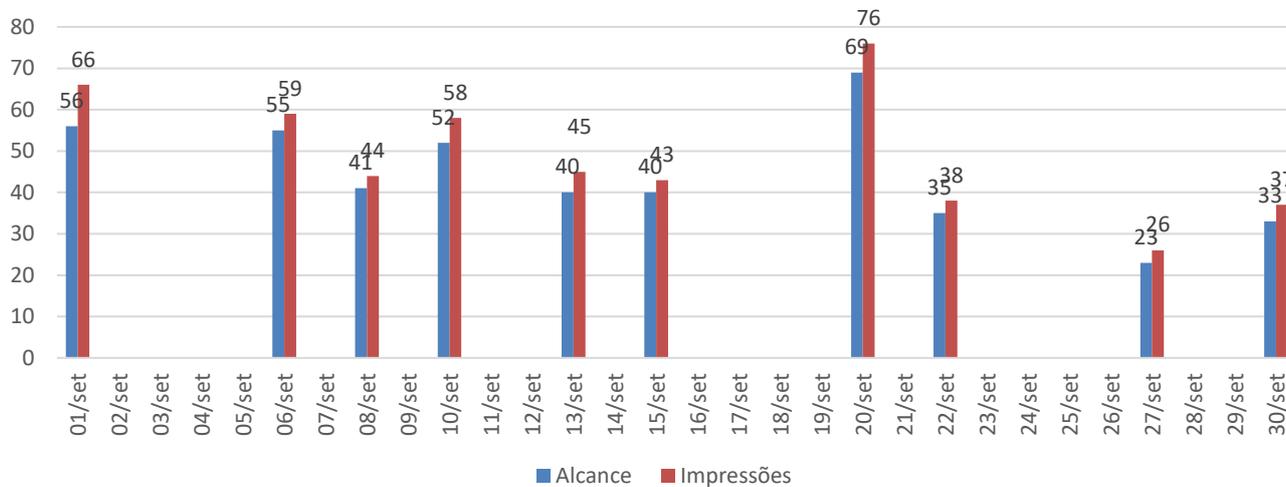
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

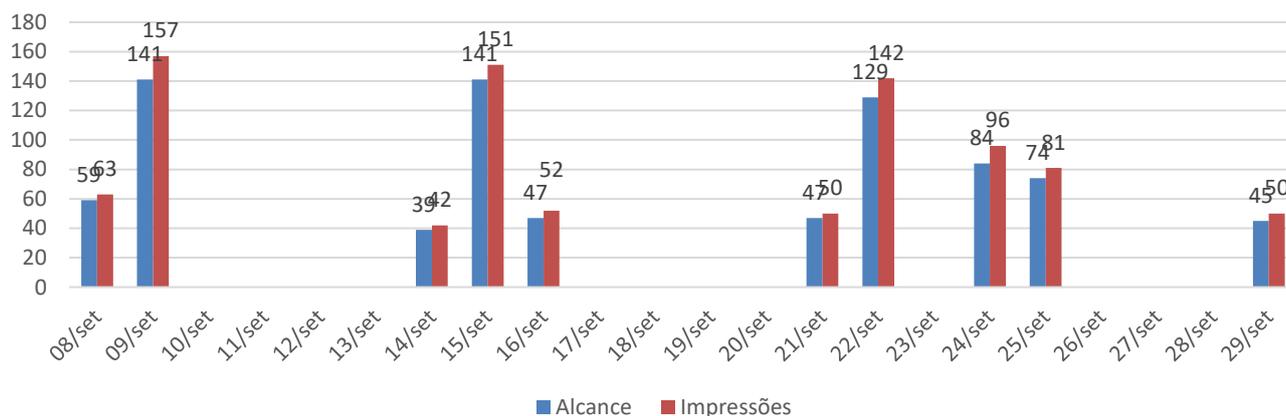
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / iscsertaozinho@hotmail.com

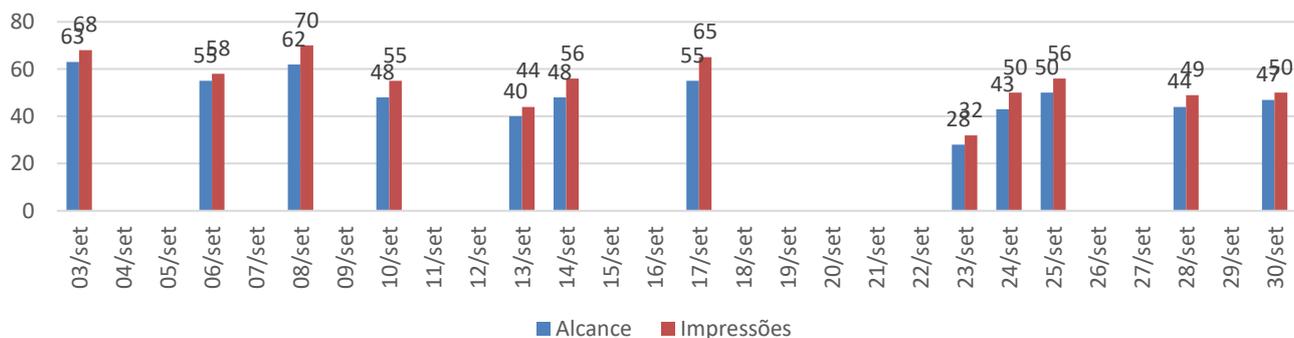
ATLETISMO - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM



BASQUETE FEMININO - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM



BASQUETE MASCULINO - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM





ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

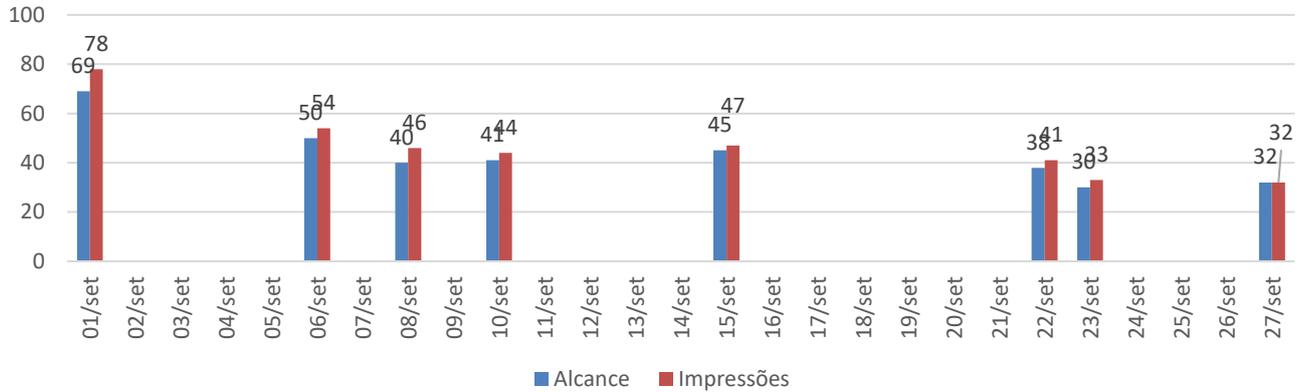
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

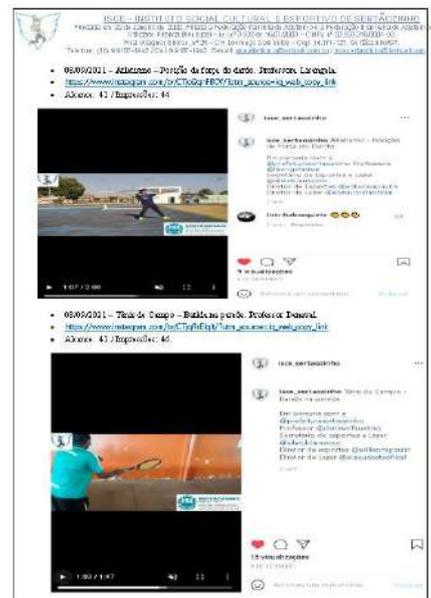
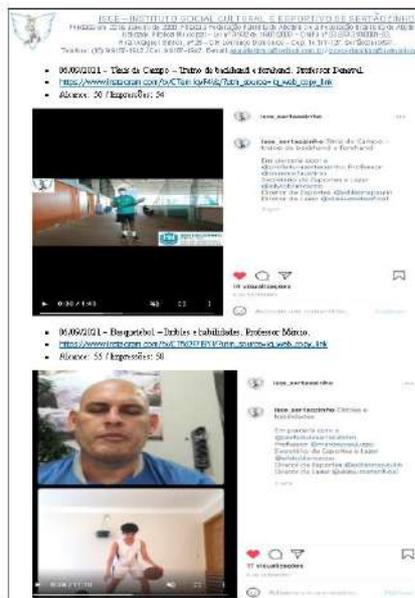
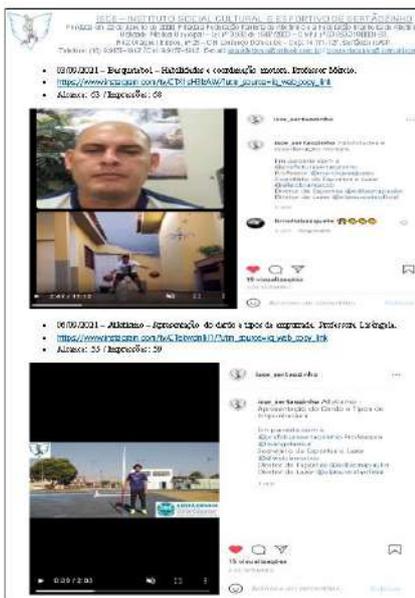
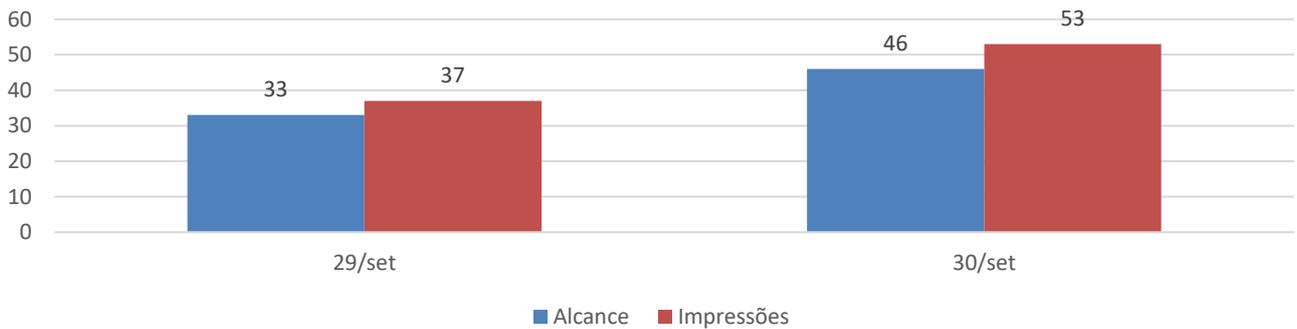
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / iscsertaozinho@hotmail.com

TÊNIS DE CAMPO - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM



TÊNIS DE MESA - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM





ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsertaozinho@hotmail.com

The grid displays 24 social media posts from ISCE, arranged in a 4x6 layout. Each post features a video thumbnail, a text description of the training session, and contact information. The posts are as follows:

- 08/09/2021 - Basquete - Dobra de professor. Thiaki.**
<https://www.instagram.com/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/>
Alcance: 59 / Impressões: 63
- 09/09/2021 - Basquete - Dobra de professor. Thiaki.**
<https://www.instagram.com/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/>
Alcance: 24 / Impressões: 107
- 10/09/2021 - Tênis de Campo - Bola de Veludo. Professor Daniel.**
<https://www.instagram.com/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/>
Alcance: 41 / Impressões: 46
- 08/09/2021 - Basquete - Zimonia e boliche veludo. Professor Márcio.**
<https://www.instagram.com/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/>
Alcance: 02 / Impressões: 70
- 10/09/2021 - Atletismo - Técnica de jogo no lançamento de disco. Professor Leonardo.**
<https://www.instagram.com/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/>
Alcance: 52 / Impressões: 58
- 10/09/2021 - Basquete - Trabalho de Dobra com bola. Professor Márcio.**
<https://www.instagram.com/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/>
Alcance: 43 / Impressões: 55
- 13/09/2021 - Basquete - Dobra pênalti e condutor. Professor Márcio.**
<https://www.instagram.com/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/>
Alcance: 40 / Impressões: 44
- 14/09/2021 - Basquete - Dobra pênalti e condutor. Professor Márcio.**
<https://www.instagram.com/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/>
Alcance: 45 / Impressões: 42
- 15/09/2021 - Tênis de Campo - Técnica de aplicação de tempo de saque. Professor Daniel.**
<https://www.instagram.com/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/>
Alcance: 45 / Impressões: 42
- 17/09/2021 - Basquete - Dobra de professor. Thiaki.**
<https://www.instagram.com/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/>
Alcance: 43 / Impressões: 55
- 17/09/2021 - Basquete - Dobra de professor. Thiaki.**
<https://www.instagram.com/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/>
Alcance: 39 / Impressões: 63
- 21/09/2021 - Atletismo - Movimento da pisa para arremesso. Professor Márcio.**
<https://www.instagram.com/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/>
Alcance: 45 / Impressões: 46
- 21/09/2021 - Atletismo - Técnica de aplicação de tempo de saque. Professor Daniel.**
<https://www.instagram.com/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/>
Alcance: 40 / Impressões: 43
- 21/09/2021 - Basquete - Dobra de professor. Thiaki.**
<https://www.instagram.com/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/>
Alcance: 43 / Impressões: 55
- 21/09/2021 - Basquete - Dobra de professor. Thiaki.**
<https://www.instagram.com/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/>
Alcance: 49 / Impressões: 40
- 21/09/2021 - Tênis de Campo - Bola de Veludo. Professor Daniel.**
<https://www.instagram.com/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/>
Alcance: 39 / Impressões: 42
- 21/09/2021 - Basquete - Dobra de professor. Thiaki.**
<https://www.instagram.com/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/>
Alcance: 43 / Impressões: 55
- 21/09/2021 - Tênis de Campo - Bola de Veludo. Professor Daniel.**
<https://www.instagram.com/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/hashtag/>
Alcance: 39 / Impressões: 42



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

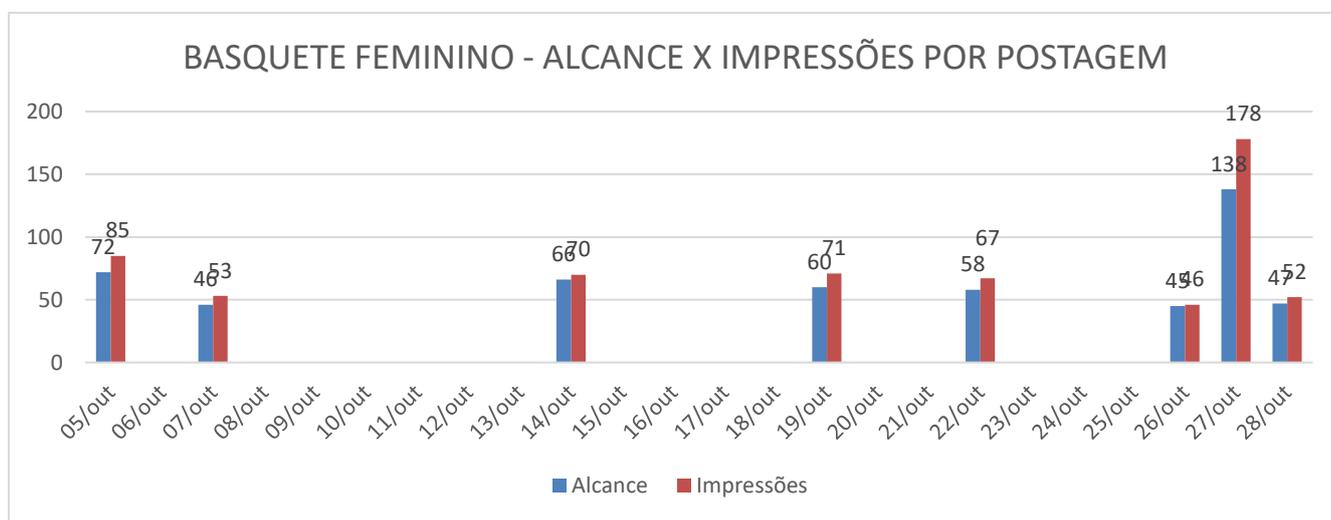
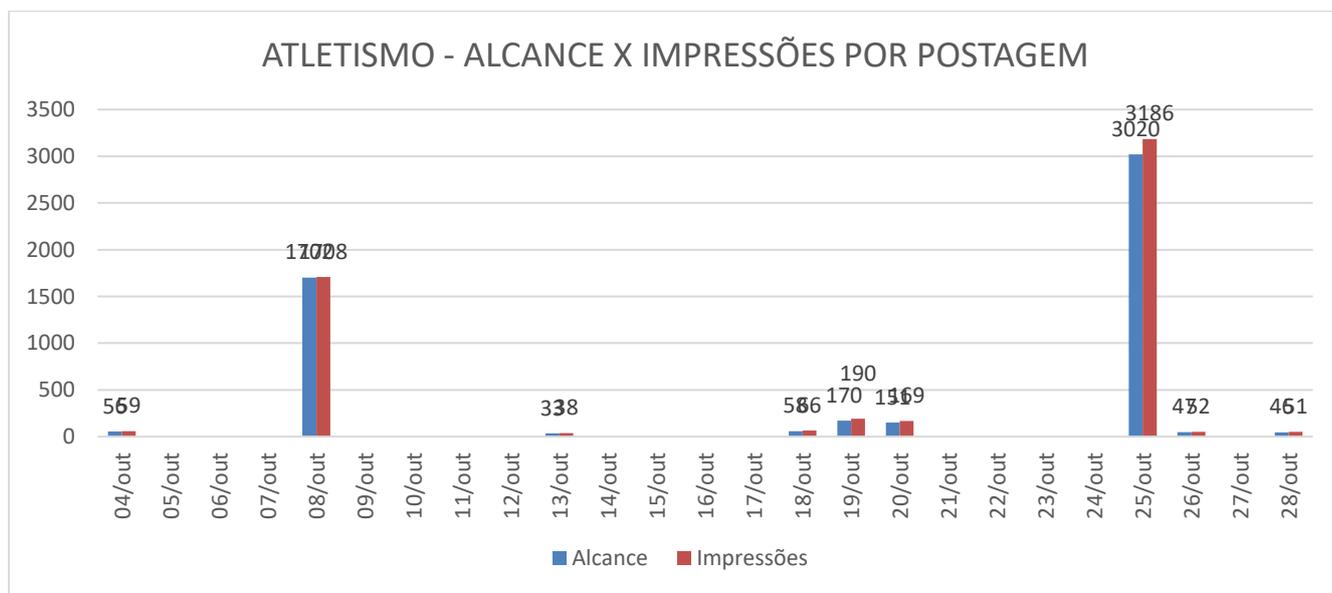
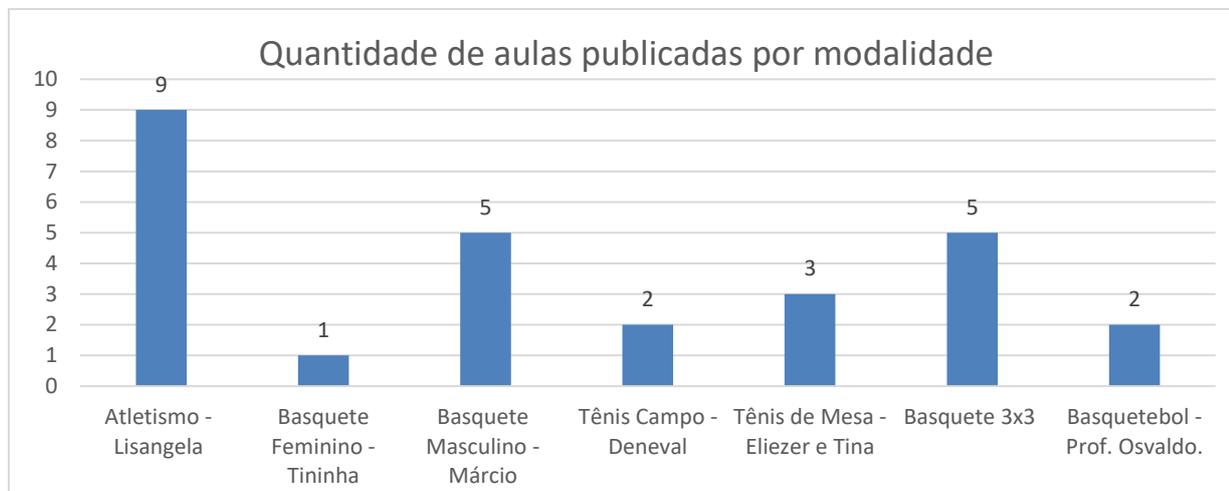
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / iscsertaozinho@hotmail.com

OUTUBRO – 2021.





ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

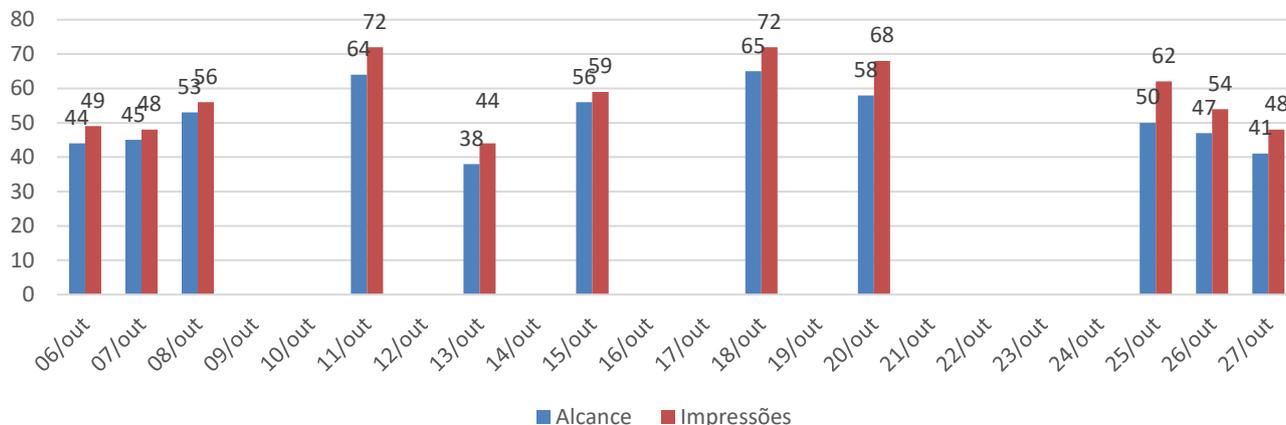
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

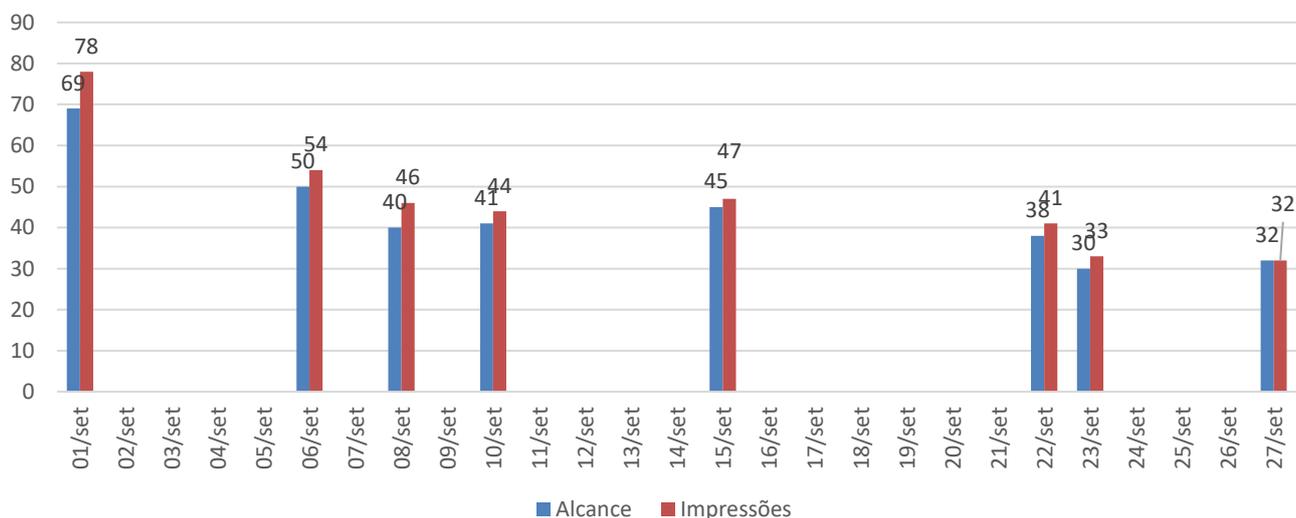
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / iscsertaozinho@hotmail.com

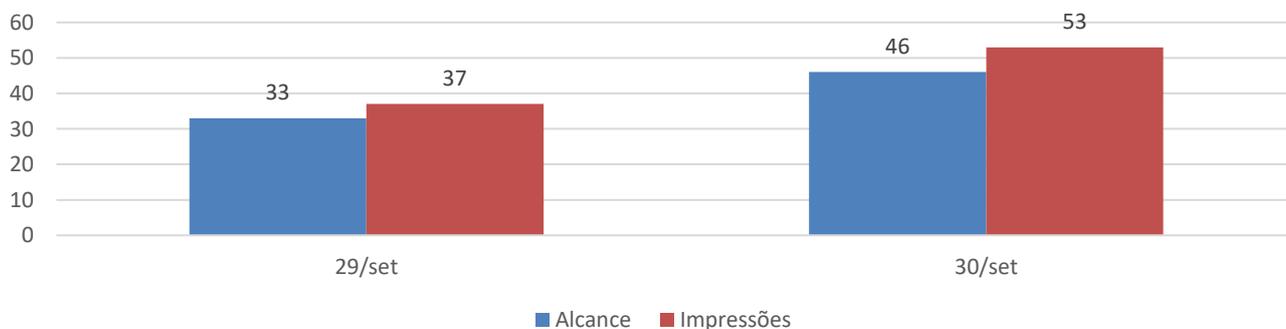
BASQUETE MASCULINO - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM



TÊNIS DE CAMPO - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM



TÊNIS DE MESA - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM





ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

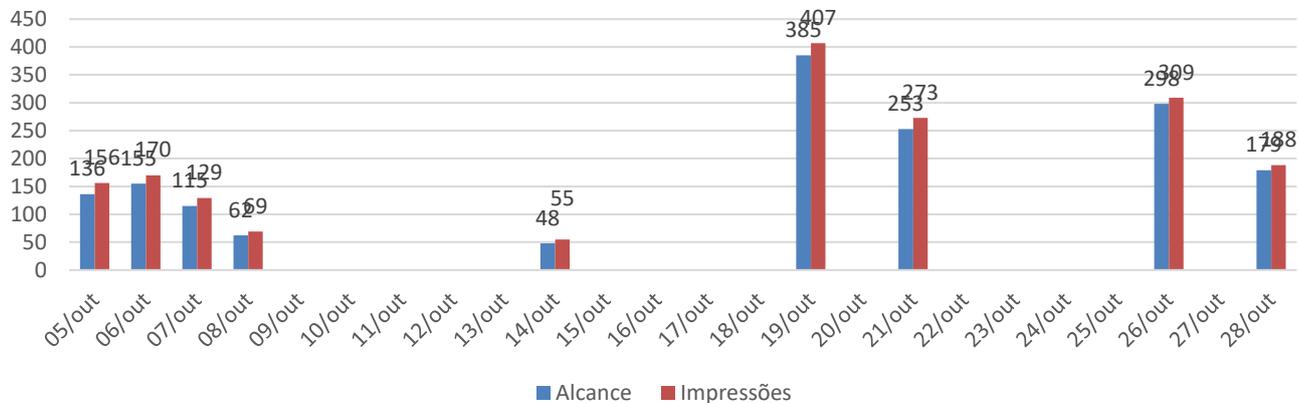
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

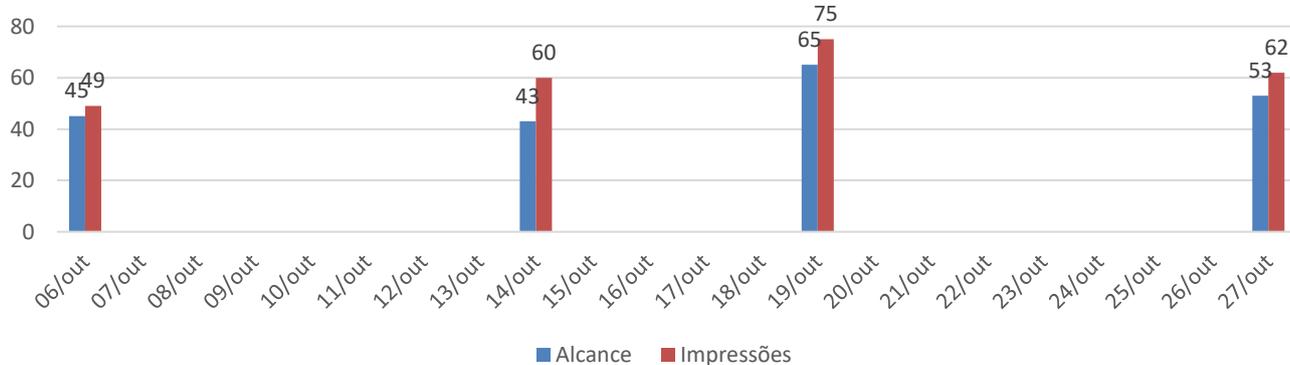
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / iscsertaozinho@hotmail.com

BASQUETEBOL 3X3 - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM



BASQUETEBOL PROF. OSVALDO - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM





ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

04/10/2021 – Atletismo – Circuito de Atletismo 2 – Professor Latingola
https://www.instagram.com/p/CU1h82M3m_souza-4-web-copy_Link
Alcance: 26 / Reposts: 39

04/10/2021 – Tênis de Mesa – Estádio particular
https://www.instagram.com/p/CU1h82M3m_souza-4-web-copy_Link
Alcance: 59 / Reposts: 65

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

04/10/2021 – Basquetebol – Dobras e variações de bolas – Professor Zanika
https://www.instagram.com/p/CU1h82M3m_souza-4-web-copy_Link
Alcance: 72 / Reposts: 85

04/10/2021 – Basquetebol 3x3 – Apresentação Professor Henrique
https://www.instagram.com/p/CU1h82M3m_souza-4-web-copy_Link
Alcance: 135 / Reposts: 156

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

04/10/2021 – Tênis de Campo – Richard e Bekham 3 – Professor Deural
https://www.instagram.com/p/CU1h82M3m_souza-4-web-copy_Link
Alcance: 31 / Reposts: 33

04/10/2021 – Basquetebol 3x3 – Regra Professor Henrique
https://www.instagram.com/p/CU1h82M3m_souza-4-web-copy_Link
Alcance: 153 / Reposts: 180

REGRAS
• Times compostos por três jogadores e dois reservas
• Partidas são disputadas em meia-quadra com uma cesta
• A quadra tem dimensões de 15x11 metros

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

06/10/2021 – Basquetebol – Trabalho de Drib e coordenação motora Professor Mico
https://www.instagram.com/p/CU1h82M3m_souza-4-web-copy_Link
Alcance: 41 / Reposts: 49

06/10/2021 – Basquetebol 3x3 – Apresentação Professor Henrique
https://www.instagram.com/p/CU1h82M3m_souza-4-web-copy_Link
Alcance: 113 / Reposts: 129

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

07/10/2021 – Basquetebol – Trabalho de Drib e coordenação motora Professor Mico
https://www.instagram.com/p/CU1h82M3m_souza-4-web-copy_Link
Alcance: 43 / Reposts: 49

07/10/2021 – Basquetebol – Trabalho de drib e coordenação motora com fortalecimento Professor Zanika
https://www.instagram.com/p/CU1h82M3m_souza-4-web-copy_Link
Alcance: 46 / Reposts: 52

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

07/10/2021 – Tênis de Mesa – Professor Elizer e Tita
https://www.instagram.com/p/CU1h82M3m_souza-4-web-copy_Link
Alcance: 31 / Reposts: 31

07/10/2021 – Tênis de Campo – Circuito 1 – Professor Deural
https://www.instagram.com/p/CU1h82M3m_souza-4-web-copy_Link
Alcance: 33 / Reposts: 33

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

09/10/2021 – Basquetebol 3x3 – Regra Professor Henrique
https://www.instagram.com/p/CU1h82M3m_souza-4-web-copy_Link
Alcance: 113 / Reposts: 129

09/10/2021 – Basquetebol 3x3 – Regra Professor Henrique
https://www.instagram.com/p/CU1h82M3m_souza-4-web-copy_Link
Alcance: 62 / Reposts: 69

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

09/10/2021 – Atletismo – Lançamento de Dardo Professor Latingola
https://www.instagram.com/p/CU1h82M3m_souza-4-web-copy_Link
Alcance: 59 / Reposts: 65

09/10/2021 – Basquetebol – Trabalho avançado com trabalho físico Professor Mico
https://www.instagram.com/p/CU1h82M3m_souza-4-web-copy_Link
Alcance: 49 / Reposts: 56

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

09/10/2021 – Dia de Atletismo
https://www.instagram.com/p/CU1h82M3m_souza-4-web-copy_Link
Alcance: 113 / Reposts: 129

09/10/2021 – Basquetebol – Coordenação motora e Dobras Verdes Professor Mico
https://www.instagram.com/p/CU1h82M3m_souza-4-web-copy_Link
Alcance: 69 / Reposts: 76



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 2019/021 – Biquetabol – Controle de bola habilidades. Professor Márcio.
https://www.instagram.com/p/CV5SE8M7u3A/?utm_source=ig_web_copy_link
Alcance: 39 / Impressões: 68.

2019/021 – Biquetabol 3x3 – Motivação de bola ultraveloz para. Professor Henrique.
https://www.instagram.com/p/CV5SE8M7u3A/?utm_source=ig_web_copy_link
Alcance: 23 / Impressões: 275.

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 22/08/2021 – Biquetabol – Defesa de 3ºs. Professor Tainá.
https://www.instagram.com/p/CV7H8H8d4Tm/?utm_source=ig_web_copy_link
Alcance: 38 / Impressões: 07.

22/08/2021 – Tênis de Campo – Cadeiação exercida com bola de tênis. Professor Davi.
https://www.instagram.com/p/CV7H8H8d4Tm/?utm_source=ig_web_copy_link
Alcance: 33 / Impressões: 01.

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 25/08/2021 – Atletismo – Marcha com transferência para. Professor Lúcia.
https://www.instagram.com/p/CV7H8H8d4Tm/?utm_source=ig_web_copy_link
Alcance: 3330 / Impressões: 08.

25/08/2021 – Biquetabol – Defesa e coordenação exercida com bola. Professor Márcio.
https://www.instagram.com/p/CV7H8H8d4Tm/?utm_source=ig_web_copy_link
Alcance: 39 / Impressões: 02.

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 26/08/2021 – Biquetabol – Defesa com finalização em arremesso e bandeja. Professor Márcio.
https://www.instagram.com/p/CV7H8H8d4Tm/?utm_source=ig_web_copy_link
Alcance: 47 / Impressões: 34.

26/08/2021 – Biquetabol 3x3 – Defesa de habilidade com bola. Professor Henrique.
https://www.instagram.com/p/CV7H8H8d4Tm/?utm_source=ig_web_copy_link
Alcance: 45 / Impressões: 42.

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 26/08/2021 – Tênis de Campo – Defesa de defesa e coordenação. Professor Davi.
https://www.instagram.com/p/CV7H8H8d4Tm/?utm_source=ig_web_copy_link
Alcance: 45 / Impressões: 47.

26/08/2021 – Biquetabol 3x3 – Defesa de habilidade com bola. Professor Henrique.
https://www.instagram.com/p/CV7H8H8d4Tm/?utm_source=ig_web_copy_link
Alcance: 45 / Impressões: 100.

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 26/08/2021 – Atletismo – Fortalecimento exercido e arremesso controlado da posição vertical. Professor Lúcia.
https://www.instagram.com/p/CV7H8H8d4Tm/?utm_source=ig_web_copy_link
Alcance: 47 / Impressões: 32.

26/08/2021 – Biquetabol 3x3 – Defesa de habilidade com bola. Professor Henrique.
https://www.instagram.com/p/CV7H8H8d4Tm/?utm_source=ig_web_copy_link
Alcance: 47 / Impressões: 32.

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 27/08/2021 – Biquetabol – Defesa com bola. Professor Márcio.
https://www.instagram.com/p/CV7H8H8d4Tm/?utm_source=ig_web_copy_link
Alcance: 41 / Impressões: 43.

27/08/2021 – Biquetabol 3x3 – Finalização e bandeja. Professor Henrique.
https://www.instagram.com/p/CV7H8H8d4Tm/?utm_source=ig_web_copy_link
Alcance: 199 / Impressões: 188.

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 28/08/2021 – Atletismo – Fortalecimento de ombros e pernas. Professor Lúcia.
https://www.instagram.com/p/CV7H8H8d4Tm/?utm_source=ig_web_copy_link
Alcance: 47 / Impressões: 51.

28/08/2021 – Biquetabol 3x3 – Defesa de habilidade com bola. Professor Henrique.
https://www.instagram.com/p/CV7H8H8d4Tm/?utm_source=ig_web_copy_link
Alcance: 33 / Impressões: 30.

ISCE - INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 28/08/2021 – Tênis de Campo – Tempo de reação com bola de tênis. Professor Davi.
https://www.instagram.com/p/CV7H8H8d4Tm/?utm_source=ig_web_copy_link
Alcance: 33 / Impressões: 30.

28/08/2021 – Biquetabol 3x3 – Defesa de habilidade com bola. Professor Henrique.
https://www.instagram.com/p/CV7H8H8d4Tm/?utm_source=ig_web_copy_link
Alcance: 33 / Impressões: 30.



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

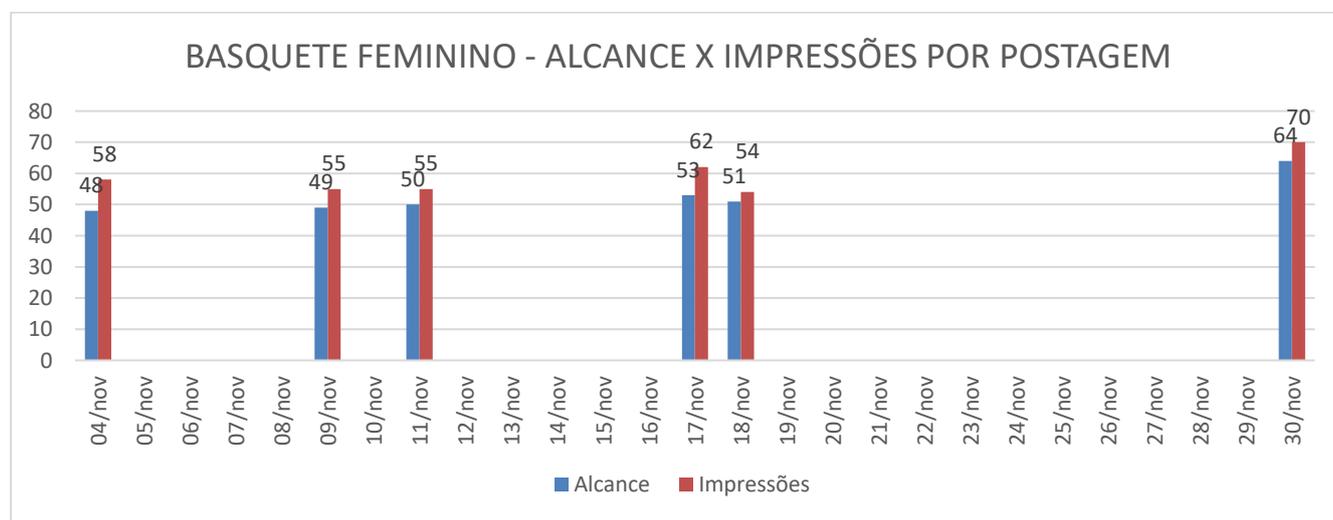
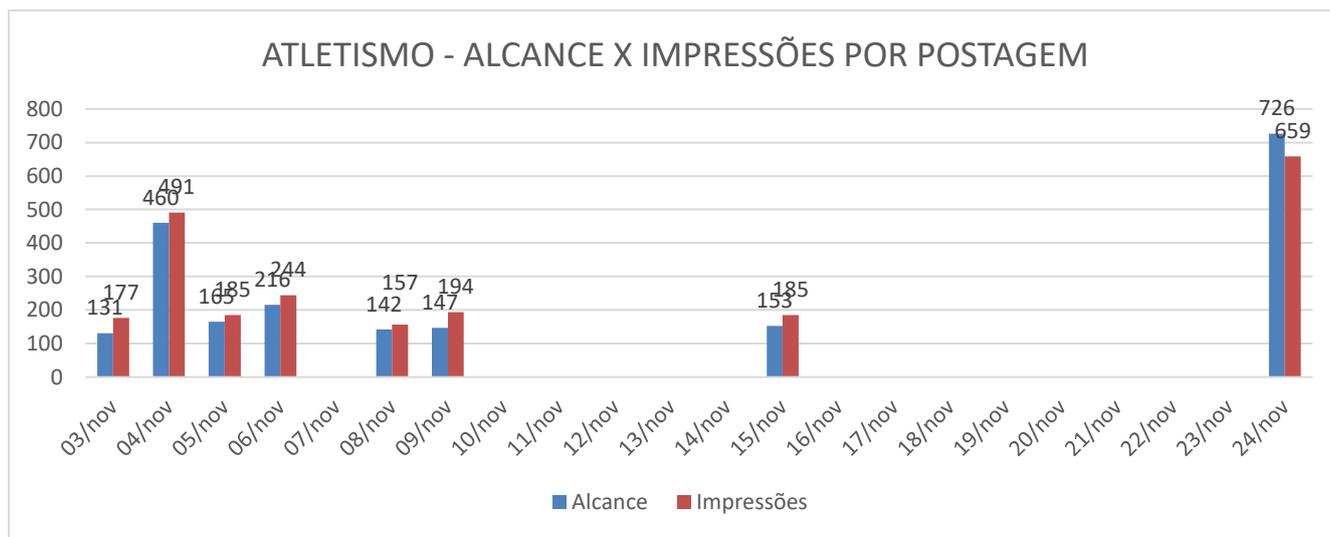
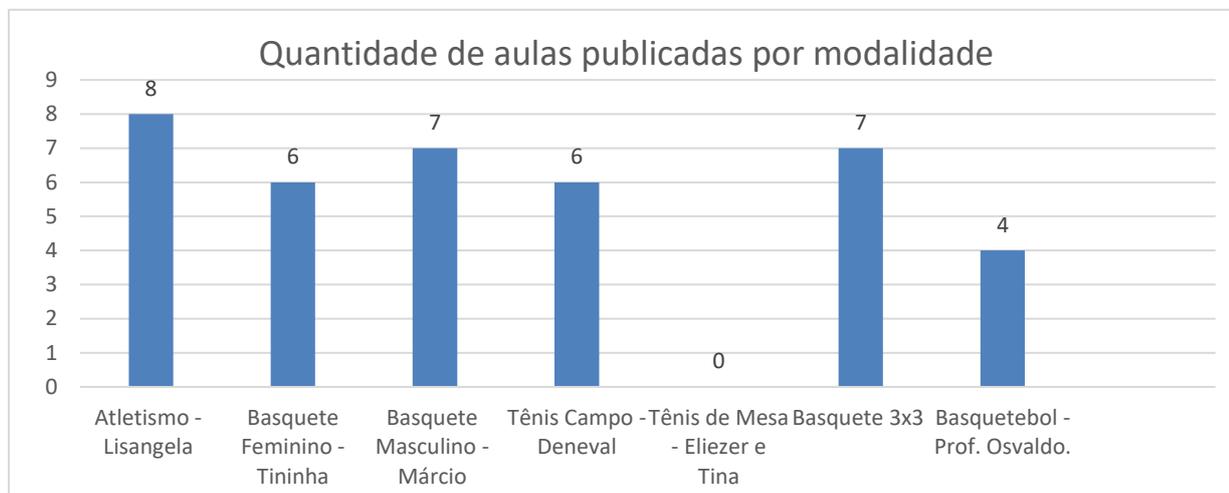
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / iscsertaozinho@hotmail.com

NOVEMBRO – 2021.





ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

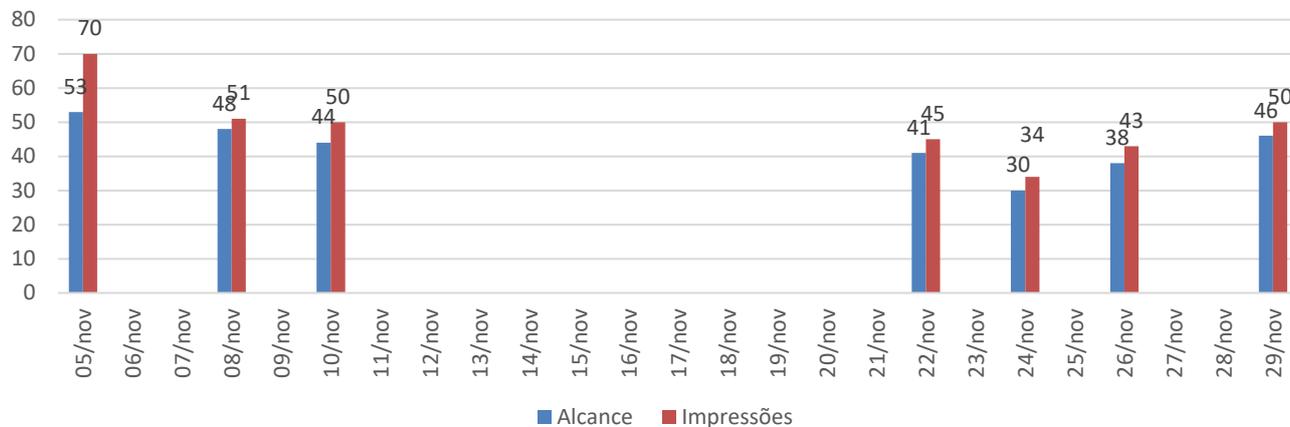
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

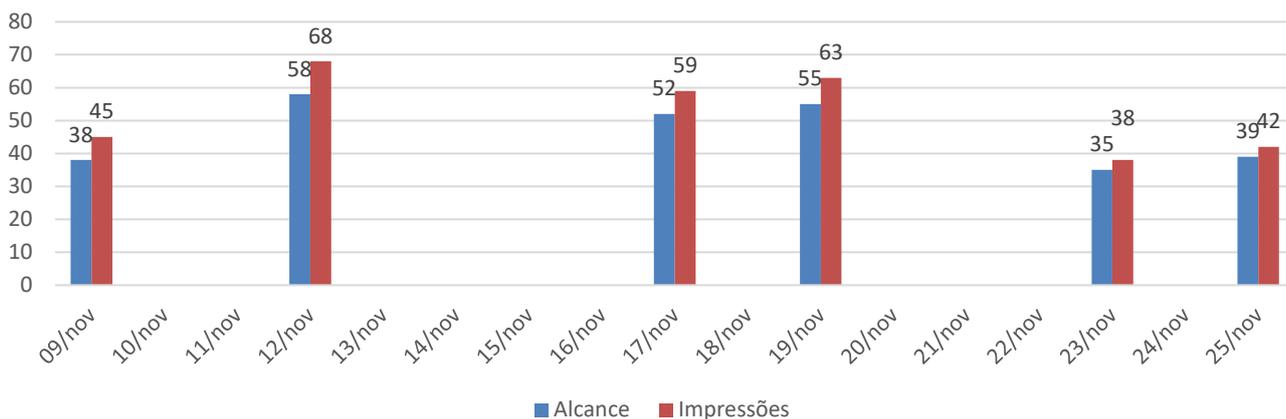
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / iscsertaozinho@hotmail.com

BASQUETE MASCULINO - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM



TÊNIS DE CAMPO - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM



TÊNIS DE MESA - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM

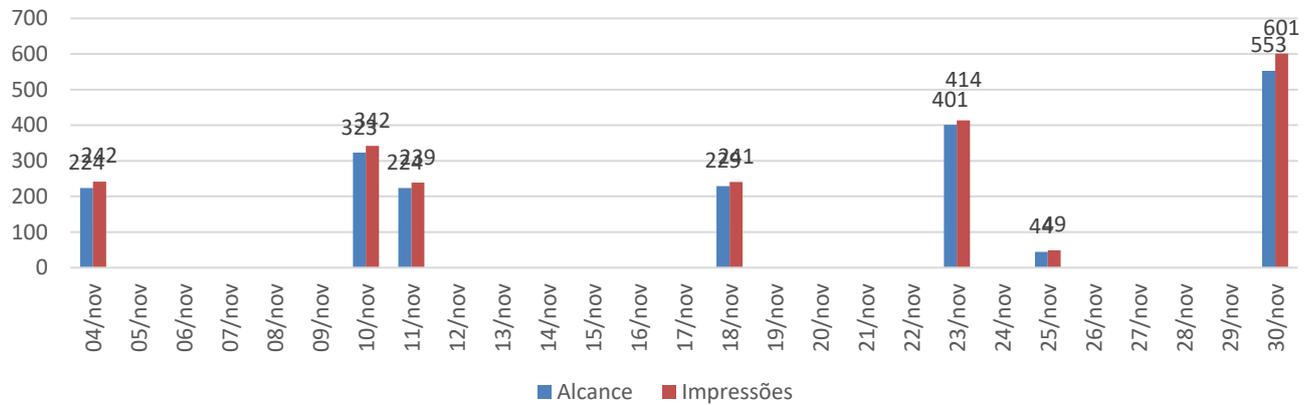




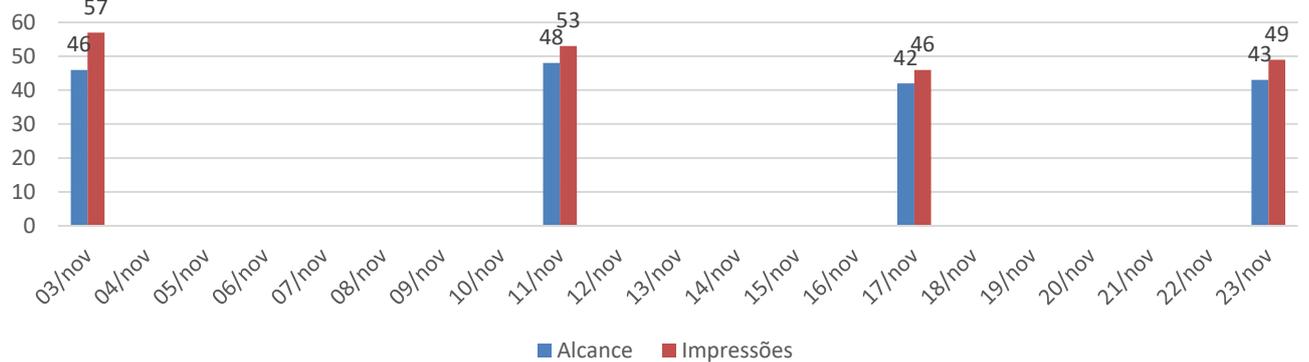
ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
 Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
 Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
 Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / iscsertaozinho@hotmail.com

BASQUETEBOLO 3X3 - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM



BASQUETEBOLO PROF. OSVALDO - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM



ISCE - INSTITUTO SOCIAL, CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
 Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
 Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
 Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
 Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / iscsertaozinho@hotmail.com

04/11/2021 - Circuito Geral - Alunos: Professora Larissa G. L.
https://www.instagram.com/p/CQdABuIV7uM/?utm_source=ig_web_copy_link
 Alcance: 1207

04/11/2021 - Basquetebol - Treino de coordenação motora e habilidades. Professora Tainá G.
https://www.instagram.com/p/CQdH913uV?utm_source=ig_web_copy_link
 Alcance: 48 / Impressões: 35

ISCE - INSTITUTO SOCIAL, CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
 Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
 Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
 Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
 Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / iscsertaozinho@hotmail.com

04/11/2021 - Atletismo - Treino de circuito técnico - Dardo e corrimão. Professora Larissa G.
https://www.instagram.com/p/CQdMPCF?utm_source=ig_web_copy_link
 Alcance: 1.039 / Impressões: 1.079

Circuito Técnico
 CONHECENDO PARA O FUTURO

04/11/2021 - Atletismo - Condição física, coordenação motora e habilidades. Professora Larissa G.
https://www.instagram.com/p/CQdMPCF?utm_source=ig_web_copy_link
 Alcance: 409 / Impressões: 492

ISCE - INSTITUTO SOCIAL, CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
 Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
 Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
 Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
 Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / iscsertaozinho@hotmail.com

04/11/2021 - Atletismo - Circuito Técnico. Professora Larissa G.
https://www.instagram.com/p/CQdMPCF?utm_source=ig_web_copy_link
 Alcance: 353 / Impressões: 377

04/11/2021 - Basquetebol 3x3 - Dribles. Professora Tainá G.
https://www.instagram.com/p/CQdMPCF?utm_source=ig_web_copy_link
 Alcance: 224 / Impressões: 242



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsertaozinho@hotmail.com

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo. Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93. Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP. Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsertaozinho@hotmail.com

- 06/11/2021 – Atletismo – Abandono de fôlego de mulheres. Prof. Professor Lisângela.
- https://www.instagram.com/p/CW19B8B4eZm/?utm_source=ig_web_copy_link
- Alcance: 153 / Impressões: 185.

PROJETO CORRENDO PARA O FUTURO

- 05/11/2021 – Basquete – Dobras variadas. Professor Méricio.
- https://www.instagram.com/p/CW19B8B4eZm/?utm_source=ig_web_copy_link
- Alcance: 51 / Impressões: 70.

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo. Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93. Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP. Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsertaozinho@hotmail.com

- 06/11/2021 – Atletismo – Participação dos nossos professores no podcast: CEPOL, EMC
- https://www.instagram.com/p/CW19B8B4eZm/?utm_source=ig_web_copy_link
- Alcance: 205 / Impressões: 246.

CÊ PODE, SIM!

- 06/11/2021 – Atletismo – Trabalho. Professor Lisângela.
- https://www.instagram.com/p/CW19B8B4eZm/?utm_source=ig_web_copy_link
- Alcance: 142 / Impressões: 157.

PROJETO CORRENDO PARA O FUTURO

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo. Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93. Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP. Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsertaozinho@hotmail.com

- 06/11/2021 – Basquete – Dobras e condutores de ações. Professor Méricio.
- https://www.instagram.com/p/CW19B8B4eZm/?utm_source=ig_web_copy_link
- Alcance: 49 / Impressões: 51.

- 06/11/2021 – Tênis de campo – Caramelo da raposa. Professor Davirol.
- https://www.instagram.com/p/CW19B8B4eZm/?utm_source=ig_web_copy_link
- Alcance: 38 / Impressões: 45.

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo. Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93. Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP. Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsertaozinho@hotmail.com

- 05/11/2021 – Basquete – Caramelo de bola e chaves. Professor Davirol.
- https://www.instagram.com/p/CW19B8B4eZm/?utm_source=ig_web_copy_link
- Alcance: 49 / Impressões: 55.

- 06/11/2021 – Atletismo – Treino 10x200. Professor Lisângela.
- https://www.instagram.com/p/CW19B8B4eZm/?utm_source=ig_web_copy_link
- Alcance: 147 / Impressões: 139.

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo. Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93. Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP. Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsertaozinho@hotmail.com

- 06/11/2021 – Basquete – Desenvolvimento da manobra. Professor Henrique.
- https://www.instagram.com/p/CW19B8B4eZm/?utm_source=ig_web_copy_link
- Alcance: 333 / Impressões: 316.

- 06/11/2021 – Basquete – Treino de ações sociais. Professor Méricio.
- https://www.instagram.com/p/CW19B8B4eZm/?utm_source=ig_web_copy_link
- Alcance: 44 / Impressões: 50.

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo. Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93. Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP. Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsertaozinho@hotmail.com

- 11/11/2021 – Basquete – Treino de ações sociais. Professor Henrique.
- https://www.instagram.com/p/CW19B8B4eZm/?utm_source=ig_web_copy_link
- Alcance: 324 / Impressões: 289.

- 11/11/2021 – Tênis de campo – Treino de passes. Professor Henrique.
- https://www.instagram.com/p/CW19B8B4eZm/?utm_source=ig_web_copy_link
- Alcance: 324 / Impressões: 289.

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo. Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93. Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP. Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsertaozinho@hotmail.com

- 11/11/2021 – Basquete – Treino físico em circuito. Professor Davirol.
- https://www.instagram.com/p/CW19B8B4eZm/?utm_source=ig_web_copy_link
- Alcance: 48 / Impressões: 53.

- 11/11/2021 – Tênis de campo – Treino de passes. Professor Davirol.
- https://www.instagram.com/p/CW19B8B4eZm/?utm_source=ig_web_copy_link
- Alcance: 38 / Impressões: 45.

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo. Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93. Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP. Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsertaozinho@hotmail.com

- 11/11/2021 – Atletismo – Treino. Professor Lisângela.
- https://www.instagram.com/p/CW19B8B4eZm/?utm_source=ig_web_copy_link
- Alcance: 103 / Impressões: 185.

- 11/11/2021 – Tênis de campo – Treino. Professor Lisângela.
- https://www.instagram.com/p/CW19B8B4eZm/?utm_source=ig_web_copy_link
- Alcance: 33 / Impressões: 39.

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo. Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93. Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP. Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsertaozinho@hotmail.com

- 17/11/2021 – Basquete – Dobras. Professor Davirol.
- https://www.instagram.com/p/CW19B8B4eZm/?utm_source=ig_web_copy_link
- Alcance: 43 / Impressões: 46.

- 17/11/2021 – Basquete – Detalhamento com posição de arremesso. Professor Técnica.
- https://www.instagram.com/p/CW19B8B4eZm/?utm_source=ig_web_copy_link
- Alcance: 35 / Impressões: 50.



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo. Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93. Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP. Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 18/11/2021 – Basquetebol – Dribles sem bola de equilíbrio. Professora Tereza.
- <https://www.instagram.com/icesertaozinho/>
- Alunos: 31 / Ingressos: 34.

Instagram post showing a basketball player performing a dribble exercise. The post includes the ISCE logo and contact information.

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo. Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93. Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP. Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 18/11/2021 – Basquetebol 3x3 – Arremesso. Professora Beatriz.
- <https://www.instagram.com/icesertaozinho/>
- Alunos: 230 / Ingressos: 243.

Instagram post showing a basketball player performing a shot. The post includes the ISCE logo and contact information.

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo. Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93. Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP. Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 22/11/2021 – Basquetebol – Dribles na corrida. Professora Mônica.
- <https://www.instagram.com/icesertaozinho/>
- Alunos: 41 / Ingressos: 45.

Instagram post showing a basketball player performing a dribble during a run. The post includes the ISCE logo and contact information.

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo. Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93. Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP. Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 22/11/2021 – Basquetebol – Torre de palha. Professora Onivaldo.
- <https://www.instagram.com/icesertaozinho/>
- Alunos: 45 / Ingressos: 49.

Instagram post showing a basketball player performing a tower of straw exercise. The post includes the ISCE logo and contact information.

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo. Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93. Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP. Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 24/11/2021 – Atletismo – Treino de circuito geral. Professora Laíslegia.
- <https://www.instagram.com/icesertaozinho/>
- Alunos: 726 / Ingressos: 630.

Instagram post showing an athlete performing a circuit training exercise. The post includes the ISCE logo and contact information.

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo. Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93. Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP. Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 25/11/2021 – Basquetebol 3x3 – Trabalho específico de passe. Professora Beatriz.
- <https://www.instagram.com/icesertaozinho/>
- Alunos: 44 / Ingressos: 49.

Instagram post showing basketball players performing a passing drill. The post includes the ISCE logo and contact information.

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo. Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93. Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP. Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 29/11/2021 – Basquetebol – Bolação de torcedor e basista. Professora Mônica.
- <https://www.instagram.com/icesertaozinho/>
- Alunos: 58 / Ingressos: 63.

Instagram post showing a basketball player performing a ball game exercise. The post includes the ISCE logo and contact information.

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo. Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93. Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP. Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icesertaozinho@hotmail.com

- 30/11/2021 – Basquetebol 3x3 – Arremesso. Professora Beatriz.
- <https://www.instagram.com/icesertaozinho/>
- Alunos: 535 / Ingressos: 601.

Instagram post showing a basketball player performing a shot. The post includes the ISCE logo and contact information.



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

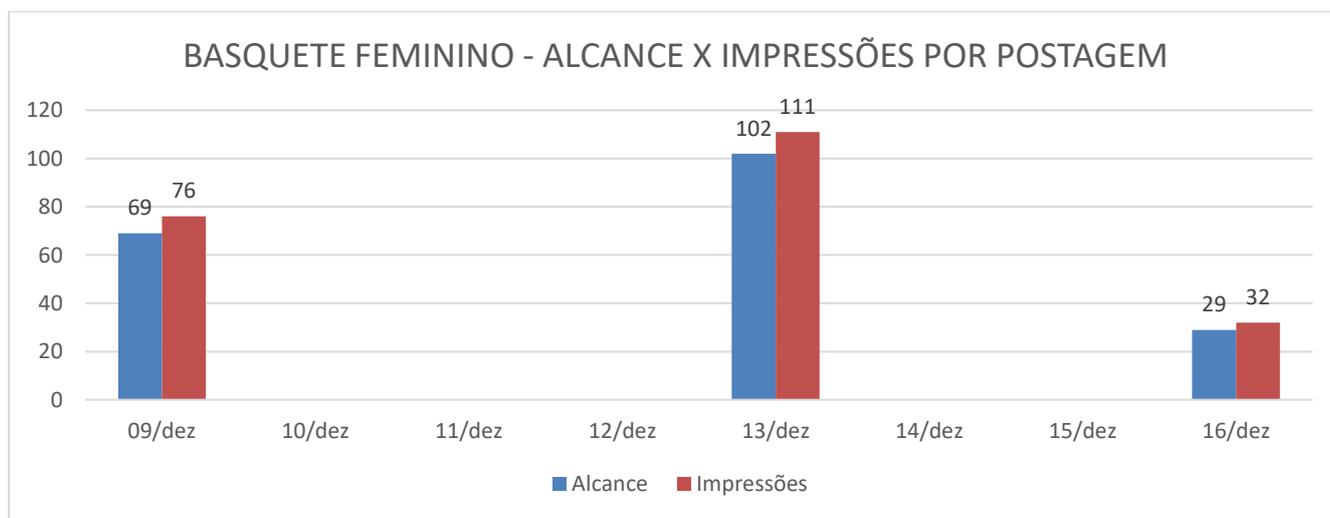
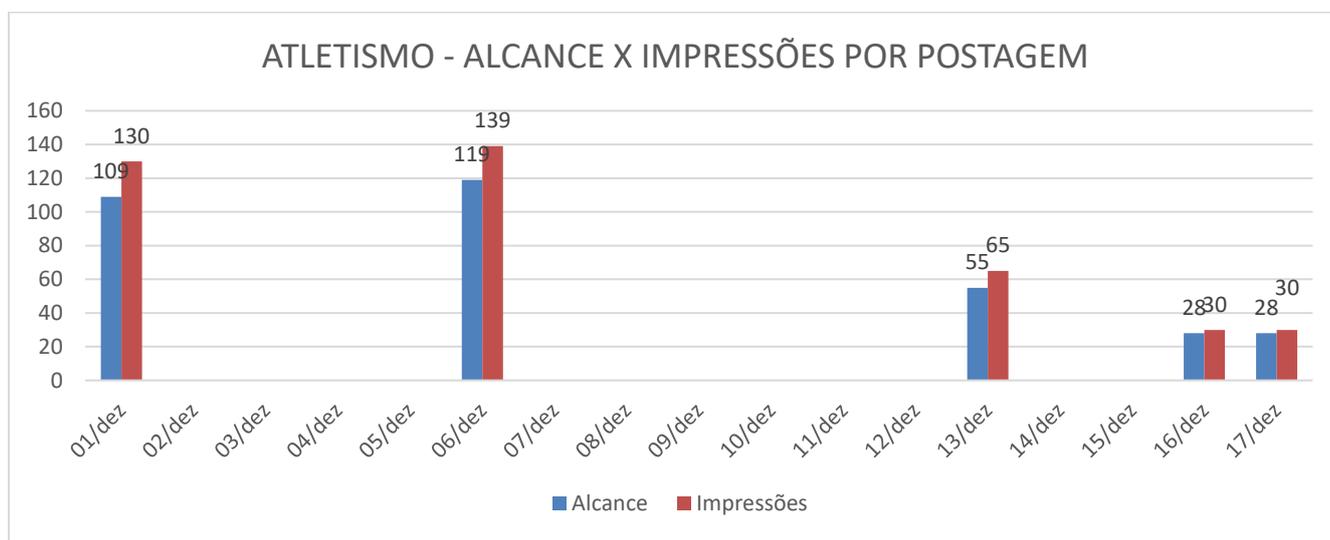
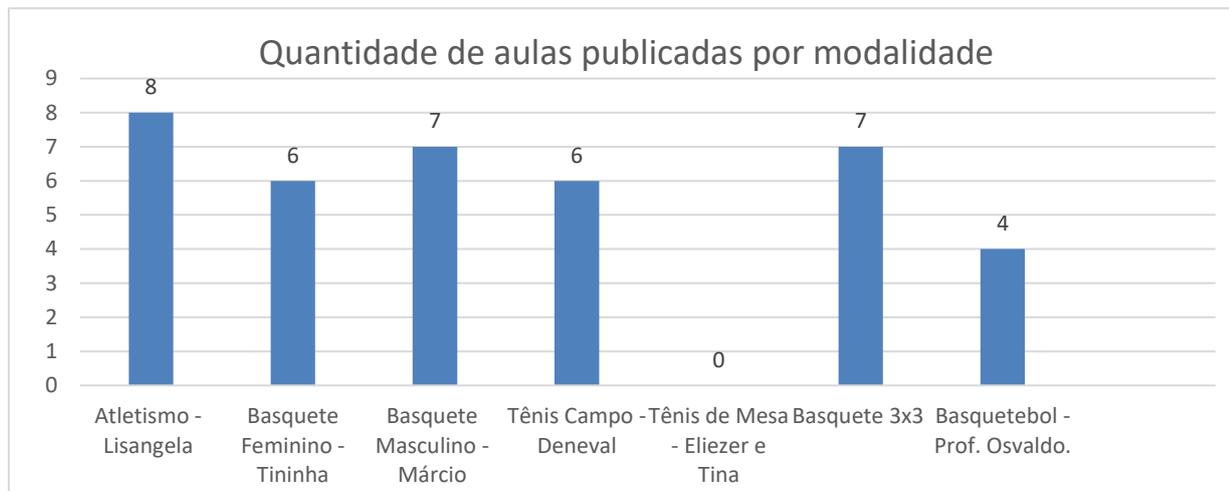
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / iscsertaozinho@hotmail.com

DEZEMRBO – 2021.





ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

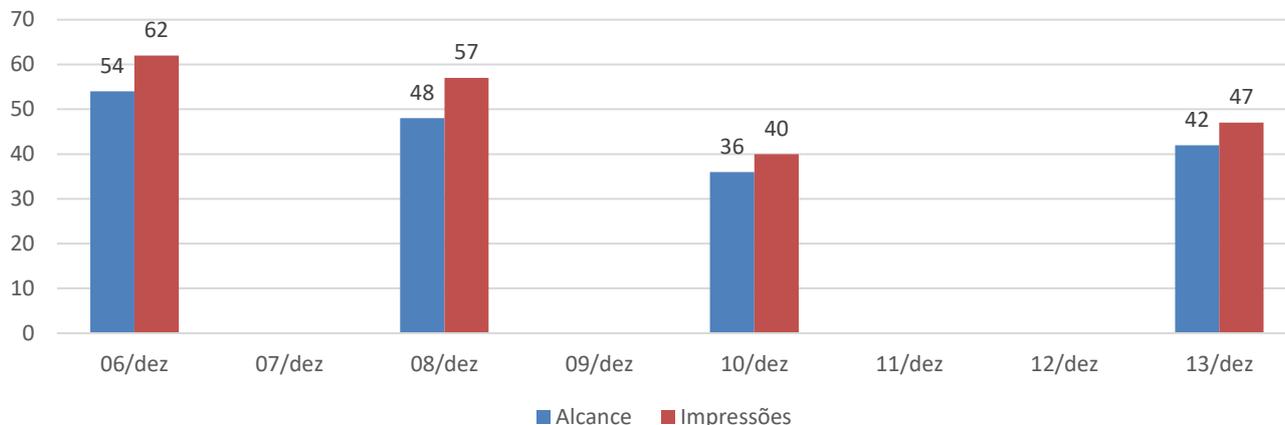
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

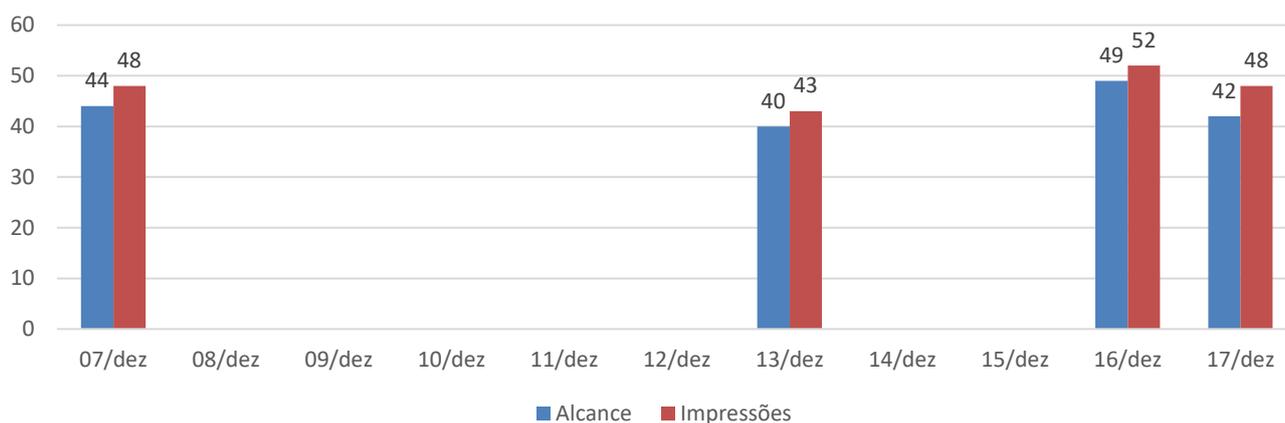
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / iscsertaozinho@hotmail.com

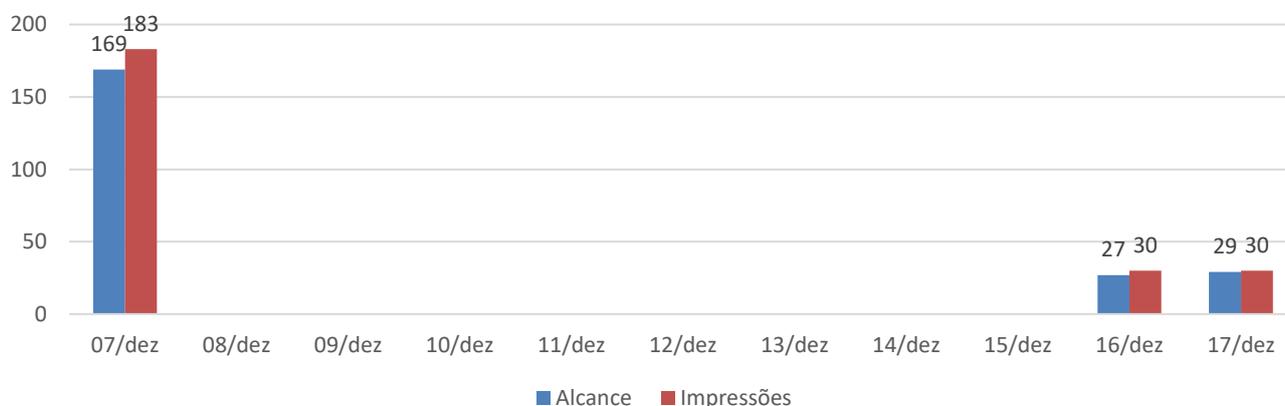
BASQUETE MASCULINO - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM



TÊNIS DE CAMPO - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM



BASQUETEBOL 3X3 - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM





ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

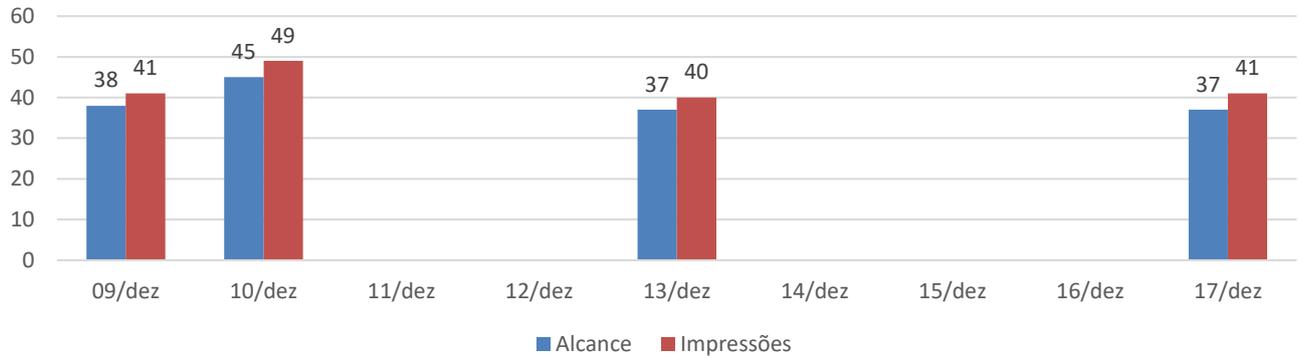
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsesertaozinho@hotmail.com

BASQUETEBOLO PROF. OSVALDO - ALCANCE X IMPRESSÕES POR POSTAGEM



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
 Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
 Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
 Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
 Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsesertaozinho@hotmail.com

09/12/2021 – Atletismo – Treino. Professor Laércio.
<https://www.instagram.com/icsesertaozinho/?hl=pt-br>
 Alcance: 159 / Impressões: 138

09/12/2021 – Tênis de Campo – Sábio com técnica. Professor Denival.
<https://www.instagram.com/icsesertaozinho/?hl=pt-br>
 Alcance: 44 / Impressões: 46

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
 Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
 Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
 Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
 Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsesertaozinho@hotmail.com

09/12/2021 – Basquete 3x3 – Circuito Fixo. Professor Henrique.
<https://www.instagram.com/icsesertaozinho/?hl=pt-br>
 Alcance: 162 / Impressões: 163

09/12/2021 – Basquete 3x3 – Trabalho de natação orientada e dribles com finalização em bandeja. Professor Micael.
<https://www.instagram.com/icsesertaozinho/?hl=pt-br>
 Alcance: 49 / Impressões: 37

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
 Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
 Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
 Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
 Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsesertaozinho@hotmail.com

09/12/2021 – Basquete – 7x7 de 7x7. Professor Osvaldo.
<https://www.instagram.com/icsesertaozinho/?hl=pt-br>
 Alcance: 39 / Impressões: 41

09/12/2021 – Basquete – Jarda com Setbackamento. Professor Osvaldo.
<https://www.instagram.com/icsesertaozinho/?hl=pt-br>
 Alcance: 43 / Impressões: 43

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
 Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
 Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
 Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
 Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsesertaozinho@hotmail.com

09/12/2021 – Basquete – Treino com agilidade. Professor Vinícius.
<https://www.instagram.com/icsesertaozinho/?hl=pt-br>
 Alcance: 59 / Impressões: 76

09/12/2021 – Tênis de Campo – Trabalho de base. Professor Denival.
<https://www.instagram.com/icsesertaozinho/?hl=pt-br>
 Alcance: 41 / Impressões: 46

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
 Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
 Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
 Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
 Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsesertaozinho@hotmail.com

10/12/2021 – Basquete – Mídias e interação do usuário. Professor Márcio.
<https://www.instagram.com/icsesertaozinho/?hl=pt-br>
 Alcance: 36 / Impressões: 40

13/12/2021 – Basquete – Drible da professora Tainá.
<https://www.instagram.com/icsesertaozinho/?hl=pt-br>
 Alcance: 100 / Impressões: 111

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
 Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
 Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
 Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
 Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsesertaozinho@hotmail.com

13/12/2021 – Basquete – Jarda com Jacto. Professor Osvaldo.
<https://www.instagram.com/icsesertaozinho/?hl=pt-br>
 Alcance: 37 / Impressões: 40

13/12/2021 – Atletismo – Treino circuito. Professor Laércio.
<https://www.instagram.com/icsesertaozinho/?hl=pt-br>
 Alcance: 53 / Impressões: 65



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsesertaozinho@hotmail.com

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsesertaozinho@hotmail.com

- 13/09/2021 – Tênis de Campo – Pênalti de escova. Professor Deneval.
- https://www.instagram.com/tv/3124E83E814m/?utm_source=ig_web_copy_link
- Alcance: 49 / Impressões: 43.

- 13/09/2021 – Basquetebol – Salto com bola. Professor Deneval.
- https://www.instagram.com/tv/3124E83E814m/?utm_source=ig_web_copy_link
- Alcance: 42 / Impressões: 47.

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsesertaozinho@hotmail.com

- 16/12/2021 – Atletismo – Treino de corrida. Professor Deneval.
- https://www.instagram.com/tv/3124E83E814m/?utm_source=ig_web_copy_link
- Alcance: 29 / Impressões: 30.

- 16/12/2021 – Esportes 3x3 – Abandono e aquecimento físico. Professor Henrique.
- https://www.instagram.com/tv/3124E83E814m/?utm_source=ig_web_copy_link
- Alcance: 27 / Impressões: 30.

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsesertaozinho@hotmail.com

- 16/12/2021 – Atletismo – Circuito técnico 2. Professor Luíza.
- https://www.instagram.com/tv/3124E83E814m/?utm_source=ig_web_copy_link
- Alcance: 28 / Impressões: 35.

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsesertaozinho@hotmail.com

- 16/12/2021 – Tênis de Campo – Deslocamentos. Professor Deneval.
- https://www.instagram.com/tv/3124E83E814m/?utm_source=ig_web_copy_link
- Alcance: 49 / Impressões: 52.

- 16/12/2021 – Basquetebol – Dribles e habilidades com a bola. Professora Thirinha.
- https://www.instagram.com/tv/3124E83E814m/?utm_source=ig_web_copy_link
- Alcance: 29 / Impressões: 32.

ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO
Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.
Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.
Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / icsesertaozinho@hotmail.com

- 17/12/2021 – Basquetebol – Dribles com marcação. Professor Orlando.
- https://www.instagram.com/tv/3124E83E814m/?utm_source=ig_web_copy_link
- Alcance: 37 / Impressões: 41.

- 17/12/2021 – Tênis de Campo - forward e backhand sem bola. Professor Deneval.
- https://www.instagram.com/tv/3124E83E814m/?utm_source=ig_web_copy_link
- Alcance: 42 / Impressões: 48.

Conclusão:

Através do ensino remoto, pudemos alcançar os objetivos propostos. Dessa maneira mantivemos a manutenção do aprendizado das práticas esportivas e aos alunos e demais munícipes a realização de atividade física o que podemos observar nos dados referentes ao alcance (número de pessoas que visualizaram o conteúdo – dados retirados da plataforma “Instagram”). Sabemos que a prática da atividade física auxilia no controle de doenças, fortalecimento do sistema imunológico e além dos benefícios físicos



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

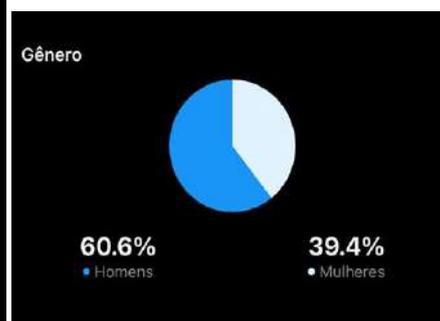
Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / iscsertaozinho@hotmail.com

também contribuiu com a saúde mental por ter sido uma ferramenta importante para socialização e inclusão frente ao isolamento social decorrente da pandemia por COVID-19. Sendo assim, garantimos não só a interação dos alunos com os professores e demais colegas e proporcionar a visibilidade para outras pessoas da população e região fato que fica evidente quando observamos o perfil dos usuários que acessaram a página e interagiram com a mesma.

Os dados abaixo referem-se as informações retiradas da página oficial do Instituto Social Cultural e

Esportivo de Sertãozinho – ISCE **Instagram:** @isce_sertaozinho (Link:

https://instagram.com/isce_sertaozinho?igshid=15ufzf66bno0).



Concluimos com alguns depoimentos dos alunos a fim de confirmar que o ensino remoto foi de suma importância para manter os usuários em contato com a atividade física e o quanto isso pode trazer bem estar aos mesmos.



Eu acho que os treinos são muito importantes para nosso físico, e ajuda bastante a cabeça, por que querendo ou não muitas pessoas por conta do covid e ficar confinados estão desenvolvendo muitos problemas mentais, e eu acho uma importância extrema esses exercícios pois ajuda a gente a distrair um pouco a cabeça e anima demais. E eu agradeço muito a nossa treinadora por apoiar a gente e sempre estar presente em todas as coisas.

DEPOIMENTO ATLETA:
MARIA JÚLIA DE OLIVEIRA
PEREIRA.



INSTITUTO SOCIAL, CULTURAL E ESPORTIVO
DE SERTÃOZINHO - ISCE

Depoimento do atleta

João Roberto Lélis Atletas do sub 15

"A importância dos treinos é uma coisa muito boa que estamos fazendo, pois estamos mantendo o nosso físico, mantém o nosso contato com o basquete, com o nosso treinador e nossos amigos. É uma coisa muito boa de se fazer. E espero que continue pelo menos até o nosso basquete na quadra."



INSTITUTO SOCIAL, CULTURAL E ESPORTIVO
DE SERTÃOZINHO - ISCE



ISCE – INSTITUTO SOCIAL CULTURAL E ESPORTIVO DE SERTÃOZINHO

Fundada em 22 de Janeiro de 2000. Filiada a Federação Paulista de Atletismo e a Federação Brasileira de Atletismo.

Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.932 de 16/07/2003 – CNPJ nº 03.693.318/0001-93.

Rua: Wagner Bisson, nº 25 – CH Lourenço Domenice – Cep: 14.177-127. Sertãozinho/SP.

Telefone: (16) 9.9187-1942 / Cel. 9.9187-1942. E-mail: asa.atletismo@outlook.com.br / iscsertaozinho@hotmail.com



INSTITUTO SOCIAL, CULTURAL E ESPORTIVO
DE SERTÃOZINHO - ISCE



Tenho visto esse desânimo em muitos dos meus alunos, mas TODOS VOCES devem fazer os exercícios para apoiarem os professores que lutam para o Projeto do atletismo de STZ não parar. Pela saúde de vocês, pelos professores Lisangela e Diego e pelo Esporte da nossa cidade.

Ana Claudia Papanoni
Mãe de atleta e professora da rede estadual



Entendo que as aulas de basquete online dadas pelo professor é de extrema importância porque além de nos ajudar fisicamente também nos ajude na parte mental e nesse momento dificuldade em dizer também que nos traz a esperança de ir no futuro estamos junto presencialmente

João Henrique Manoel
Atleta do Basquetebol sub-15 Sertãozinho

"A gente tá achando maravilhoso esse projeto, pois diante da situação eles não podem se encontrar e ter uma aula presencial, mas que formidável são as aulas e as lives que estão sendo proposta. obrigada de coração"

Cleuza
Mãe do Danilo de Almeida



INSTITUTO SOCIAL, CULTURAL E ESPORTIVO
DE SERTÃOZINHO - ISCE



INSTITUTO SOCIAL, CULTURAL E ESPORTIVO
DE SERTÃOZINHO - ISCE

"Quero dizer que é uma ótima iniciativa por parte do professor Márcio uma forma de manter a garotada envolvida com o esporte diante desse momento tão difícil que estamos passando dessa pandemia e que eles possam estar continuando com as atividades, lógico que não é mesma coisa mas é uma forma deles não ficarem parados né.

Ótima iniciativa do professor Márcio parabéns"

Arlindo
pai do Danilo de Almeida



Eu quero agradecer ao ISCE. de Sertãozinho está fazendo esse projeto que está trazendo o basquete até a minha casa os treinos online muito obrigado ISCE

João Guilherme de Almeida
Atleta do Basquetebol sub-15 Sertãozinho



INSTITUTO SOCIAL, CULTURAL E ESPORTIVO
DE SERTÃOZINHO - ISCE